

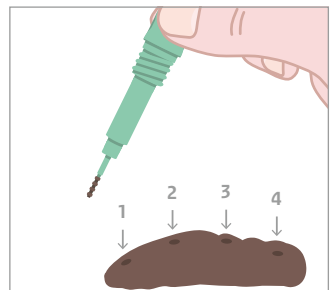
Gebruiksaanwijzing

In dieser Gebrauchsanweisung wird schrittweise beschrieben, wie Sie die Stuhlprobe durchführen müssen.

Entnehmen Sie mit dem geriffelten Spatel eine kleine Stuhlprobe. Durch zu viel Stuhl wird der Test unbrauchbar.

Was Sie im Vorfeld wissen sollten

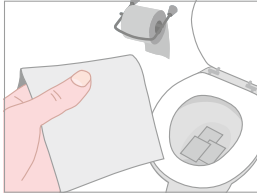
- Sie können das Röhrchen nur einmal benutzen!
- Schicken Sie das Röhrchen und den Antwortbogen zusammen im Rücksendeumschlag ein.
- Das Röhrchen ist ausschließlich für die Person bestimmt, die zur Teilnahme am Test aufgefordert wurde.
- Bis Sie das Röhrchen benutzen, darf es nicht kälter als 2 °C und nicht wärmer als 30 °C werden.
- Sie können den Umschlag montags, dienstags, mittwochs, donnerstags und freitags bis 17.00 Uhr in den Briefkasten werfen. Von Freitagabend bis einschließlich Sonntagabend findet keine Briefkastenleerung statt. Schicken Sie den Umschlag auch nicht kurz vor einem Feiertag ab.



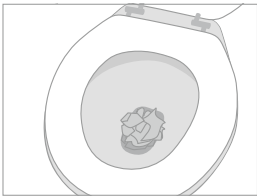
Achtung

- Für eine erfolgreiche Durchführung der Untersuchung ist nur wenig Stuhlabstrich erforderlich.
- Ihr Stuhl darf nicht mit Urin oder Wasser in Berührung kommen.
- Sie dürfen nur den grünen Stöpsel drehen.

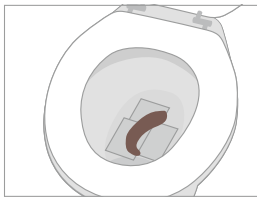
Wie nehmen Sie die Stuhlprobe ab?



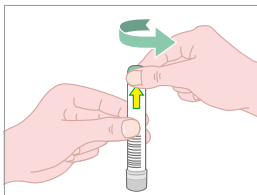
- 1 Achtung: Ihr Stuhl darf *nicht* mit Urin oder mit dem Wasser in der Toilette in Berührung kommen. Legen Sie also entsprechend viele Blätter Toilettenpapier in die Toilettenöffnung!



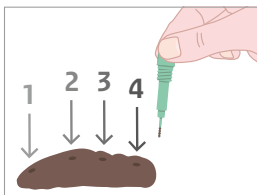
- 2 Sie können das Toilettenpapier auch zusammengeknüllt in die Toilettenöffnung einlegen.



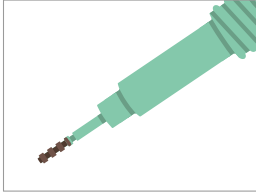
- 3 Gehen Sie auf die Toilette und sorgen Sie dafür.



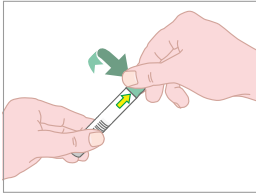
- 4 Drehen Sie den **grünen Stöpsel** heraus. An dem Stöpsel befindet sich ein Spatel. Am Spatelende befinden sich Einkerbungen.



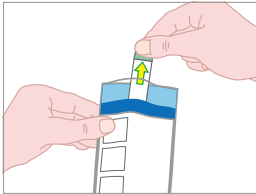
- 5 Stechen Sie mit dem Ende des Spatels an vier verschiedenen Stellen in Ihren Stuhl. In den Einkerbungen darf nur **ein klein wenig Stuhl** hängen bleiben. Durch zu viel Stuhl wird das Röhrchen unbrauchbar.



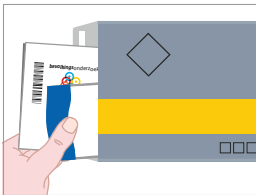
- 6 Um die Untersuchung erfolgreich durchführen zu können, ist nur ein kleines bisschen Stuhl erforderlich. **Achtung: Wenn Sie zu viel Stuhl in das Röhrchen tun, wird die Stuhlprobe unbrauchbar.**



- 7 Stecken Sie den Spatel wieder in das Röhrchen und drehen Sie das Stöpsel wieder zu. und drehen in sie grünen Stöpsel wieder zu. Der Spatel landet in dem Teil des Röhrchens, in dem sich die Flüssigkeit, eine einfache Salzlösung, befindet. Die Flüssigkeit kann etwas trübe werden. Das ist normal.



- 8 Stecken Sie das Röhrchen in den mitgelieferten Rückgabebeutel. Es ist ein weißer Beutel mit blauem Rand.



- 9 Füllen Sie den Antwortbogen aus. Geben Sie das Datum an, an dem Sie die Stuhlprobe in das Röhrchen eingeführt haben. Legen Sie den Beutel und den Antwortbogen in den silberfarbenen Rücksendeumschlag.



- 10 Legen Sie den Rücksendeumschlag in den Kühlschrank, bis Sie ihn abschicken.



- 11 Schicken Sie den Umschlag mit dem Röhrchen und dem Antwortbogen **innerhalb von 24 Stunden** ab. Sie brauchen keine Briefmarke aufzukleben

Antworten auf häufig gestellte Fragen

Bis wann kann ich das Röhrchen benutzen?

Das Mindesthaltbarkeitsdatum wird auf dem Röhrchen angegeben (Jahr, Monat).

Ich soll das Röhrchen montags, dienstags, mittwochs, donnerstags oder freitags bis 17 Uhr einschicken. Weshalb?

An diesen Tagen ist die Zeitspanne zwischen dem Einschicken des Röhrchens mit der Stuhlprobe und dem Eintreffen im Labor so kurz wie möglich. Je zeitnaher die Untersuchung im Labor stattfinden kann, desto besser. Wenn Sie das Röhrchen freitagabends, samstags oder sonntags einschicken würden, käme es erst am Dienstag im Labor an.

Das Röhrchen ist verloren gegangen/ beschädigt. Was nun?

Wenn Sie das Röhrchen verlieren oder wenn das Röhrchen zum Beispiel ausgelaufen ist, können Sie ein neues Röhrchen bestellen. Bitte rufen Sie in solchen Fällen das Info-Telefon der Test-Institution an.

Es ist etwas daneben gegangen. Was soll ich nun machen?

Ist beim Umgang mit dem Röhrchen oder beim Abnehmen der Stuhlprobe etwas daneben gegangen? Rufen Sie dann das Info-Telefon der Test-Institution an.

Weshalb soll ich das Röhrchen mit der Stuhlprobe im Kühlschrank aufheben, bis ich es verschicke?

Falls sich Blut im Stuhl befindet, lässt sich das im Labor besser nachweisen, wenn es kühl gelagert wurde.

Wo erhalte ich zusätzliche Informationen?

- Sehen Sie sich auf der Website an, wie Sie die Stuhlprobe am besten in das Röhrchen einführen. Dort finden Sie auch Antworten auf häufig gestellte Fragen.
- Sie können sich auch telefonisch mit dem Info-Telefon der TestInstitution in Verbindung setzen. Die Telefonnummer und die Website der Test-Institution in Ihrer Region sind im Brief angegeben, aber auch auf www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl zu finden.