

## **Gratis hepatitis B-vaccinatie**

### **Hepatitis B**

Hepatitis B is een leverontsteking die ernstig kan verlopen. Hepatitis B is heel besmettelijk. Mensen kunnen besmet raken door onveilig seksueel contact of bloed-bloed-contact. In landen waar hepatitis B vaak voorkomt, kunnen kinderen besmetting oplopen door contact met het bloed van de moeder, tijdens en na de geboorte. Vaccinatie kan hepatitis B voorkomen.

### **Voor wie is de gratis vaccinatie?**

Gratis vaccinatie is bedoeld voor mannen die seks hebben met mannen en prostituees. Dit zijn mensen die door seksueel contact verhoogd risico lopen op hepatitis B. Om hen te beschermen tegen hepatitis B biedt de overheid gratis vaccinatie aan. De verpleegkundige of arts bespreekt met u de mogelijkheid van gratis vaccinatie.

### **Vaccineren tegen hepatitis B**

Het vaccin wordt drie keer gegeven: tijdens het eerste consult, 1 maand later en minimaal 5 maanden na de 2e vaccinatie. Het vaccin is veilig en goed.

Bijwerkingen treden zelden op en zijn meestal niet ernstig. Van het vaccineren heb je weinig last, er kan wat spierpijn op de prikplek ontstaan.

### **Wat gebeurt er als u meedoet?**

Als u zich wilt laten vaccineren, krijgt u tijdens het eerste consult uw eerste vaccinatie en wordt er bloed afgenomen. In het bloed is te zien of u ooit besmet bent geweest en of de infectie chronisch is. U kunt namelijk besmet zijn zonder dat u dat gemerkt heeft. U hoort de uitslag als u voor de tweede vaccinatie komt.

### **Uitslag van het bloedonderzoek**

Als u voor de tweede keer komt, krijgt u een advies op basis van de uitslag van het bloedonderzoek:

- Verreweg de meeste mensen krijgen het advies de volgende twee prikken te halen voor bescherming tegen hepatitis B.
- Een deel van de mensen hoeft niet verder gevaccineerd te worden. Zij hebben al hepatitis B doorgemaakt.
- Een klein deel van de mensen krijgt een gesprek met de arts of sociaal verpleegkundige omdat er een chronische hepatitis B-infectie bestaat. Mensen met een chronische infectie zijn besmettelijk voor anderen en kunnen op de lange duur ernstige leverafwijkingen krijgen. Zij krijgen in dat gesprek informatie en het advies om naar een arts te gaan voor verder onderzoek en eventuele behandeling.

### **Na vaccinatie**

Soms ontstaat er wat pijn, roodheid en een stijf gevoel op de plaats van de prik. Deze bijwerkingen zijn normaal. Als u na de vaccinatie ernstige klachten krijgt, neem dan contact op met de huisarts. Wij verzoeken u dat ook aan ons te melden als u voor de volgende vaccinatie komt.

### **Het vaccin werkt goed**

Na drie vaccinaties zijn verreweg de meeste mensen langdurig beschermd tegen de ziekte (waarschijnlijk levenslang). Zij kunnen de ziekte niet meer krijgen.

Sommige mensen zijn na vaccinatie niet volledig beschermd. Vooral mensen met HIV of hepatitis C en mensen ouder dan 50 jaar hebben meer kans om niet volledig beschermd te zijn na drie vaccinaties. Om zeker te weten of u beschermd bent, kunt u 4 tot 6 weken na uw

3e vaccinatie uw bloed laten controleren. Vraag hiernaar bij de verpleegkundige. Dit bloedonderzoek is niet gratis, maar wordt soms vergoed door de ziektekostenverzekering.

Als blijkt dat u niet voldoende beschermd bent komt u in aanmerking voor nogmaals 3 gratis vaccinaties.

### **Uw gegevens**

Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. U kunt ook anoniem deelnemen. Geef dan liefst wel uw telefoonnummer door, dan bent u toch bereikbaar.

De vaccinatiegegevens worden ook gebruikt voor onderzoek naar aantallen gevaccineerden. Daarvoor worden de gegevens anoniem gemaakt. Uw persoonlijke gegevens zijn niet bekend bij de onderzoeker.

### **Nog vragen?**

Stelt u ze gerust aan de verpleegkundige.