



Achtergrondinformatie

Wilt u meer weten over MRSA, kijk dan bij:

- het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu: www.rivm.nl/antibiotica
- de website MRSA-net van de Euregio, voor informatie over MRSA voor publiek en personeel van zorginstellingen: www.mrsa-net.nl
- het Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid, voor hygiënemaatregelen op de peuterspeelzaal, kinderopvang en scholen: www.rivm.nl/lchv
- de website KiesBeter voor informatie over medicijnen en medicijngebruik: www.kiesbeter.nl
- Stichting Werkgroep Antibioticabeleid voor informatie over het antibioticabeleid in Nederland: www.swab.nl
- Stichting Werkgroep Infectie Preventie voor richtlijnen over infectiepreventie in de gezondheidszorg: www.wip.nl

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) coördineert in opdracht van het ministerie van VWS de infectieziektebestrijding in Nederland. Het RIVM besteedt uiterste zorg aan actuele en correcte publieksinformatie. Deze publicatie is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met deskundigen uit diverse organisaties en beroepsgroepen.

Aan de inhoud van deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

11-2010.V1.01001537

Wat is MRSA?

Informatie over MRSA

De 'ziekenhuisbacterie' MRSA zorgt bij gezonde mensen zelden voor klachten. Maar mensen met een verminderde weerstand kunnen er infecties door krijgen, vooral als zij in het ziekenhuis zijn (geweest). Omdat MRSA ongevoelig is voor meerdere soorten antibiotica, zijn die infecties lastig te behandelen.

www.rivm.nl/antibiotica



Wat is MRSA?

MRSA, ook wel bekend als de 'ziekenhuisbacterie', is een afkorting van meticilline-resistente *Staphylococcus aureus*. De *Staphylococcus aureus* is een 'normale' huidbacterie die bij ongeveer 30% van de mensen voorkomt. In tegenstelling tot de 'gewone' *Staphylococcus aureus* is de MRSA ongevoelig geworden voor het antibioticum meticilline en andere antibiotica.

Wat is er speciaal aan de MRSA?

De bacterie is ongevoelig geworden voor meerdere soorten antibiotica waaronder meticilline. MRSA komt vooral voor in omgevingen waar veel antibiotica worden gebruikt, zoals in ziekenhuizen en verpleeghuizen. Inmiddels is een bepaald type MRSA ook ontdekt in de intensieve veehouderij, waar ook veel antibiotica worden gebruikt. MRSA heeft dezelfde eigenschappen als de bacterie die voor antibiotica gevoelig is. Alleen als de MRSA een infectie veroorzaakt, is die moeilijker te behandelen dan infecties door bacteriën die wel gevoelig zijn voor antibiotica.

Wat maakt MRSA gevaarlijk?

Doordat MRSA-bacteriën resistent zijn, kunnen veel soorten antibiotica de bacteriën niet meer remmen in hun groei of doden. Dat maakt infecties door MRSA moeilijk te behandelen.



Een gezonde MRSA-drager wordt meestal niet ziek van MRSA. Maar MRSA-dragers die daarnaast een verminderde weerstand hebben, zoals sommige ziekenhuispatiënten, kunnen wel ziek worden.

Kan ik een MRSA-besmetting oplopen?

Ja, iedereen kan MRSA-besmetting oplopen, maar die kans is in Nederland gering. Minder dan 1% van de Nederlanders draagt MRSA bij zich. Die mensen noemen we MRSA-dragers. In situaties waarin veel antibiotica gebruikt worden (bijvoorbeeld ziekenhuizen en in mindere mate verpleeghuizen) is de kans groter dat je met MRSA besmet wordt. Daar worden de gevoelige bacteriën met succes bestreden en kunnen ongevoelige bacteriën de plaats innemen van de gevoelige bacteriën. In de intensieve veehouderij komt relatief veel MRSA voor. Daarom hebben mensen die direct contact hebben met levende vleeskalveren of varkens een aanzienlijke kans drager te worden van de veegerelateerde MRSA.

Word je ziek van MRSA?

Een gezonde MRSA-drager wordt over het algemeen niet ziek van MRSA. Maar mensen die drager zijn en daarnaast een verminderde weerstand hebben of een operatie hebben ondergaan, zoals sommige ziekenhuispatiënten, kunnen wel een infectie krijgen veroorzaakt door de MRSA. Denk aan een wondinfectie, bloedvergiftiging, urineweginfectie of, in zeldzame gevallen, longontsteking. Die infecties zijn dan lastig te bestrijden. De bacterie is immers niet meer gevoelig voor de meest gebruikte antibiotica. Gelukkig kunnen ze meestal wel met andere antibiotica bestreden worden, maar deze hebben meer bijwerkingen of zijn duurder.

Hoe voorkom ik verspreiding van MRSA als ik drager ben?

Goede persoonlijke hygiëne helpt bij het voorkomen van de verspreiding van bacteriën en dus ook van MRSA:

- Was regelmatig uw handen met water en zeep, en droog ze zorgvuldig af.
- Let hier extra goed op als u een zorginstelling bezoekt. Overleg zo nodig met artsen of verpleegkundigen.
- Deel geen persoonlijke spullen met anderen als ze in contact zijn geweest met de huid.
- Wassen doodt de bacteriën in kleding en ander textiel. Droog de spullen daarna in de wasdroger of strijk ze.
- Houd wonden bedekt met schoon, droog verband. Pus kan ook MRSA bevatten.



Wat moet ik doen als ik denk dat ik MRSA-drager ben?

Als u denkt dat u MRSA-drager bent, hoeft u niets te doen. Voor ziekenhuizen en verpleeghuizen is het wel belangrijk om te weten of u misschien MRSA heeft, omdat MRSA door de behandeling of de verminderde weerstand in een wond, de blaas of de longen terecht kan komen. Daarom kunnen u enkele vragen worden gesteld bij uw afspraak op de polikliniek of als u wordt opgenomen.

Wat betekent MRSA voor mijn dagelijks leven?

Als u MRSA-drager bent, kunt u gewoon naar uw werk, naar school of op bezoek bij vrienden en familie. Werkt u of uw huisgenoot in een ziekenhuis, verpleeghuis of heeft één van u een ander verzorgend beroep? Overleg dan met de arbodienst of infectiepreventieadviseur over eventuele maatregelen. Als u weet dat u MRSA-drager bent en u wordt opgenomen in een ziekenhuis of verpleeghuis, meld dat dan.