

Hepatitis B

La hepatitis B es una inflamación del hígado que puede tener una evolución grave. La hepatitis B es muy contagiosa. Las personas pueden contagiarse por contactos sexuales inseguros o por contactos sanguíneos. En países donde la hepatitis B es frecuente, los niños pueden contagiarse por el contacto con la sangre de la madre, durante y después del nacimiento. La vacunación puede evitar la hepatitis B.

¿A quién va dirigida la vacunación gratuita?

La vacunación gratuita va dirigida a hombres con contactos con otros hombres y prostitutas. Éstas son las personas que corren un mayor riesgo de contagiarse con la hepatitis B por contactos sexuales. Para protegerles contra la hepatitis B, el Estado ofrece la vacunación gratuita. El/La enfermero/a o médico hablará con Ud. sobre la posibilidad de la vacunación gratuita.

Vacunar contra la hepatitis B

La vacuna se administra tres veces: durante la primera consulta, transcurrido 1 mes y al menos 5 meses tras la 2ª vacuna. La vacuna es segura y fiable. No suelen producirse efectos secundarios y éstos no suelen ser graves. La propia vacuna apenas produce molestias. Puede aparecer algo de dolor muscular en el lugar de la inyección.

¿Qué va a ocurrir si Ud. participa?

Si Ud. desea vacunarse, durante la primera consulta recibirá su primera vacunación y se le extraerá sangre. En la sangre se puede ver si Ud. ha sido contagiado alguna vez con la hepatitis B y si la infección es crónica. Es que Ud. puede estar contagiado sin que se dé cuenta. Será informado del resultado cuando acuda para la segunda vacunación.

Resultado del análisis de sangre

Cuando acuda por segunda vez, recibirá un consejo en base al resultado del análisis de sangre:

- La gran mayoría de las personas recibe el consejo de ponerse las siguientes dos inyecciones como protección contra la hepatitis B.
- Una parte de las personas no tiene que vacunarse más. Estas personas ya han tenido la hepatitis B en el pasado.
- Un pequeño grupo de las personas tendrá una entrevista con el/la médico o enfermero/a social, porque existe una infección crónica de hepatitis B. Las personas con una infección crónica pueden contagiar a otras personas y a largo plazo pueden padecer fallos hepáticos graves. En la entrevista estas personas recibirán información y el consejo de acudir a un médico para un reconocimiento más detenido y un eventual tratamiento.

Después de la vacunación

A veces se produce algo de dolor, enrojecimiento y una sensación de rigidez en el lugar de la inyección. Estos efectos secundarios son normales. Si después de la vacunación se produjeran molestias graves, debe ponerse en contacto con su médico de familia. Le rogamos nos lo comuniqué también a nosotros cuando acuda para la siguiente vacunación.

La vacuna funciona bien

Después de tres vacunaciones la gran mayoría de las personas está protegida contra la enfermedad por mucho tiempo (probablemente, toda la vida). Estas personas ya no pueden desarrollar la enfermedad.

Algunas personas no están completamente protegidas después de la vacunación. Especialmente las personas con VIH o mayores de 50 años tienen más probabilidades de no estar correctamente protegidas tras la vacuna. Para estar seguro de la protección, puede realizarse un análisis de sangre entre 4 y 6 semanas tras la tercera dosis. Solicítelo al personal sanitario. Dicho análisis no es gratuito pero, en ocasiones, está cubierto por el seguro de enfermedad. Si se demuestra que no cuenta con una protección suficiente, podrá recibir una nueva serie de 3 vacunas.

Sus datos

Sus datos se tramitan de manera confidencial. Ud. también puede participar anónimamente. En ese caso le aconsejamos que nos comunique su número de teléfono, para poder localizarle si fuera necesario.

Los datos de la vacunación también se usan para hacer estudios acerca del número de vacunados. Para ello los datos se hacen anónimos. El investigador no tendrá conocimiento de sus datos personales.

¿Tiene más preguntas?

Puede dirigirse con sus preguntas al/a la enfermero/a.

Campaña nacional de vacunación contra la hepatitis B para grupos de riesgo
GGD Nederland
Utrecht, noviembre de 2007