



Vragen en antwoorden: Lood in drinkwater

Versie 2016

Deze lijst met vragen en antwoorden bevat informatie en advies over lood in drinkwater. Zo vindt u antwoorden op vragen over het herkennen van loden drinkwaterleidingen, gezondheidseffecten en doorspoeladviezen. Deze informatie is te gebruiken door overheden en alle professionals en instellingen op het gebied van milieu/drinkwater en gezondheid voor het beantwoorden van publieksvragen.

1. Hoe herken ik loden waterleidingen?

U kunt loden leidingen herkennen aan de onregelmatige vorm, de dikte en de grijze kleur. Aansluitingen bestaan niet uit koppelstukjes maar uit een verdikking van de leiding zelf. Tikken op een loden leiding geeft een dof geluid dan op een koperen of ijzeren leiding. Dit is niet altijd eenvoudig te achterhalen omdat de meeste leidingen onder de vloer of in de muur zitten, of geveerd zijn. Dit kan eventueel worden vastgesteld met speciale apparatuur door sommige installateurs of een medewerker van een drinkwaterbedrijf. Of een leiding lood afgeeft is te meten in water dat een nacht stil heeft gestaan in die leiding. U kunt met uw drinkwaterbedrijf afspraken maken over het nemen en onderzoeken van een watermonster.

2. Loop ik kans op gezondheidsschade door het drinken van kraanwater?

Vooral ongeborenen, zuigelingen en jonge kinderen kunnen risico lopen. In nieuwbouwwoningen of in woningen waar nog loden waterleidingen in de woning aanwezig zijn, is er kans dat ongeborenen en jonge kinderen te veel lood binnenkrijgen. De hersenen van ongeborenen, zuigelingen en jonge kinderen kunnen daardoor schade oplopen wat kan leiden tot onder andere een iets lager IQ. Dat komt omdat zij een hogere inname en een hogere gevoeligheid voor lood hebben dan oudere kinderen en volwassenen. Die lopen in Nederland geen risico.

3. Wat kan ik doen?

Als u loden waterleidingen in huis heeft: allemaal (laten) vervangen.

Tot aan het moment dat de loden waterleidingen in uw huis vervangen worden, gelden de volgende adviezen:

- Gebruik het water dat 's ochtends de eerste 2 minuten uit de kraan komt, niet voor consumptie. Doe er zo mogelijk wat anders mee (schoonmaken, planten water geven, toilet doorspoelen etc.)
- Bereid flesvoeding voor zuigelingen en jonge kinderen met flessenwater uit de winkel.
- Gebruik voor kinderen tot en met 6 jaar en voor zwangeren flessenwater uit de winkel.

Als u nieuwe drinkwaterleidingen heeft (bijvoorbeeld in een nieuwbouwwoning), geldt de *eerste drie maanden* het onderstaande doorspoeladvies:

- Gebruik het water dat 's ochtends de eerste 2 minuten uit de kraan komt, niet voor consumptie. Doe er zo mogelijk wat anders mee (schoonmaken, planten water geven, toilet doorspoelen etc.)

Als u alleen nieuwe kranen heeft, geldt de *eerste drie maanden* het onderstaande doorspoeladvies:

- Elke ochtend de kraan 10 seconden open zetten alvorens het water voor consumptie te gebruiken.

Met het volgen van de doorspoeladviezen wordt het water voldoende verversd en zit er nauwelijks nog lood in. Zie ook

www.kraandoorspoelen.nu

Algemeen advies:

- Water uit de warme kraan is niet goed om te drinken, om thee of koffie van te zetten, enz., omdat in warm tap water meer metalen oplossen dan in koud water.

4. Ik heb een baby die ik flesvoeding geef. Wat moet ik doen?

Oude woningen

In woningen waar nog loden leidingen aanwezig zijn, raden wij aan om flesvoeding voor baby's en jonge kinderen te bereiden met flessenwater uit de winkel. Uw baby kan dan geen lood binnen krijgen.

Bij twijfel over de aanwezigheid van een loden leiding: zie vraag 1 hierboven.

Nieuwbouwwoningen

Hier geldt de *eerste drie maanden* het doorspoeladvies "Gebruik het water dat 's ochtends de eerste 2 minuten uit de kraan komt, niet voor consumptie. Doe er zo mogelijk wat anders mee (schoonmaken, planten water geven, toilet doorspoelen etc.)." Als dit doorspoeladvies gevolgd wordt, kan de flesvoeding voor baby's en jonge kinderen bereid worden met koud kraanwater en is het niet nodig om dit te bereiden met flessenwater uit de winkel.

Algemeen advies

Bereid flesvoeding met koud kraanwater, omdat daarin minder metalen oplossen dan in warm water.

5. Waar kan ik terecht met vragen en waar vind ik meer informatie?

Meer informatie over lood in het drinkwater is te vinden:

- Bij uw plaatselijke GGD/afdeling medische milieukunde.
- [In het RIVM briefrapport "Lood in drinkwater, een GGD-Informatieblad medische milieukunde" \(RIVM briefrapport 609400003/2012\).](#)
- Uw eigen drinkwaterbedrijf
- www.kraandoorspoelen.nu
- www.kraanwater.nu
- www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/drinkwater