

## Beweggedrag bij personen van 12 jaar en ouder in 2015

	Voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen <sup>†</sup>	Voldoen aan de fitnorm <sup>**</sup>	Voldoen aan de combinorm	Wekelijks sporten	Aantal minuten wandelen per week	Aantal minuten fietsen per week	Aantal minuten sporten per week
<i>Totaal</i>	55,2	22,7	57,1	53,2	201,2	187,4	172,6
<i>Geslacht</i>							
man	56,0	24,6	58,3	54,9	191,9	192,8	205,4
vrouw	54,4	20,8	55,9	51,4	210,5	182,2	140,1
<i>Leeftijd</i>							
12-17 jaar	26,0	1,9	27,5	72,1	134,5	339,6	254,6
18-24 jaar	54,0	16,1	57,6	66,9	179,0	208,6	237,0
25-29 jaar	53,8	16,8	57,6	66,9	200,1	161,8	209,1
30-34 jaar	46,2	13,0	47,4	60,2	175,9	139,1	175,2
35-39 jaar	48,1	10,2	50,1	58,2	174,6	131,4	145,8
40-44 jaar	46,6	10,9	48,0	58,1	208,4	131,2	169,1
45-49 jaar	48,7	11,3	49,4	52,6	202,7	153,8	173,5
50-54 jaar	48,2	7,0	48,8	48,9	221,9	173,4	152,8
55-59 jaar	71,9	47,1	74,1	45,8	224,9	185,0	155,9
60-64 jaar	74,0	49,2	75,7	45,7	221,6	194,9	135,6
65-69 jaar	79,1	51,0	80,2	43,8	253,4	236,8	175,1
70-74 jaar	77,6	47,6	79,9	39,1	264,5	221,6	129,7
75-79 jaar	69,4	41,5	72,8	34,4	209,6	212,6	95,7
80-84 jaar	55,6	27,3	57,5	20,5	214,2	118,5	44,3
85 jaar en ouder	33,7	8,4	33,7	10,2	124,5	30,3	18,3
<i>Herkomst respondent</i>							
autochtoon	57,9	25,0	60,0	55,0	192,4	192,7	178,4
westerse allochtoon	54,9	19,7	56,0	50,6	233,9	176,6	156,5
niet-westerse allochtoon	36,0	9,0	37,3	42,6	236,1	159,2	146,6
<i>Voltooid opleidingsniveau*</i>							
basisonderwijs	53,7	22,6	55,2	25,5	235,1	165,3	59,0
vmbo, mbo1, avo onderbouw	57,3	28,1	58,8	33,7	216,6	170,7	102,7
havo, vwo, mbo 2,3,4	58,5	23,4	60,1	50,2	209,0	164,4	153,8
hbo, wo	60,7	28,8	62,9	68,8	198,0	170,4	220,9
<i>Aantal uren werkzaam per week**</i>							
werkt niet of minder dan 1 uur per week	58,2	29,3	59,9	39,0	244,8	191,0	129,1
werkt 1 t/m 11 uur per week	53,7	19,1	55,5	63,0	205,3	239,5	196,7
werkt 12 t/m 31 uur per week	57,9	18,6	59,4	60,1	206,3	190,8	169,1
werkt 32 uur per week of meer	54,2	20,4	56,5	60,7	163,5	151,7	198,0
<i>Burgerlijke staat*</i>							

	<i>Voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen<sup>†</sup></i>	<i>Voldoen aan de fitnorm<sup>††</sup></i>	<i>Voldoen aan de combinorm</i>	<i>Wekelijks sporten</i>	<i>Aantal minuten wandelen per week</i>	<i>Aantal minuten fietsen per week</i>	<i>Aantal minuten sporten per week</i>
gehuwd, geregistreerd partnerschap	61,9	28,7	63,3	47,6	212,6	172,9	149,4
gescheiden	53,9	25,7	55,0	42,6	235,4	151,2	124,0
weduwe/weduwenaar	55,7	35,3	58,9	33,3	207,6	164,1	77,2
nooit gehuwd geweest	53,3	16,8	55,5	60,7	200,1	165,9	192,7
Samenstelling huishouden							
alleenstaand	56,9	26,3	59,1	49,4	203,5	183,6	164,9
partner in paar zonder thuiswonende kinderen	66,8	36,5	68,4	47,1	221,0	191,1	155,0
partner in paar met thuiswonende kinderen	51,8	14,6	53,4	54,2	195,9	147,8	149,4
kind in gezin met (echt) paar	37,6	11,4	40,8	71,5	148,7	254,9	240,4
ouder in één oudergezin	53,9	13,3	54,3	42,7	246,4	148,3	121,8
kind in één oudergezin	37,2	6,3	38,9	62,1	167,2	260,2	215,6
overig	54,5	12,7	56,0	53,2	245,5	199,0	160,6
Aantal personen in huishouden							
1	56,9	26,3	59,1	49,4	203,5	183,6	164,9
2	65,4	34,1	66,9	47,4	219,7	191,2	156,2
3	48,5	14,4	50,6	55,3	213,2	170,0	185,0
4	46,8	12,3	48,8	62,0	167,5	184,1	188,3
5	45,2	11,3	46,8	62,2	175,9	222,5	193,1
6 personen of meer	42,3	8,1	44,4	51,0	207,1	195,7	152,3
Aantal personen in huishouden van 18 jaar en ouder							
1	54,8	23,9	56,8	50,4	204,8	188,8	165,9
2	56,6	23,8	58,2	52,9	203,7	188,8	169,2
3	50,7	18,1	53,2	55,9	191,4	185,5	187,8
4 personen of meer	53,0	17,6	56,1	60,2	185,6	175,1	200,6
Stedelijkheid gemeente							
(zeer) sterk stedelijk	54,6	21,3	56,4	53,9	211,6	195,1	176,5
matig stedelijk	55,8	26,2	57,7	55,4	188,6	188,7	186,3

\*Alleen onder respondenten 25 jaar en ouder.

\*\*Alleen onder respondenten 15 jaar en ouder.

<sup>†</sup>Voor volwassenen: minimaal een half uur matig intensieve activiteit op tenminste 5 dagen van de week; 12 – 18 jarige dagelijks minimaal een uur matig intensieve lichamelijke activiteit

<sup>††</sup>Tenminste drie keer per week gedurende minimaal 20 minuten zwaar intensieve lichamelijke activiteit.

<sup>†††</sup>Voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen en/of de fitnorm