



[Tekst schoolkrant middelbare school]

# Een hoofd vol bloedzuigers

---

Als je denkt dat alleen kinderen op de basisschool hoofdluis krijgen, dan heb je het mis. Een op de vijf middelbare scholieren heeft hoofdluis. Dat heeft overigens niks te maken met vies of schoon zijn. Hoofdluis oplopen is gewoon vette pech. Heb je geen zin in een hoofd vol jeuk? Laat dan elke week even je haar checken, zodat je snel kunt handelen en anderen minder snel besmet. Tien vragen over hoofdluis:

## 1 Veranderen hoofdluizen van kleur door mijn bloed?

Hoofdluizen zijn parasieten: ze leven van mensenbloed. De beestjes zijn ongeveer zo groot als een sesamzaadje en lichtbruin of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruin van kleur.

## 2 Hoe snel planten luizen zich op mijn hoofd voort?

Na ongeveer een week komen de jonge hoofdluizen uit het ei gekropen. Deze jonge hoofdluizen groeien in een week uit tot volwassen mannetjes- en vrouwtjesluizen. Volwassen hoofdluizen kunnen paren en weer eitjes leggen. Een vrouwtjesluis legt ongeveer 5 à 6 eitjes per dag. Een volwassen hoofdluis leeft ongeveer 2 weken. Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus erg belangrijk.

## 3 Kan hoofdluis ook in mijn schaamhaar gaan zitten?

Nee, schaamluis is een ander beestje dan hoofdluis. Hoofdluis= *Pediculus humanus*, Schaamluis= *Pthirus pubis*.

## 4 Moet ik mijn haar afknippen als ik hoofdluis heb?

Mensen met lang haar hebben meer kans om luizen op te lopen en weer aan een ander te geven. De hoofdluis kan echter ook prima leven op een hoofd met kort haar. Je hoeft je haar dus niet af te knippen, maar je moet wel elke dag je haar goed kammen met een speciale kam (zie verderop).

## 5 Kan ik de luizen van mijn hond krijgen?

Nee, hoofdluizen komen alleen op mensen voor en niet op (huis)dieren. Op dieren zitten andere soorten luizen.

## 6 Hoe ver kunnen luizen springen?

Hoofdluizen kunnen niet springen en ook niet via meubels, gordijnen of kleding naar je hoofd kruipen. Ze kunnen eigenlijk alleen goed bewegen op haar. Zij hebben hiervoor speciaal ontwikkelde klauwtjes. Als twee mensen dicht bij elkaar zijn, kunnen luizen van het ene naar het andere hoofd lopen. Verder komt de luis niet. Als je luis hebt, hoef je dus niet extra vaak je kleren te wassen of het huis schoon te maken.

### **7 Kun je luis krijgen doordat eitjes in je haar waaien?**

Nee. Hoofdluizen leggen 5-6 neten (eitjes) per dag. De moederluis plakt de neten stevig vast aan het haar. Als de neet eenmaal los is van het haar, bijvoorbeeld na het kammen met een luizenkam, dan plakt deze niet meer en valt uit het haar. Deze neet ontwikkelt zich dan niet meer verder en gaat dood.

### **8 Welke ziektes brengen hoofdluizen over?**

Hoofdluizen brengen geen ziektes over. Wel kunnen er soms huidinfecties ontstaan doordat beet- of krabwondjes gaan ontsteken.

### **9 Moet ik iets chemisch in mijn haar smeren als ik hoofdluis heb?**

Hoofdluis krijg je weg door je haar heel goed te laten kammen. Elke dag, twee weken achter elkaar. Dat moet met een fijntandige kam, zoals een luizenkam. De eitjes van de hoofdluis, de neten, kun je het moeilijkste weggammen. Die plakken namelijk aan je haar. Als je azijn op je haar dekt, laten de neten los. Je kunt een shampoo of lotion tegen luis gebruiken, maar dan moet je nog steeds elke dag goed kammen.

### **10 Kan ik hoofdluis aan mijn vrienden doorgeven?**

Ja, dat gaat best makkelijk. Als jullie met jullie hoofden bij elkaar zitten, kunnen luizen van het ene hoofd naar het andere hoofd 'overlopen'. Bijvoorbeeld als je samen een selfie maakt. Vaak hebben vrienden tegelijkertijd hoofdluis. Daarom is het belangrijk om ook aan hen te vertellen dat je hoofdluis hebt, zodat zij ook kunnen controleren.

*Kijk voor meer informatie en filmpjes op [www.rivm.nl/hoofdluis](http://www.rivm.nl/hoofdluis)*