

Hepatite B

Hepatite B é uma infecção do fígado que pode tornar-se grave como também tem um alto grau de contaminação. As pessoas podem se contagiar através de relações sexuais inseguras ou contacto directo de sangue para sangue. Nos países onde a infecção por hepatite B são muito frequentes, as crianças podem vir a contaminar-se através do contacto com o sangue da mãe, durante e depois do nascimento. A vacina pode evitar a hepatite B.

Para quem a vacinação é gratuita?

A vacinação gratuita é destinada para homens que mantêm contactos com outros homens e prostitutas. Estas são as pessoas que devido ao contacto sexual correm um maior risco de serem contaminados com a hepatite B. Com a finalidade de os proteger contra a hepatite B, o governo oferece-lhes vacinação gratuita.

O pessoal da enfermaria ou o médico discutirão consigo a possibilidade de receber tal vacinação gratuita.

Vacina contra hepatite B

A vacina é aplicada três vezes: durante a primeira consulta, depois de um mês e de cinco meses depois da segunda vacinação. A vacina é segura e adequada. Raramente ocorrem efeitos secundários e estes geralmente não são graves. A vacina não causa nenhum problema, apenas alguma dor muscular no local da vacinação.

O que acontece se concordar?

Se você quiser ser vacinado, durante a primeira consulta receberá a primeira vacinação e será recolhido sangue para exame. Através do exame de sangue poder-se-á verificar se você foi alguma vez contaminado e/ou se a infecção é crónica. Você pode, na verdade, ter sido contaminado sem que tenha noção disso. Será notificado do resultado antes de receber a segunda vacinação.

Resultado do exame de sangue

Durante a segunda consulta receberá aconselhamento com base no resultado do exame de sangue:

- Em geral a maioria das pessoas recebem aconselhamento para receber as duas vacinações seguintes para sua protecção contra a hepatite B.
- Algumas pessoas não precisam ser mais vacinadas. Elas já estão imunizadas contra a hepatite B.
- Uma pequena parte das pessoas terá uma entrevista com o médico ou assistente social porque foi constatado infecção crónica de hepatite B. Pessoas com infecção crónica podem contaminar outras pessoas e a longo prazo sofrer de distúrbios hepáticos. Nesta entrevista receberá informação e será aconselhado a procurar um médico para exames posteriores e eventual tratamento.

Depois da vacinação

Às vezes pode sentir dor, vermelhidão e rigidez no local da vacinação. Estes são efeitos secundários normais. Se, depois da vacinação tiver queixas graves, deve entrar em contacto com o seu médico de família. Solicitamos-lhe também que nos informe a data em que se apresentará para receber a vacinação seguinte.

A vacina actua satisfatoriamente

Em geral, depois de três vacinações a maioria das pessoas ficam protegidas por um longo período contra a doença (provavelmente a vida toda). Elas já não apanharão a doença.

Algumas pessoas contudo não ficam completamente protegidas depois da vacinação. Especialmente as pessoas portadoras de HIV ou hepatite C ou com mais de 50 anos têm mais possibilidades de não ficarem completamente protegidas depois de três vacinações. Para assegurar-se de que está ou não protegido, poderá fazer um exame de sangue de 4 a 6 semanas depois da 3ª vacinação. Peça informação ao pessoal da enfermaria. Este exame de sangue não é gratuito, mas pode, em alguns casos, ser coberto pelo seguro de doença. Se for constatado que não está suficientemente protegido, você poderá receber outra série de 3 vacinações gratuitas.

Seus dados

Os seus dados serão tratados confidencialmente, mas você pode também participar de forma anónima. Não precisará então fornecer o seu nome e endereço. Entretanto, fornecer o número do seu telefone para que possa ser contactado.

Os dados da vacinação serão também utilizados para investigação acerca do número de pessoas vacinadas. Para isso os dados serão utilizados de forma anónima. Os seus dados pessoais não serão comunicados ao investigador.

Mais perguntas?

Não hesite, faça-as ao pessoal da enfermaria.