



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

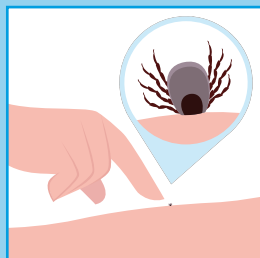
Heb je buiten gespeeld?

# Check op tekenbeten!

... en voorkom zo dat je ziek wordt.

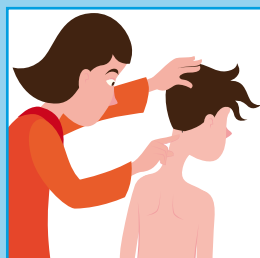


Speel  
teekcontrol.nl



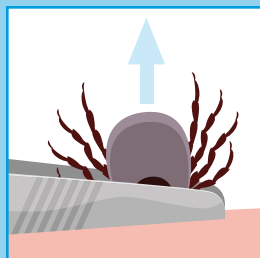
### Een teek

Teken lijken op kleine platte spinnetjes. Teken kunnen je bijten. Daar kun je ziek van worden. Teken komen voor in het bos, in het park, op de hei, in de tuin of in de duinen. Ze zitten daar bijvoorbeeld in hoog gras of tussen bladeren op de grond.



### Kijk jezelf na


Heb je in de natuur gespeeld? Kijk dan voor je gaat slapen met je ouders of er een teek op je lijf zit. Ze kunnen ook op je kleren zitten. Kijk heel goed, want ze zijn bijna niet te zien.



### Weghalen

Heeft een teek je gebeten? Laat hem dan direct weghalen door een volwassene. Schrijf op wanneer je gebeten bent en houd de plek waar de teek heeft gebeten drie maanden in de gaten.

**Meer weten?** [www.rivm.nl/tekenbeet](http://www.rivm.nl/tekenbeet)

 Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

juni 2012