

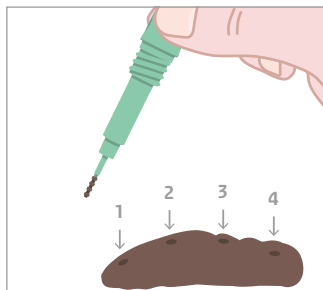
Instrucciones

En estas instrucciones se describe paso a paso cómo se debe llevar a cabo la prueba de heces.

Saque una pequeña muestra de heces con el bastoncillo estriado. Una cantidad excesiva de heces invalida la prueba.

Lo que debe saber de antemano

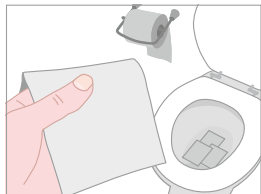
- Puede utilizar el tubo una sola vez.
- Envíe el tubo y el formulario de respuesta en el sobre de reenvío.
- El tubo es para que lo utilice exclusivamente la persona a la que se le envió la invitación para hacerse la prueba.
- Mientras no lo utilice, el tubo no debe estar expuesto a una temperatura inferior a 2 grados ni superior a 30 grados.
- Puede echar el sobre al buzón los lunes, martes, miércoles, jueves y viernes antes de las 17.00 horas. No se vacían los buzones desde el viernes por la tarde hasta el domingo por la tarde. No envíe el sobre en fechas próximas a un día festivo.



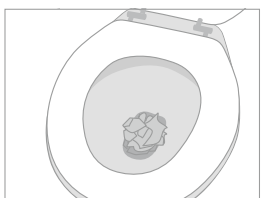
Importante

- Basta con una pequeña cantidad de heces para realizar satisfactoriamente el análisis.
- Sus heces no deben entrar en contacto con la orina o con el agua del inodoro.
- Sólo gire el tapón verde.

¿Cómo se lleva a cabo la prueba?



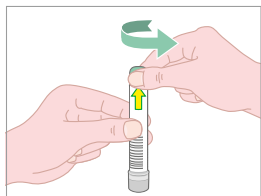
- 1 Importante: sus heces no deben entrar en contacto con la orina o con el agua del inodoro. Por eso, coloque suficientes hojas de papel higiénico en el inodoro



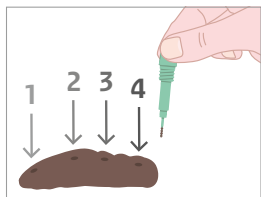
- 2 También puede utilizar un trozo de papel higiénico hecho una bola.



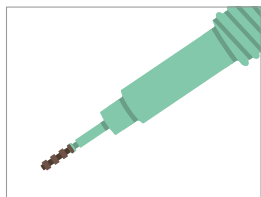
- 3 Defeque y asegúrese de que sus heces caigan sobre el papel.



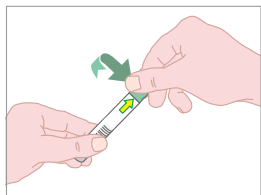
- 4 Desenrosque el **tapón verde** hasta abrirlo. Hay un bastoncillo unido al tapón con una punta estriada.



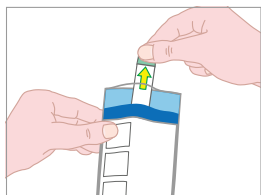
- 5 Pinche con la punta estriada en cuatro lugares distintos de las heces. Sólo debe quedar **un poco de heces** en la parte estriada. Una cantidad excesiva de heces invalida la prueba.



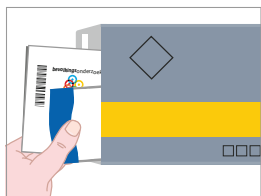
- 6 Para realizar satisfactoriamente la prueba, es suficiente con que quede una cantidad muy pequeña de heces en el bastoncillo. **Si se introduce demasiada cantidad de heces en el tubo, ya no sirve.**



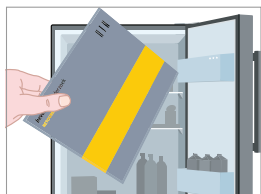
- 7 Introduzca el bastoncillo en el tubo y enrosque el tapón verde. El bastoncillo entrará en la parte donde hay líquido. Es una solución salina inocua. El líquido se puede enturbiar un poco, pero es normal.



- 8 Introduzca el tubo en la bolsita suministrada. Es la bolsita blanca con el borde azul.



- 9 Rellene el formulario de respuesta. Apunte la fecha en la que introdujo la muestra de las heces en el tubo. Meta la bolsita y el formulario de respuesta en el sobre de reenvío de color plateado



- 10 Hasta que no eche al buzón el sobre de reenvío, guárdelo en el frigorífico.



- 11 Envíe el tubo y el formulario de respuesta en el sobre de reenvío **en un plazo de 24 horas**. No tiene que ponerle sello al sobre.

Respuestas a preguntas frecuentes

¿Hasta cuándo puedo utilizar el tubo

fecha de caducidad se indica en el tubo (año, mes).

Tengo que enviar el tubo los lunes, martes, miércoles, jueves o viernes antes de las 17.00 horas. ¿Por qué?

Esos días, el tiempo que transcurre entre el envío del tubo y la llegada al laboratorio es el más corto posible. Cuanto antes se pueda realizar el análisis en el laboratorio, mejor. Si usted envía el tubo el viernes por la tarde, el sábado o el domingo, no llegará al laboratorio hasta el martes.

Se me ha perdido el tubo/el tubo está dañado. ¿Qué debo hacer?

Si se le ha perdido el tubo o si, por ejemplo, accidentalmente se le ha salido líquido del tubo, podrá solicitar un tubo nuevo. Para ello puede llamar por teléfono al número de información de la organización de cribado.

Algo ha ido mal. ¿Qué puedo hacer ahora?

En caso de que haya tenido algún problema con el tubo o con la toma de la muestra de las heces, llame por teléfono al número de información de la organización de cribado.

¿Por qué tengo que guardar el tubo con la muestra de las heces en el frigorífico hasta que lo mande por correo?

El análisis que se realizará en el laboratorio para detectar la presencia de sangre en sus heces funciona mejor si la muestra se mantiene refrigerada.

¿Adónde me puedo dirigir para obtener más información?

- En el sitio web hay un vídeo que muestra la forma adecuada de meter las heces en el tubo. También encontrará respuesta a preguntas frecuentes.
- Llame por teléfono al número de información de la organización de cribado. El número de teléfono y el sitio web de la organización de cribado de su región figuran en la carta. Asimismo, podrá encontrar dichos datos en www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl.



Fabricante del tubo: Sentinel CH, SpA.
Via Robert Koch, 2
20152 - Milano - Italy
lea_1156103-2.0/31