



RIVM Kennisnotitie

Eindverslag Vervolg Preventie Zorgstelsel 2025

Inleiding

Het RIVM bundelt actuele relevante informatie en handelingsperspectieven over de ketenaanpakken overgewicht en obesitas voor volwassenen en kinderen en over de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI). Dit gebeurt op één centrale plek: loketgezondleven.nl. Het RIVM ondersteunt hiermee gemeenten, GGD'en en zorgverzekeraars bij de samenwerking tussen preventie en zorg en de implementatie van de ketenaanpakken. Deze opdracht betreft een éénjarig vervolg (2025) op de opdracht Digitaal loket Preventie in het Zorgstelsel (2022-2024).

Opdracht

De opdracht Vervolg Preventie Zorgstelsel 2025 heeft als doel het beheren en actualiseren van:

- de informatie over de ketenaanpakken aanpak overgewicht en obesitas bij volwassenen en bij kinderen;
- de GLI-kaart en -tabel;
- het beantwoorden van vragen over de GLI die per mail en telefonisch aan de afdeling Gezond Leven van het RIVM worden gesteld;
- het realiseren van een plan voor borging van de bovenstaande kennis.

Uitgevoerde activiteiten

Informatie op loketgezondleven.nl

De informatie over de implementatie van de GLI-volwassenen, de ketenaanpak overgewicht en obesitas volwassenen, de implementatie van de GLI voor kinderen en de ketenaanpak overgewicht kinderen (KnGG) is gedurende het jaar geactualiseerd. Het beheer van deze informatie wordt vanaf 2026 geborgd in het regulier programma 21 Gezond Leven van het RIVM.

GLI-kaart en -tabel

De GLI-kaart en -tabel zijn 4 keer geüpdatet in 2025. In december was de laatste update. Doordat deze updates per kwartaal worden uitgevoerd blijven ze drie maanden actueel. Daarom gaat per 1 april 2026 de GLI-kaart en -tabel definitief offline.

VZinfo.nl heeft op basis van de data uit GLI-kaart en -tabel op loketgezondleven.nl de overzichtskaart "aanbod gecombineerde leefstijlinterventies per gemeente" geüpdatet. Deze kaart is te vinden op: [Overgewicht | Regionaal | Preventie | Volksgezondheid en Zorg](#). Deze overzichtskaart zal worden gehandhaafd in 2026 met onderschrift dat deze niet meer geüpdatet wordt. In overleg met VZinfo.nl wordt afgesproken hoe lang het online blijft staan.

Bezoekcijfers

De pagina's over het GLI-dossier worden veel bezocht. In 2025 waren er in totaal 47.500 unieke bezoekers. Dit is 3% minder dan in 2024, toen waren er 49.070 unieke bezoekers. De bezoekers bekeken gezamenlijk 101.700 keer een pagina van het GLI-dossier (dit is 3% minder dan in 2024, toen werd

RIVM

A. van Leeuwenhoeklaan 9
3721 MA Bilthoven
Postbus 1
3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

T 088 689 89 89

Auteur:

S.A.J.F. van Helden

Centrum:

Preventie, Leefstijl &
Gezondheid (PLG)

Contact:

sophie.van.helden@rivm.nl

Kenmerk:

KN-2026-0011

DOI:

10.21945/RIVM-KN-2026-0011

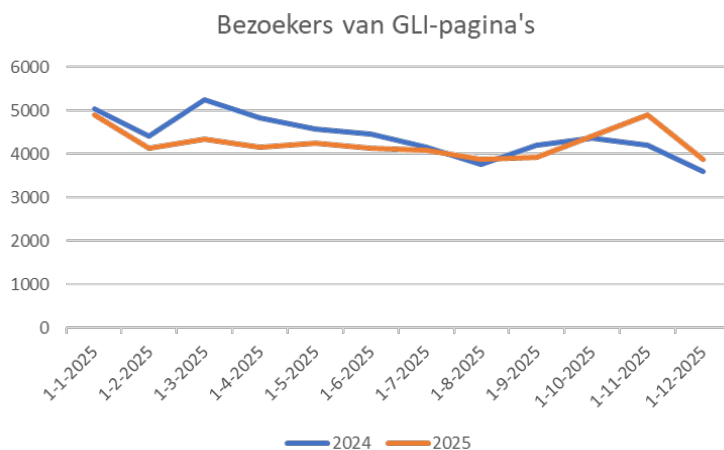
Datum:

30 januari 2026

105.000 keer een pagina van het GLI-dossier bekeken). Gemiddeld zit men ruim 2 minuten op een pagina (2 minuut en 32 sec.). Dit is langer dan in 2024, toen bleef men bijna 1 minuut op de pagina (1 minuut 44 sec.). De "bounce rate" is in 2025 49% en dat is ongeveer gelijk aan 2024. "Bounce rate" is het percentage bezoekers dat 1 pagina bekijkt en dan de website weer verlaat. Een lagere "bounce rate" betekent dat bezoekers op je website blijven en meer pagina's bekijken.

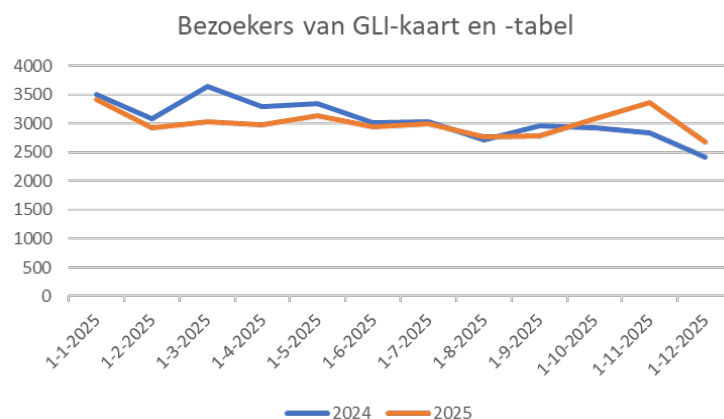
De GLI-kaart en -tabel zijn in 2025 in totaal door 33.800 unieke bezoekers bekeken. Dit is ongeveer gelijk aan 2024. Deze bezoekers bekeken in totaal 66.800 keer de pagina van de GLI-kaart of -tabel. Dit is ongeveer gelijk aan het aantal "pageviews" van deze twee pagina's in 2024. Van het totaal aantal bezoekers van het GLI-dossier bekijkt 71,16% de GLI-kaart en -tabel. Dat betekent dat deze veel worden bekeken. De twee figuren hieronder geven het aantal bezoekers weer van de het GLI-dossier en specifiek de GLI-kaart en -tabel.

Figuur 1 Bezoekcijfers GLI-pagina's op loketgezondleven.nl per maand in 2024 en 2025.



De GLI-pagina's hebben gemiddeld 4.250 unieke bezoekers per maand die gezamenlijk gemiddeld 8.503 keer een pagina bekeken.

Figuur 2 Bezoekcijfers GLI-kaart en -tabel op loketgezondleven.nl per maand in 2024 en 2025.



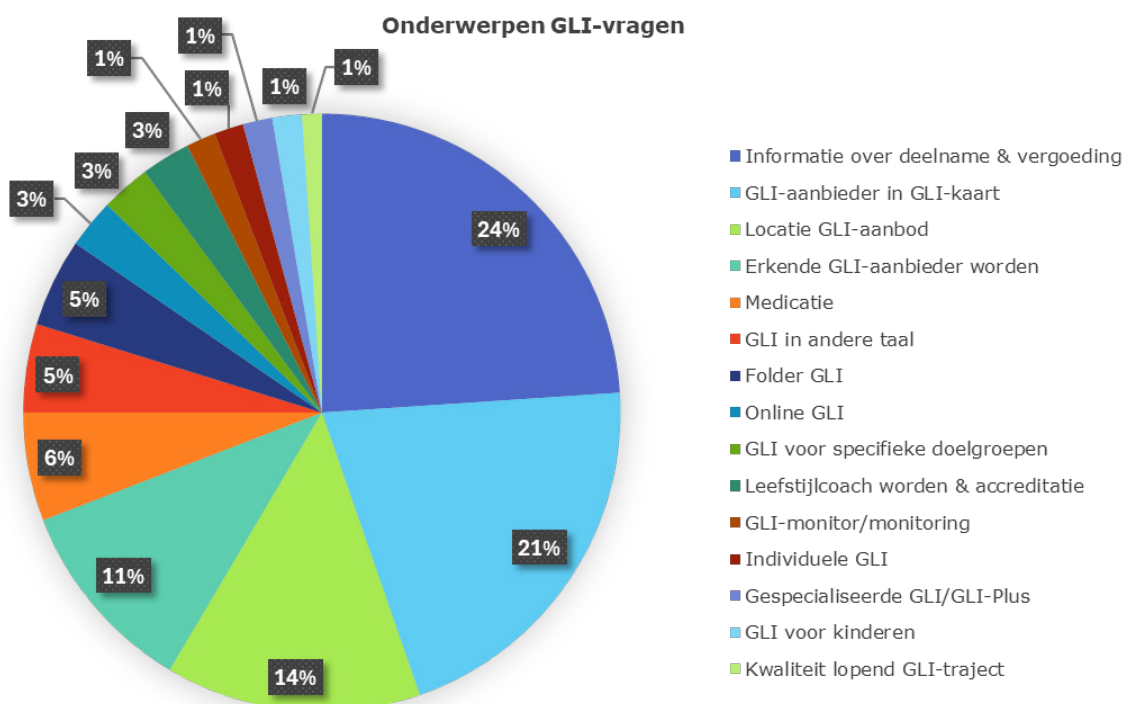
De GLI-kaart en -tabel werden gemiddeld door 3.008 unieke bezoekers bekeken. Zij bekeken gemiddeld 5.569 pagina's.

Inventarisatie GLI-vragen

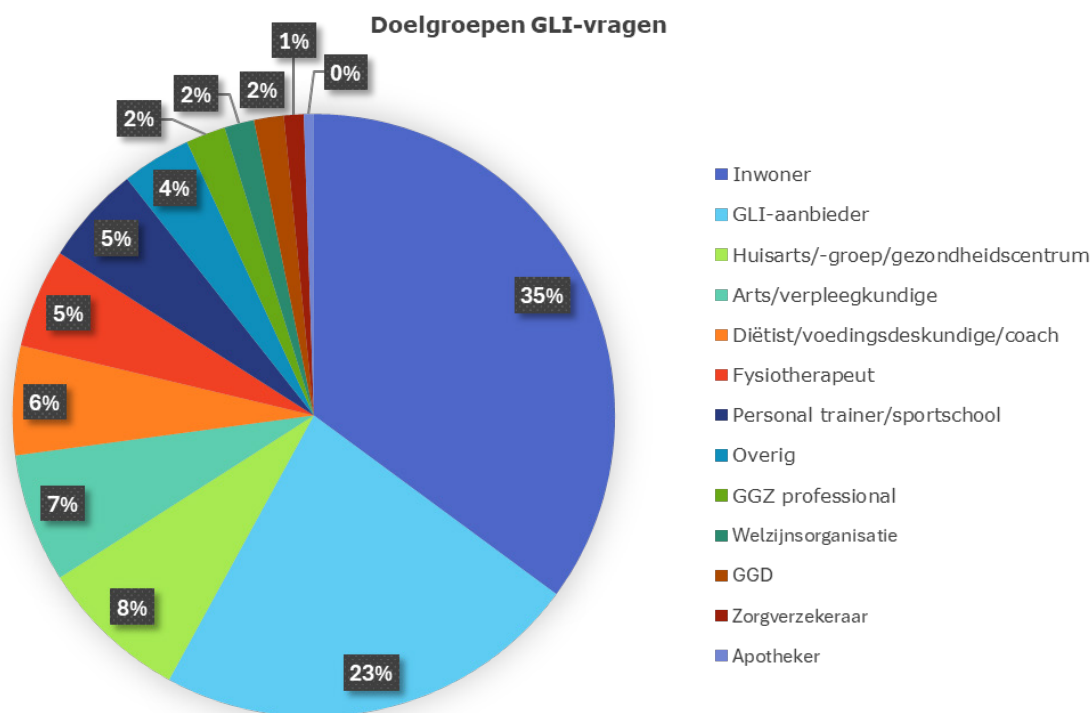
Op verzoek van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) is er een inventarisatie op hoofdlijnen uitgevoerd om inzicht te krijgen in de vragen die de afdeling Gezond Leven van het RIVM ontvangt over de GLI. In de inventarisatie zijn vragen meegenomen die ontvangen zijn in de mailbox van de afdeling Gezond Leven. De meeste GLI-vragen kwamen direct binnen in de Gezond Leven mailbox, er zijn ook vragen via het RIVM informatiepunt doorgestuurd en enkele vragen zijn doorgestuurd via de GLI-monitor mailbox. Hierna verwijzen we naar het totaal van deze vragen via mailboxen met 'GLI-vragen ontvangen in de Gezond Leven mailbox'. Er is geen zicht op het aantal GLI-vragen die direct aan medewerkers van de afdeling Gezond Leven zijn gesteld en dus niet binnen gekomen zijn via de Gezond Leven mailbox.

In totaal zijn er gedurende de periode 2023-2025 188 vragen over de GLI binnengekomen in de Gezond Leven mailbox. De meeste vragen worden gesteld door inwoners (35%) en erkende GLI-aanbieders (23%). De vragen gaan het vaakst over informatie over deelname & vergoeding (24%), een GLI-aanbieder in GLI-kaart (20%) en de locatie van het GLI-aanbod (14%). In onderstaande figuren is een overzicht te zien van de onderwerpen waarover de GLI-vragen gaan en de doelgroepen die de GLI-vragen stellen, uitgedrukt in percentages.

Figuur 3 Onderwerpen van de GLI-vragen ontvangen in de Gezond Leven mailbox 2023-2025 (in percentages).



Figuur 4 Doelgroepen van de GLI-vragen in de Gezond Leven mailbox 2023-2025 (in percentages).



Welke vragen hebben de doelgroepen over de GLI uit de inventarisatie?

Inwoners stellen vragen over voorwaarden voor deelname & vergoeding, waar het GLI-aanbod bij hen in de buurt is en wat de voorwaarden zijn voor de vergoeding van medicatie. De GLI-aanbieders vragen voornamelijk om hun gegevens aan te passen in de kaart/tabel. Huisartsen vragen naar de voorwaarden voor deelname & vergoeding en waar zij een patiënt naar toe kunnen verwijzen voor een GLI dat gegeven wordt in een andere taal dan het Nederlands of waar het gespecialiseerde GLI-aanbod is. Artsen en verpleegkundigen vragen informatie over de voorwaarden voor deelname & vergoeding en waar het GLI-aanbod is in de buurt van hun patiënt. Diëtisten, voedingsdeskundigen en coaches vragen voornamelijk naar hoe zij een erkende GLI-aanbieder kunnen worden en hoe het zit met de voorwaarden en accreditatie van een leefstijlcoach.

Conclusie en advies

Het RIVM blijft gemeenten en GGD'en ondersteunen bij de samenwerking tussen preventie en zorg, de implementatie van ketenaanpakken over overgewicht en obesitas voor volwassenen en kinderen, en over de erkende GLI-programma's. Het is belangrijk dat zij over deze onderwerpen toegang hebben tot actuele relevante informatie en handelingsperspectieven. Loketgezondleven.nl biedt dit overzicht, ook vanaf 2026 vanuit het reguliere programma 21 Gezond Leven. Dat is geregeld.

Dat is niet het geval voor de GLI-kaart en -tabel omdat die per april 2026 stoppen. De bezoekcijfers tonen aan dat deze kaart en tabel veel worden geraadpleegd. 71% van de bezoekers van het GLI-dossier bekijkt de GLI-kaart of -tabel. Hieruit kan afgeleid worden dat er behoefte is aan deze informatie. Daarnaast geven interventie-eigenaren van erkende GLI's aan dat zij de GLI-kaart waardevol vinden. Uit de vele verschillende

soorten vragen over de GLI die het RIVM afdeling Gezond Leven krijgt kan afgeleid worden dat men niet goed weet waar de betreffende informatie te vinden is. Wat ook niet helpt is dat de GLI-informatie op verschillende plekken te vinden is, zoals bij zorgverzekeraars, Zorginstituut Nederland, Nederlandse Zorgautoriteit, Partnerschap Overgewicht Nederland, de erkende GLI-interventie-eigenaren en meer. Daarbij zijn er mettertijd allerlei ontwikkelingen geweest rondom de GLI, bijvoorbeeld de vergoeding van medicatie, de indicatiecriteria voor GLI-deelname voor volwassenen of de GLI voor kinderen. Het is daarom aan te bevelen dat er een centrale plek komt waar duidelijke informatie gegeven wordt over de voorwaarden en het aanbod van de GLI. Uit de inventarisatie blijkt dat verschillende doelgroepen op zoek zijn naar deze informatie; zoals burgers, eerstelijns en tweedelijns professionals. Een randvoorwaarde is eenduidige communicatie over waar deze GLI-informatie te vinden is. Eventueel kan zo'n centrale plek per doelgroep verschillend worden ingevuld.