



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Ontbijt					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	26	15	28	13	26	14
Koper	23	9	22	9	21	9
IJzer	22	9	22	10	21	9
Magnesium	24	9	24	9	23	9
Fosfor	24	10	25	9	23	10
Kalium	18	8	19	8	17	7
Selenium	17	10	17	10	18	11
Zink	22	9	23	9	21	9
Retinol activiteitequivalenten	23	20	23	18	24	19
Vitamine B1	24	12	23	11	21	10
Vitamine B2	27	15	28	13	27	14
Vitamine B6	17	11	17	11	16	11
Foliumzuurequivalenten	24	12	23	12	22	11
Vitamine B12	24	19	24	16	24	17
Vitamine C	11	12	11	12	11	12

(Continued)

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Lunch					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	22	14	25	13	25	12
Koper	22	11	26	10	26	11
IJzer	22	12	24	10	25	10
Magnesium	21	10	25	9	26	10
Fosfor	24	12	27	10	27	10
Kalium	16	8	19	8	19	9
Selenium	23	14	24	12	23	11
Zink	24	13	26	10	26	10
Retinol activiteitequivalenten	31	27	29	22	29	21
Vitamine B1	21	12	23	11	23	11
Vitamine B2	21	12	24	12	23	11
Vitamine B6	16	10	18	10	19	11
Foliumzuurequivalenten	23	13	25	12	27	12
Vitamine B12	25	20	24	16	23	14
Vitamine C	10	11	12	13	13	13

(Continued)

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Diner					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	24	15	23	12	24	12
Koper	29	13	29	11	31	11
IJzer	30	12	31	11	34	11
Magnesium	27	11	27	9	29	9
Fosfor	29	12	29	10	31	10
Kalium	36	15	36	12	38	12
Selenium	38	16	40	16	42	15
Zink	35	14	37	13	38	12
Retinol activiteitequivalenten	29	21	32	21	32	21
Vitamine B1	31	14	34	15	39	15
Vitamine B2	28	15	27	13	29	12
Vitamine B6	34	18	35	15	39	16
Foliumzuurequivalenten	31	15	31	13	33	13
Vitamine B12	32	20	37	19	38	19
Vitamine C	33	22	31	18	31	19

(Continued)

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Tussendoor					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	28	16	24	15	25	16
Koper	27	11	23	11	22	10
IJzer	26	11	23	11	21	10
Magnesium	27	11	23	11	23	10
Fosfor	23	12	19	11	19	11
Kalium	30	13	27	11	25	11
Selenium	22	12	19	11	16	9
Zink	19	11	15	10	15	10
Retinol activiteitequivalenten	18	19	16	16	15	14
Vitamine B1	24	12	20	13	17	11
Vitamine B2	24	15	21	15	21	15
Vitamine B6	33	18	29	16	25	16
Foliumzuurequivalenten	22	14	20	13	18	11
Vitamine B12	19	17	15	15	15	14
Vitamine C	46	23	46	21	45	23

(Continued)

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Ontbijt					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Vitamine D	20	14	20	14	20	15
Vitamine E	21	14	21	13	20	13

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Lunch					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Vitamine D	26	18	28	17	25	16
Vitamine E	19	14	24	14	23	14

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Diner					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Vitamine D	38	21	39	20	41	19
Vitamine E	30	17	28	16	31	16

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Tussendoor					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Vitamine D	16	15	13	13	14	14
Vitamine E	30	17	28	16	25	15

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen