

Hepatit B

Hepatit B, insan sağlığı için ciddi tehlikelere yol açabilen bir karaciğer iltihaplanmasıdır. Hepatit B son derece bulaşıcı bir hastalıktır. Korunmasız cinsel ilişki veya kana bulaşan hastalıklı kan yoluyla insana bulaşır. Hepatit B hastalığının sıkça rastlandığı ülkelerde çocuklar doğum esnasında veya sonrasında anne kanı ile temas olması halinde bu hastalığa yakalanabilirler. Hepatit B hastalığı aşı ile önlenebilen bir hastalıktır.

Ücretsiz aşı kimler içindir?

Ücretsiz aşı, değişik erkeklerle cinsel ilişkiye giren erkekler ve hayat kadınları içindir. Bu insanların cinsel ilişki yoluyla yüksek hepatit B hastalığına yakalanma riskleri vardır. Bu insanları hepatit B hastalığına karşı korumak için hükümet ücretsiz bir aşı kampanyası başlatmıştır. Ücretsiz aşı imkânını hasta bakınıza veya doktorunuza danışarak görüşebilirsiniz.

Hepatit B hastalığına karşı aşı

Aşı üç aşamalı olarak yapılır: birinci aşı ilk seansta, ikinci aşı 1 ay sonra üçüncü aşı ise ikinci aşıdan en az 5 ay sonra yapılır. Hepatit B aşısı güvenilir ve iyi bir aşıdır. Yan etkilerine hemen hemen hiç rastlanmaz ve olsa da genelde ciddi sorunlar yaratmaz. Aşıdan fazla rahatsız olmazsınız ve iğnenin batırıldığı bölgede biraz kas gerilimleri oluşabilir.

Aşı olmak istediğinizde neler olacaktır?

Aşı olmak istediğinizde, ilk başvuru esnasında (yani birinci seansta) ilk aşı yapılacak ve kan numunesi alınacaktır. Alınan kan numunesi üzerinde yapılacak tahliller ile daha önce bu hastalığa yakalanıp yakalanmadığınız ve enfeksiyonun kronik olup olmadığı araştırılacaktır. Zira farkında olmadan bu hastalığa yakalanmış olabilmemiz ihtimali mevcuttur. Tahlil sonuçları ikinci aşığı olmak üzere geldiğinizde size bildirilecektir.

Kan tahlillerinin sonucu

İkinci aşığı olmaya geldiğinizde size kan tahlili sonucuna dayalı bir tavsiye verilecektir:

- Aşı olan insanların büyük çoğunluğuna, hepatit B hastalığına karşı korunmak için diğer iki aşığı da olmaları doğrultusunda tavsiye verilir.
- Aşı olan insanların bir bölümü ise diğer iki aşığı olmak zorunda değildir. Bu insanlar geçmişte hepatit B hastalığını geçirmiş insanlardır.
- Aşı olan insanların küçük bir bölümü ise, kronik hepatit B enfeksiyonuna rastlandığı için bir doktor veya sosyal sağlık görevlisi ile görüşmeye davet edilir. Kronik enfeksiyona yakalanmış kişiler hastalığı başka insanlara bulaştırabilir ve uzun vadede çok ciddi karaciğer rahatsızlıklarına yakalanabilirler. Enfeksiyonu taşıyan kişilere görüşme esnasında daha geniş bir sağlık araştırması yaptırmak ve tedavi görmek üzere bir doktora başvurmaları tavsiye edilir.

Aşı sonrası

Aşı olduktan sonra aşının yapıldığı yerde bazen hafif bir ağrı, kızarıklık ve sertleşme olabilir. Bu belirtiler normal yan etkilerdir. Aşı olduktan sonra ciddi bir rahatsızlık duymanız halinde ev doktorunuz ile irtibat kurmanız gerekir. Böylesi bir rahatsızlığınız söz konusu olursa, bunu bir sonraki aşığı olmak üzere yanımıza geldiğinizde bize de bildirmeniz rica olunur.

Aşı etkilidir

Üç kez aşı olan insanların büyük çoğunluğu hastalığa karşı uzun süre (muhtemelen yaşam boyu) korunmuş olur. Bu insanların hepatit B hastalığına yakalanması mümkün değildir.

Bazı insanlar aşı olduktan sonra hastalığa karşı yüzde yüz korunmaz. Özellikle HIV ve Hepatit C hastaları ve 50 yaşından büyükler 3 aşıdan sonra tamamen korunmuş olmayabilirler. Korunmuş olmanızdan emin olmanız için üçüncü aşıdan sonra 4 ile 6 hafta

içinde kanınızı kontrol ettirebilirsiniz. Bunu hastabakıcıdan isteyebilirsiniz. Bu kan tahlili ücretsiz değildir ancak bazı durumlarda masraflar sağlık sigortası tarafından ödenir. Yeterince korunmuş olmadığınız anlaşıldığı halde yeniden 3 aşı olma hakkınız vardır.

Kişisel verileriniz

Kişisel verileriniz gizli bir biçimde değerlendirilecektir. Arzu ederseniz aşı kampanyasına anonim olarak da katılabilirsiniz. Ancak gerekli durumlarda size ulaşılabilmesi için telefon numaranızı vermeniz tercih olunur.

Aşı verileri, aşı olanların sayısı konusunda yapılan araştırma kapsamında da değerlendirilecektir. Tüm araştırma verileri anonim hale getirilecektir. Bir başka deyişle, araştırmacı kişisel verilerinizi göremeyecektir.

Sorularınız mı var?

Sorularınızı hasta bakıcısına sorabilirsiniz.

Hepatit B riziko gruplarına dahil insanlar için yapılan ulusal aşı kampanyası
GGD Nederland
Utrecht, Kasım 2007