

Onderwerp

Datum

Ons kenmerk

Blad

1/8

Op 11 maart jl. hebben wij van de Consumentenbond diverse geneesmiddelen ontvangen. U hebt verzocht deze producten op de aanwezigheid van farmacologisch actieve verbindingen te onderzoeken.

Het onderzoek is ingeschreven onder onderzoeksnummer PC2009/0012 met de ordernummers 9436-9483, 9488 en 9489.

De monsters zijn conform onze standaardprocedures met behulp van de technieken HPLC-DAD, Direct infusion MS, HPLC-DAD-MS en DLC op aanwezigheid van farmacologisch actieve verbindingen onderzocht.

Het onderzoek heeft zich gericht op de beschrijving van het uiterlijk, het vaststellen van de aanwezigheid (identiteit en gehalte) van farmacologisch actieve bestanddelen, en in hoeverre dit in overeenstemming is met de door de leverancier gedeclareerde samenstelling.

Met betrekking tot het uiterlijk werden per monster de naam, de geclaimde samenstelling, het batchnummer, de expiratedatum, de doseervorm en de aanwezigheid van een bijsluiter / gebruikersinstructie vastgelegd.

De aangetroffen bijsluiters / gebruikersinstructies werden inhoudelijk niet beoordeeld.

Vanwege het ontbreken van registratiedossiers zijn geen gevalideerde kwantitatieve analysemethoden voorhanden. Om die reden werd de standaard meetonzekerheid door ons op $\pm 10\%$ gesteld. Gehalteafwijkingen $> 10\%$ worden beschouwd als zijnde "niet_conform" de declaratie.

Resultaat

In alle monsters werd de aanwezigheid van een werkzame hoeveelheid geneesmiddelen vastgesteld. Uitzondering hier op is de groep GABA producten (Order9450-56) omdat de werkzaamheid van GABA (als geneesmiddel) niet vaststaat.

Discussie

Geneesmiddelen voor de Europese markt worden alleen toegelaten indien deze voldoen aan strenge normen. Producenten hebben de wettelijke verplichting tot het inrichten van een kwaliteitssystem (GMP = good manufacturing practice). Op de inrichting en naleving van dit systeem wordt toegezien door de Inspectie voor de Gezondheidszorg.

Datum

Ons kenmerk

Blad

2/8

Het produceren onder GMP-condities garandeert de technische kwaliteit van het geneesmiddel en de hygiëne waaronder het wordt geproduceerd; het geneesmiddel voldoet aan de specificaties zoals vastgelegd in het registratiedossier op basis waarvan het geneesmiddel op de markt werd toegelaten. Zo geldt in het algemeen dat het gehalte werkzaam bestanddeel niet meer dan 5% mag afwijken van de gedeclareerde hoeveelheid, zijn verontreinigingen gelimiteerd en moet de samenstelling (formulering) zodanig zijn dat de werkzame stof in de juiste hoeveelheid op de juiste plaats vrijkomt.

Nagenoeg alle middelen die werden onderzocht zijn niet in Nederland als geneesmiddel geregistreerd. De aangetroffen werkzame bestanddelen zijn weliswaar bekend, maar de producten waarin deze zijn verwerkt zijn niet in Nederland toegelaten. Het RVG-nummer dat dit aangeeft werd niet op de verpakking aangetroffen. Voor deze middelen is de technische kwaliteit, de werkzaamheid en de veiligheid dus niet gegarandeerd.

De onderzochte geneesmiddelen die wel zijn geregistreerd, zijn buiten het officiële circuit om aangeschaft. Hierdoor vervallen alle garanties op een goed product, omdat niet vaststaat of het goed werd bewaard (temperatuur, vocht), of dat er geknoeid is met de expiratiedatum, en of het om een vervalsing gaat.

In onderstaande paragrafen zijn, gerangschikt op therapeutisch gebied, per werkzame stof de gezondheidsrisico's beschreven en conclusies getrokken uit de bevindingen.

De farmacotherapeutische informatie is afkomstig van De Martindale, het Farmacotherapeutisch Kompas en de European Medicines Agency website (www.EMA.eu).

1) Erectiemiddelen

a. Sildenafil en Tadalafil

Alle 13 onderzochte monsters bevatten werkzame hoeveelheden sildenafil en/of tadalafil. In Order9439 en Order9440 was het aangetroffen gehalte meer dan 10% hoger dan gedeclareerd. In verband met verknijpte blisters was de identiteit en dosis werkzame stof in Order9488 en Order9489 niet (goed) leesbaar. Order9444 bestond uit losse tabletten zonder enige documentatie. Hoewel de tabletten uiterlijk sterk leken op Cialis (tadalafil) tabletten bleken deze sildenafil te bevatten. In Order9445 bleek tadalafil verontreinigd met een lage dosis sildenafil. Slechts in vier gevallen werd een bijsluiter aangetroffen, overigens niet in de Nederlandse taal. In drie gevallen werden losse tabletten zonder enige informatie geleverd.

Sildenafil en tadalafil zijn geneesmiddelen die voornamelijk worden toegepast bij erectiestoornissen. Een gebruikelijke dosis sildenafil is 25-100 mg per dag of 5-20 mg tadalafil per dag. Bijwerkingen zijn vooral hoofdpijn, blozen en duizeligheid. Bij sildenafil kan het gezichtsvermogen tijdelijk worden verstoord. Contra-indicaties van deze middelen betreffen vooral lage- of hoge bloeddruk, recente beroertes of recent hartfalen. Een gezond persoon kan onder normale omstandigheden een maximale dosis van 200 mg sildenafil of tadalafil verdragen. Zonder consultatie van een arts weet een gebruiker echter niet of hij (of zij!) tot een risicocategorie behoort, waardoor de risico's veel groter zijn.

Het is bekend dat sildenafil en tadalafil worden misbruikt om het libidoverlagende effect van cannabis of alcohol te compenseren.[2] Systematisch onderzoek naar de risico's van deze combinaties staan niet beschreven in de openbare wetenschappelijke literatuur.

2) Verkoudheid- / Afslankmiddelen

a. Synefrine

Op het etiket van Order9467 en Order9468 worden diverse ingrediënten genoemd waaronder efedrine, synefrine en cafeïne. Het gehalte van enkele ingrediënten is niet begrijpelijk gedeclareerd. Order9467 bevat synefrine en er zijn aanwijzingen

Datum

Ons kenmerk

Blad

3/8

voor de aanwezigheid van cafeïne en yohimbine. Order9468 bevat synefrine en er zijn aanwijzingen voor de aanwezigheid van cafeïne. In beide monsters zijn geen aanwijzingen voor de aanwezigheid van efedrine(s) waarmee de declaratie niet in overeenstemming blijkt met de werkelijke samenstelling. Van synefrine mag bij de aanbevolen doseerhoeveelheid een farmacologisch effect worden verwacht.

b. Guafenesin + Efedrine

Order9469 bevat werkzame hoeveelheden guaifenesin en efedrine. De aange-troffen gehalten zijn in overeenstemming met de gedeclareerde hoeveelheid.

De drie onderzochte monsters claimen efedrine te bevatten en zijn voorzien van een Engelstalige bijsluiting/gebruikersinstructie.

Sinds medio 2004 is het in Nederland niet meer toegestaan om efedrine houdende waren te verkopen. In de jaren voorafgaand aan het verbod was er een groeiend gebruik van efedrinehoudende waren evenals een groeiend aantal gerapporteerde (ernstige) bijwerkingen.[1] Na het verbod op efedrine werd in veel gevallen als substituuft het gerelateerde alkaloïde synefrine gebruikt. Synefrine is een oud geneesmiddel dat in onbruik is geraakt. Betrouwbare studies naar de veiligheid van synefrine of naar combinaties van synefrine met b.v. hoge doses cafeïne zijn voor zover bekend niet gepubliceerd in de openbare literatuur.

De combinatie guaifenesin-efedrine is niet in Nederland als geneesmiddel geregistreerd maar wordt in de VS gebruikt als middel bij zware verkoudheid (Broncholate syrup, Sanofi-Aventis, 2007). Guaifenesin werkt als slijmoplosser en efedrine verlicht de druk op de borst. De gebruikelijke dosis voor volwassenen is iedere vier uur 13-26 mg efedrine en 200-400 mg guaifenesin. Bijwerkingen zijn diaree, sufheid en misselijkheid. Er zijn contra-indicaties bekend (hart- en vaatziekten) evenals geneesmiddelinteracties (bloeddrukverlagers). Het kalmerende effect van guaifenesin kan tot doel hebben bepaalde bijwerkingen van efedrine te reduceren.

Hoewel de verpakking van Order9469 het product aandient als geneesmiddel bij zware verkoudheid, wordt op het op het internet nagenoeg uitsluitend aangeprezen als afslankmiddel. De vraag rijst wat de intenties zijn van de producent van dit product.

3) **GABA producten**

a. Gamma (γ)-aminoboterzuur (GABA)

Order9450 en Order9453-55 bevatten een hoeveelheid GABA in overeenstemming met de declaratie. Order9450, Order9454 en Order9455 zijn voorzien van hetzelfde batchnummer en expiratedatum. Desondanks zijn de monsters met behulp van massaspectrometrie van elkaar te onderscheiden, wat duidt op verschillen in samenstelling.

Order9451, Order9552 en Order9456 bevatten slechts 2-3% van de gedeclareerde hoeveelheid GABA. Er zijn geen aanwijzingen voor de aanwezigheid van andere werkzame bestanddelen. Deze drie producten zijn van dezelfde producent en zijn voorzien van hetzelfde batchnummer en expiratedatum. Ook in dit geval zijn er op basis van massaspectrometrie aanwijzingen dat de samenstelling niet identiek is.

Alle onderzochte monsters zijn voorzien van een Engelstalige bijsluiting/gebruikersinstructie. GABA wordt geclaimd als één van de werkzame bestanddelen in verscheidene buitenlandse geneesmiddelen (zie Martindale). Om die reden wordt GABA hier benoemd als werkzaam bestanddeel. De werkzaamheid van GABA bij orale toediening wordt echter betwist. Betrouwbaar klinisch onderzoek naar de effecten van GABA ontbreekt in de openbare literatuur. Bij de aangegeven dosis

Datum

GABA wordt geen acute giftigheid verwacht. De betrouwbaarheid van batchnummers is twijfelachtig.

Ons kenmerk

N.B. Bij het bepalen van het gehalte GABA werd een techniek gebruikt waarvan de meetonzekerheid op 20% werd gesteld.

Blad

4/8

4) Anabole steroïden

a. Nandrolone decanoaat

Order9471-73 bevatten een werkzame hoeveelheid nandrolon decanoaat. De aangetroffen hoeveelheden zijn in overeenstemming met gedeclareerde hoeveelheid. De monsters hebben hetzelfde batchnummer en expiratedatum en waren voorzien van een bijsluiters. De injectievloeistof is niet onderzocht op steriliteit.

b. Stanozolol

Order9474 bevat een werkzame hoeveelheid stanozolol. Het aangetroffen gehalte is niet in overeenstemming met de declaratie. Order9474 bevat ongeveer de helft van de gedeclareerde hoeveelheid. De producent van Order9474 verkoopt zowel 5 mg tabletten (200 stuks) als 10 mg tabletten (100 stuks). Mogelijk is verwisseling opgetreden, al dan niet moedwillig. Het is onbekend of de producent de tabletten herkenbaar onderscheid met een inscriptie. De tabletten van Order9474 zijn niet voorzien van een inscriptie '5' of '10'. Order9474 was voorzien van een Engelstalige bijsluiters voor de 10 mg dosering.

Order9475 en Order9476 bevatten een werkzame hoeveelheid stanozolol. De monsters hebben hetzelfde batchnummer en expiratedatum. Het aangetroffen gehalte is hoger dan gedeclareerd. De injectievloeistof is niet onderzocht op steriliteit. De ampullen waren verpakt in een cassettebanddoosje, wat weliswaar de ampul beschermt tegen breuk bij verzending, maar toch niet als een adequate verpakking van een geneesmiddel kan worden gezien. Er werden geen bijsluiters aangetroffen.

Nandrolon decanoaat en stanozolol zijn anabole steroïden. Nandrolon decanoaat wordt (weinig) toegepast als geneesmiddel bij post-menopausale osteoporose en sommige vormen van bloedarmoede. Stanozolol is in Nederland als geneesmiddel geregistreerd. Algemeen voorkomende bijwerkingen zijn een afwijkende seksuele functie bij mannen en vrouwen, het verlagen van de stem en bijwerkingen op de psyche. Anabole steroïden kunnen tot leverproblemen leiden en kan de bloedstolling doen verminderen. Het versterkt de werking van geneesmiddelen (o.a. antidiabetica, corticosteroïden, anticoagulantia).

5) Antidepressiva

a. Fluoxetine

Order9446, Order9447 en Order9477 bevatten een werkzame hoeveelheid fluoxetine. Het aangetroffen gehalte in Order9446 en Order9447 is in overeenstemming met de declaratie. Het aangetroffen gehalte fluoxetine in Order9477 wijkt meer dan +10% af van de declaratie. Een dosis van 10-20 mg fluoxetine is gebruikelijk met een maximum van 60 mg per dag (bij volwassenen).

b. Paroxetine

Order9448, Order9449 en Order9478 bevatten een werkzame hoeveelheid paroxetine. De aangetroffen gehalten zijn in overeenstemming met de gedeclareerde hoeveelheid. Order9478 is waarschijnlijk bedoeld voor de Turkse markt. Naast een bijsluiters in het Turks werd een kopie aangetroffen van een internetversie van de Engelstalige bijsluiters. Bij Order9448 en Order9449 werd geen bijsluiters aangetroffen. Een dosis van 10-20 mg paroxetine is een gebruikelijke begindosering met een maximum van 50 mg per dag (bij volwassenen).

Datum

Ons kenmerk

Blad

5/8

De aangetroffen antidepressiva (fluoxetine en paroxetine) zijn beide selectieve serotonine heropname remmers (SSRI's). De effectiviteit, dosis en bijwerkingen dienen regelmatig door een arts te worden geëvalueerd. Het gebruik van deze SSRI's kan resulteren in een verminderd beoordelings- en reactievermogen, waardoor voorzichtigheid geboden is bij het besturen van een auto en het bedienen van machines. Er zijn verscheidene contra-indicaties en geneesmiddelinteracties bekend die zelfmedicatie risicovol maken (bv. zwangerschap). Deze middelen kunnen suïcidaal gedrag in de hand werken en daarom wordt de beschikbaarheid van grote hoeveelheden van deze geneesmiddelen ontraden. De verkrijgbaarheid van 90 capsules (Order9446) is daarom, ondanks de relatief lage dosis, zorgwekkend.

6) Benzodiazepines

a. Tramadol + paracetamol

Order9459 en Order9483 hebben hetzelfde batchnummer en dezelfde expiratedatum en bevatten een werkzame hoeveelheid van de combinatie tramadol en paracetamol. Tevens zijn sporen aangetroffen van een aantal synthetische conserveringsmiddelen die normaal niet in tabletten worden aangetroffen. De aangetroffen werkzame bestanddelen en gehalten zijn niet in overeenstemming met de declaratie op de blistersticker. Na verwijdering van deze sticker wordt de originele blisterfolie zichtbaar met de merknaam Ultradol® en een correcte declaratie van de aangetroffen werkzame bestanddelen en hun gehalte. Ultradol® is een beschermde merknaam van een product van Proctor & Gamble. Er werd geen bijsluiter bij deze monsters aangetroffen.

De aangetroffen combinatie van geneesmiddelen en de dosering zijn gebruikelijk bij pijnbestrijding wanneer paracetamol alleen niet meer volstaat. De maximumdosering voor personen >12 jaar is 8 tabletten per dag. Er bestaat een risico dat gebruikers bij het uitblijven van de roesachtige effecten van het opiumwetmiddel oxycodone te veel van dit product innemen.

Het gebruik van deze combinatie van geneesmiddelen kan de rijvaardigheid beïnvloeden. Er zijn verscheidene contra-indicaties en geneesmiddelinteracties bekend die zelfmedicatie risicovol maken (bv. SSRI's). Langdurig gebruik wordt afgeraden. Hoewel misbruik zelden werd gezien geldt dit gegeven alleen voor gevallen in het officiële circuit. De aangeleverde hoeveelheid van dit geneesmiddel (60 tabletten per bestelling) kan misbruik bevorderen.

b. Diazepam

Order9481 bevat een werkzame hoeveelheid diazepam. Het aangetroffen gehalte is in overeenstemming met de gedeclareerde hoeveelheid. Bij Order9481 werd geen bijsluiter aangetroffen.

De belangrijkste toepassing van diazepam is als geneesmiddel bij angststoornissen. Daarnaast wordt diazepam ook toegepast als slaapmiddel en als spierverlapper. Doses van 10 mg diazepam zijn gebruikelijk met een maximum van 40 mg per dag (bij volwassenen).

Het gebruik van diazepam kan leiden tot sufheid en kan de rijvaardigheid beïnvloeden. Er zijn o.a. interacties met alcohol die het euforische gevoel kunnen versterken en er bestaat een risico op afhankelijkheid/misbruik.

c. Temazepam

Order9470 bevat een werkzame hoeveelheid temazepam. Het aangetroffen gehalte (7,7 mg/capsule) is niet in overeenstemming met de twee bekende sterktes van temazepam (10 of 20 mg). Bij Order9470 werd een Engelstalige bijsluiter aangetroffen voor Normison® (temazepam) 10 mg en 20 mg. Het is niet duidelijk beschreven wat de sterkte is van het geleverde geneesmiddel.

Datum

Omdat het aangetroffen gehalte lager is dan 10 mg en de capsule geel en hard, in plaats van kleurloos en zacht, bestaat het vermoeden dat dit monster “over datum is” of verkeerd werd bewaard. Er is geen onderzoek verricht naar de aanwezigheid van ontledingsproducten van temazepam.

Ons kenmerk

Blad

6/8

Temazepam is een slaapmiddel dat restrictief wordt voorgeschreven voor kortdurend gebruik. Doses van 10–20 mg temazepam per dag zijn gebruikelijk met een maximum van 20 mg (bij volwassenen). Het gebruik van temazepam kan leiden tot sufheid en kan de rijvaardigheid beïnvloeden. Er zijn o.a. interacties met alcohol die het euforische gevoel kunnen versterken en er bestaat een risico op afhankelijkheid/misbruik. Doorgaans wordt behandeling gedurende maximaal 2 weken als verantwoord beschouwd. Order9470 omvat 30 capsules, wat voldoende is voor 4 weken.

7) **Migraine middelen**

a. Sumatriptan

Order9460, Order9461 en Order9462 bevatten een werkzame hoeveelheid sumatriptan. De aangetroffen gehalten zijn in overeenstemming met de gedeclareerde hoeveelheid. Bij geen van de monsters werd een bijsluiter aangetroffen.

Sumatriptan is een middel dat wordt gebruikt bij migraine. Een dosis van 50 mg sumatriptan is een gebruikelijke dosering met een maximum van 150 mg per dag (bij volwassenen). Doseringen van 25 mg sumatriptan, zoals aangetroffen in Order9460 en Order9461, zijn in Nederland niet in de handel. Een dosering van 100 mg sumatriptan, zoals aangetroffen in Order9462, wordt alleen in uitzonderlijke situaties toegepast.

Sumatriptan geeft vaak duizeligheid en vermoeidheid. Er zijn sterke contra-indicaties die zelfmedicatie risicovol maken (bv. hart- en vaatziekten). Toepassing bij kinderen (< 12 jaar en ouderen >65 jaar) wordt ontraden.

8) **ADHD middelen**

a. Atomoxetine

Order9457, Order9458 en Order9480 bevatten een werkzame hoeveelheid atomoxetine. De aangetroffen gehalten zijn in overeenstemming met de gedeclareerde hoeveelheid. Alleen bij Order9480 werd een bijsluiter aangetroffen.

Atomoxetine is een middel dat bij ADHD wordt gebruikt. Een dosis van 35-40 mg per dag is gebruikelijk met een maximum van 100 mg. Het wordt alleen toegepast in combinatie met psycho-educatie en opvoedingsadviezen. De effecten op lange termijn zijn onbekend. De behandeling moet worden gestart door een medisch specialist in de behandeling van ADHD. Tijdens de behandeling vindt controle plaats op het optreden of verergeren van suïcidaal gedrag, vijandigheid en emotionele labiliteit. Omdat de behandeling langzaam moet worden afgebouwd is het buiten het reguliere circuit aanschaffen en gebruiken van deze medicatie onverstandig.

9) **Anti-obesitas middelen**

a. Rimonabant

Order9463 t/m Order9466 bevatten een werkzame hoeveelheid rimonabant. De aangetroffen gehalten in Order9463 t/m Order9465 zijn in overeenstemming met de gedeclareerde hoeveelheid. Het gehalte rimonabant in Order9466 was te laag (85% van de gedeclareerde hoeveelheid). Alleen Order9463 en Order9464 waren voorzien van een bijsluiter.

Alle vier de monsters zijn door de fabrikant als “niet-origineel” aangemerkt, illegaal nagemaakt dus.

Datum

Ons kenmerk

Blad

7/8

In Order9479 werd geen rimonabant aangetroffen (<1% van de gedeclareerde hoeveelheid) maar een lage dosis sibutramine. Tevens waren er in Order9479 aanwijzingen voor de aanwezigheid van twee sibutramine analogen (des-methyl-sibutramine en bis-des-methyl-sibutramine). Bij inname van >2 à 3 tabletten van Order9479 kan een farmacologisch effect optreden. Order9479 betrof 29 tabletten in een gripzakje zonder enige vorm van documentatie.

Rimonabant is een geneesmiddel dat werd toegepast bij overgewicht in combinatie met dieet en lichaamsbeweging. Een dosis van 20 mg per dag was gebruikelijk. Het geneesmiddel werd ook *off-label* gebruikt als hulp bij het stoppen met roken. Vanwege ernstige bijwerkingen is het geneesmiddel eind 2008 van de reguliere markt teruggetrokken. De bijwerkingen: depressie, suïcide en verheerlijking van suïcidale gedachten, traden op in mensen zonder relevante medische voorgeschiedenis. Omdat er geen specifieke risicogroep kon worden geïdentificeerd die van behandeling konden worden uitgesloten, is het geneesmiddel door de registratiehouder teruggetrokken van de markt. Ondanks de terugtrekking is rimonabant kennelijk nog verkrijgbaar op het internet.

Sibutramine is een geneesmiddel dat wordt toegepast bij overgewicht in combinatie met dieet en lichaamsbeweging. Een dosis van 8-12 mg sibutramine (vrije base) per dag is gebruikelijk. Bijwerkingen betreffen obstipatie, slapeloosheid en soms hartkloppingen. Misbruik en langdurig gebruik kunnen leiden tot psychose. Er zijn verscheidene contra-indicaties bekend (hart- en vaatziekten) evenals geneesmiddelinteracties (bv. SSRI's). Sibutramine heeft twee actieve metaboliëten welke ook gesynthetiseerd kunnen worden. De twee sibutramine analogen worden regelmatig als werkzaam bestanddeel aangetroffen in illegale afslankmiddelen.

Conclusie

In alle monsters werd de aanwezigheid van een werkzame hoeveelheid geneesmiddel vastgesteld. De uitzondering is de groep GABA producten (Order9450-56) omdat de werkzaamheid van GABA niet vaststaat.

Voor zestien van de achttien aangetroffen werkzame bestanddelen mag het geneesmiddel alleen op recept worden verstrekt. Er kan sprake zijn van ernstige bijwerkingen, contra-indicaties en interacties met andere geneesmiddelen. Vaak gelden er beperkte gebruikstermijnen in verband met verslavingsgevaar of moet een arts de effectiviteit en veiligheid van het geneesmiddel regelmatig evalueren. In dit onderzoek zijn ook werkzame bestanddelen aangetroffen die langzaam moeten worden afgebouwd. Wanneer het toezicht op het gebruik van deze middelen door een arts of apotheker ontbreekt kan een gebruiker gemakkelijk afhankelijk worden van deze middelen. De aanwezigheid onder de monsters van varianten op het teruggetrokken geneesmiddel Acomplia® (rimonabant) is ernstig.

De kans op acute toxiciteit of ernstige bijwerkingen door het werkzame bestanddeel wordt bepaald door de oorspronkelijke gezondheidsklachten, de leeftijd, de levensstijl van de gebruiker. Mensen die buiten arts en apotheker om geneesmiddelen aanschaffen zullen over het algemeen niet (willen) weten of hun zelfdiagnose correct is en welk geneesmiddel geschikt is. Dat kan betekenen dat iemand in een risicogroep (bv. hart- en vaatziekten) al een verhoogd risico loopt op bijwerkingen bij normale doseringen. In dit verband is het van belang te constateren dat rimonabant (Order9363-66) van de markt werd teruggetrokken omdat aan de ernstige bijwerkingen geen risicogroep kon worden gekoppeld.

Over het algemeen is de geleverde productinformatie volstrekt onvoldoende waardoor het risico van 'zelf dokteren' hoog is. Daarnaast is er een inherente onzekerheid over de werkelijke samenstelling, de formulering en de hygiënische condities tijdens de

Datum

productie. Het meezenden van 'bonus tabletten' van een ander geneesmiddel zonder enige productomschrijving is niet bevorderlijk voor veiligheid van de gebruiker.

Ons kenmerk

Blad

8/8

Een deel van de onderzochte medicatie er op gericht om langere tijd te gebruiken (bv. antidepressiva, ADHD medicatie). Bij dergelijke middelen is de rol van een arts essentieel voor het bepalen van een veilig behandelingstraject. De kans op gezondheidsklachten neemt vaak toe naarmate geneesmiddelen langdurig wordt gebruikt. Dit kan te maken hebben met het type werkzaam bestanddeel, een variabele samenstelling of optredende afhankelijkheid. Verder neemt met langdurig gebruik ook de blootstelling toe aan verontreinigingen (bv. zware metalen) van het werkzame bestanddeel en de hulpstoffen.

Het gebruik van de onderzochte illegale geneesmiddelen leidt naar verwachting tot gezondheidsklachten en ziekenhuisopnames.

Er is speciale aandacht nodig om te voorkomen dat mensen geneesmiddelen bestellen voor derden (bv. ADHD medicatie voor hun kinderen).

Literatuur

[1.] Venhuis, B. J.; Zwaagstra, M. E.; Berg, J. D. J. v. d.; Wagenaar, H. W. G.; Riel, A. J. H. P. v.; Barends, D. M.; deKaste, D., Trends in drug substances detected in illegal weight-loss medicines and dietary supplements. A 2002-2007 survey and health risk analysis, RIVM rapport 370030002, National Institute for Public Health and the Environment.

[2.] Eloi-Stiven, M. L.; Channaveeraiah, N.; Christos, P. J.; Finkel, M.; Reddy, R., 'Does marijuana use play a role in the recreational use of sildenafil?' J. Fam. Pract. 56 (2007), E1-4.
