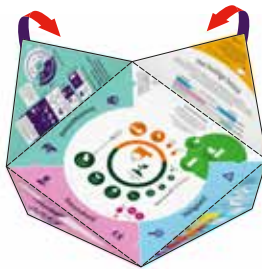




vouwlijn



1. Print dubbelzijdig uit (of plak losse pagina's aan elkaar)



2. Vouw langs de stipellijnen de hoekpunten naar het midden



3. Klaar!

1. Print dubbelzijdig uit

(of plak losse pagina's aan elkaar)

2. Vouw langs de stipellijnen

de hoekpunten naar het midden

3. Klaar!

Duurzaamheid

Het Nederlandse voedingsspatroon heeft een grote impact op het milieu

Het klimaat verandert, de wereldbevolking neemt toe, grondstoffen raken uitgeput, de voedselproductie globaliseert en voedsel is overal en altijd aanwezig.

VERSPILLING

47 kg
Een Nederlander verspilt 47 kilo per jaar of is 27% van de totale voedselverspilling.

PLANTAARDIG	DIERLIJK
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel
Risicovrij	Zuivel

DRINKEN

- Alcoholisch 3%
- Zuivel 7%
- Granen 6%
- Aardappelen 10%
- Groente, fruit 10%
- Vetten, zeepepen, sauzen 9%
- Dieren 2%
- Suikerwaren, koeken 6%

MILIEUBELASTING

- Niet-alcoholisch 10%
- Alcoholisch 3%
- Zuivel 7%
- Granen 6%
- Aardappelen 10%
- Groente, fruit 10%
- Vetten, zeepepen, sauzen 9%
- Dieren 2%
- Suikerwaren, koeken 6%

AMBITIE

Nederland wil voorop lopen in de voedselwereld. Het is onze nationale, Europese en mondiale ambitie voor een gezond, duurzaam en veilig voedingsspatroon te realiseren. Wat is er nodig? Kijk op de activiteiten.

Het huidige beleid

Nederland kent nu een hoog niveau van voedselveiligheid, geborgd in wet- en regelgeving. Nederland kent nu een rijk aanbod aan informatie, versprekt en het verbeteren van het voedselklimaat. Ook heeft het bedrijfsleven eigen initiatieven om duurzaam te produceren. De schaal van deze maatregelen laat nog ruimte voor ministerie.

< INFORMEREN

Maat van vrijblijvendheid

REGULEREN >

Veiligheid

VOEDINGSPATRON

Gemiddeld eet een Nederlander 1 kilo per dag en drinkt hij 1 liter. Dit verspreid hij over ontbijt, lunch en diner, nu gemiddeld nog extra eet- of drinkmomenten per dag. Ruim een kwart (28%) van wat we eten en 10% van wat we drinken is van dierlijke oorsprong.

Gezondheid

Duurzaamheid

PLANTAARDIG 72%

DIERLIJK 28%

- Zuivel 14,7 gr
- Vlees 10,1 gr
- Vis, schaal- en schelpdieren 0,5 gr
- Eieren 1,2 gr
- Peulvruchten 0,2 gr
- Wetten, olien 2,2 gr
- Bovillen 2,4 gr
- Sauzen, kruiden 3,1 gr
- Koeken 3,9 gr
- Suiker en suikervrij 7,3 gr
- Suiker en suikervrij 7,3 gr
- Harigge snacks 3,0 gr
- Dieren 0,2 gr

DRANK

- Alcoholische dranken 12,2 gr
- Niet-alcoholische dranken 1725 gr
- Zuivelranken 206 gr

Gezondheid

Een gezonder Nederland is mogelijk door een gezonder voedingsspatroon

Volwassenen (19 - 79 jaar)

VOEDINGSRICHTLIJNEN

Volwassenen (19 - 79 jaar)

Richilijnen goede voeding:

Volwassenen (19 - 79 jaar)	Volkorenproducten ≥ 80 g/dag	Vis ≥ 21 /week	voit opende
Volwassenen (19 - 79 jaar)	Thee ≥ 375 g/dag	Noten (ongezouten) ≥ 15 g/dag	ONVOLDOENDE
Volwassenen (19 - 79 jaar)	Groente ≥ 200 g/dag	Fruit ≥ 200 g/dag	42%
Volwassenen (19 - 79 jaar)			49%
Volwassenen (19 - 79 jaar)			75%
Volwassenen (19 - 79 jaar)			59%
Volwassenen (19 - 79 jaar)			81%
Volwassenen (19 - 79 jaar)			97%

OVERGEWICHT NAAR OPLEIDING

Opleiding	uivoert	uivoert	uivoert	uivoert	uivoert
universteit	hbo	mbo	havo	vbo	lager onderwijs
60%	51%	39%	33%	21%	6%

De helft van de Nederlanders is tewaar.

Veiligheid

Nederland kent een hoog niveau van voedselveiligheid

Geen risico

MOEILIK RISCO

- Pesticiden
- Procesconaminanten
- Agglutinen
- Altoxiene B1
- MOEILIK RISCO
- De inname van enkele chemische stoffen is hoger dan de norm.
- St. aureus toxine
- C. perfringens
- Dierlijke producten zijn van voedselintectes
- St. aureus
- Campylobacter
- Norovirus
- St. aureus
- Salmonella
- Listeria
- Onbekend