



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

## Heeft u een teek?

Haal hem zo snel mogelijk weg!

Van een tekenbeet kunt u ziek worden. **Controleer** daarom na bezoek aan het groen.



**Verwijder de teek direct met een puntig pincet of tekenverwijderaar.**



verwijder zo snel mogelijk



smeer niets op de teek voor het verwijderen



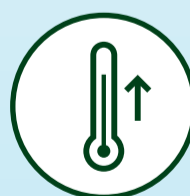
noteer wanneer u waar op het lichaam gebeten bent



**Let nog 3 maanden lang op klachten. Neem contact op met de huisarts als deze klachten verschijnen.**



Een huidverkleuring die groter wordt



Koorts



Sierpijn



Gewrichtspijn



Zenuwklachten