



*Meedoen is belangrijk.
Ook als u géén klachten heeft en al
weet dat uw cholesterol te hoog is.*

Kosten

Er zijn voor u geen kosten verbonden aan het familieonderzoek van de StOEH. Een eventuele vervolgspraak en behandeling door uw huisarts en/of specialist vallen onder uw ziektekostenverzekering.

Privacy gewaarborgd

Uw gegevens worden verwerkt bij de StOEH. Het gaat om uw naam, adres, administratieve gegevens en medische gegevens over het onderzoek en de uitslag. De StOEH gebruikt deze gegevens voor het bevolkingsonderzoek en anoniem wetenschappelijk onderzoek naar bijvoorbeeld hart- en vaatziekten. De Wet Bescherming persoonsgegevens is op de registratie van de persoonsgegevens van toepassing. Uw gegevens worden nooit zonder uw toestemming verstrekt aan derden.

FH en uw verzekeringen

Met FH is het niet altijd mogelijk om onder de standaardvoorwaarden en tegen een standaardpremie een verzekering af te sluiten. Er zijn duidelijke afspraken gemaakt met het Verbond van Verzekeraars als het gaat om de kapitaalverzekeringen (levensverzekering of arbeidsongeschiktheidsverzekering) en met Zorgverzekeraars Nederland voor de zorgverzekeringen.

Kapitaalverzekeringen

Het Verbond van Verzekeraars heeft alle informatie verwerkt in een brochure. Deze brochure is te downloaden op de website van de StOEH of op te vragen bij het secretariaat van de StOEH.

Zorgverzekeringen

Voor de zorgverzekeringen geldt dat het 'complexe' erfelijkheids-onderzoek van een eerste familielid onder de basisverzekering valt en dus daarmee volledig wordt vergoed. De enige consequentie die bekend is, is een eventueel eigen risico.

Uw suggesties en opmerkingen zijn welkom

De StOEH voert het onderzoek in uw familie zo zorgvuldig mogelijk uit. Mocht u suggesties of opmerkingen hebben over de werkwijze en/of het onderzoek, neemt u dan contact op met de StOEH. U helpt daarmee het familieonderzoek te verbeteren.

Bij klachten kunt u de onafhankelijke klachtencommissie inschakelen. De StOEH is hiervoor aangesloten bij de Commissie Klachtenbehandeling Patiënten AMC.

Postbus 22660
1100 DD Amsterdam
Tel. 020-5664094
E-mail: ckp@amc.nl

Meer weten?

Stichting Opsporing Erfelijke Hypercholesterolemie
Paasheuvelweg 15
1105 BE Amsterdam
020-6971014
www.stoeh.nl



Patiëntenorganisatie Hart & Vaatgroep
Prof Bronkhorstlaan 2
3723 MB Bilthoven
www.hartenvaatgroep.nl

RIVM
Centrum voor Bevolkingsonderzoek
www.rivm.nl/bevolkingsonderzoekfh

Hoog cholesterol in de familie?

Opsporing Familiaire Hypercholesterolemie

StOEH stopt met actieve opsporing FH

Stichting Opsporing Erfelijke Hypercholesterolemie stopt met het actief opsporen van familieleden met familiale hypercholesterolemie. Wat dat voor u of uw familieleden kan betekenen? Kijk op www.stoeh.nl



Dit is een publicatie van:
**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

december 2012



Bevolkingsonderzoek

Heeft u een erfelijk hoog cholesterol?

Bevolkingsonderzoek Familiaire Hypercholesterolemie

In deze folder leest u over het bevolkingsonderzoek naar Familiaire Hypercholesterolemie, een erfelijke vorm van hoog cholesterol. Met deze informatie weet u wat u kunt verwachten bij deelname aan het onderzoek.

Waarom een bevolkingsonderzoek?

Het is belangrijk om in een zo vroeg mogelijk stadium te weten of iemand de erfelijke aandoening Familiaire Hypercholesterolemie (afgekort: FH) heeft. Met FH heeft u meer kans op hart- en vaatziekten (zoals een hartaanval of beroerte), zelfs op jonge leeftijd. Bij mensen met FH is het cholesterolgehalte in het bloed vaak (sterk) verhoogd.

Met het bevolkingsonderzoek willen we zoveel mogelijk mensen met FH opsporen. Want als het vroegtijdig in de familie wordt ontdekt, kan er ook snel iets aan worden gedaan. Behandeling met medicijnen en een gezonde leefstijl kunnen hart- en vaatziekten voorkomen.

Voor wie is het bevolkingsonderzoek?

Bij mensen met FH is er sprake van een afwijking in het erfelijk materiaal (DNA). Zij hebben 50% kans om dit afwijkende gen door te geven aan hun kind(eren). Ieder kind van een ouder met FH heeft dus 50% kans op het afwijkende gen van vader of moeder. Het bevolkingsonderzoek is dan ook bestemd voor iedereen waarbij in de familie FH is vastgesteld.

Het kan zijn dat uw (huis)arts u heeft aangeraden om mee te doen aan het bevolkingsonderzoek. Ook kunt u zijn benaderd door de Stichting Opsporing Erfelijke Hypercholesterolemie (StOEH). Deze stichting spoort met behulp van familieonderzoek mogelijke FH-patiënten op. Zij doet dit in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

De StOEH benadert via een brief alle familieleden van een FH-patiënt die 16 jaar of ouder zijn. Ouders kunnen kinderen tot 16 jaar zelf aanmelden bij de StOEH.

*In Nederland zijn ongeveer
40.000 mensen met FH.*

Het onderzoek: bij u thuis

Een Genetic Field Worker van de StOEH komt bij u thuis (of op het werk) voor het afnemen van bloed uit de arm, het meten van het cholesterol en het invullen van een vragenlijst. Het bloed gaat vervolgens naar het laboratorium van het AMC in Amsterdam. Hier wordt via DNA-onderzoek gekeken of het afwijkende FH-gen aanwezig is in het afgenomen bloed.

De uitslag van het onderzoek krijgt u via een brief van de StOEH.

Wat is (verhoogd) cholesterol?

Cholesterol is een vetachtige stof die van nature bij iedereen in het bloed voorkomt. Het is onder andere nodig voor de aanmaak van cellen en hormonen.

Cholesterol komt in het bloed door het eten van voedsel wat cholesterol bevat en doordat de lever zelf cholesterol aanmaakt. Het lichaam heeft dus cholesterol nodig, maar teveel cholesterol is niet goed. Dan kan het cholesterol namelijk in de wanden van de bloedvaten gaan zitten.

De bloedvaten kunnen dan dichtslibben waardoor bijvoorbeeld het hart, de hersenen of benen onvoldoende bloed krijgen. Daardoor ontstaat er een grotere kans op een hartaanval, beroerte of steken in de benen bij het lopen.

Wat is FH?

Bij FH kan het lichaam de hoeveelheid cholesterol in het bloed niet goed regelen. Gewoonlijk verwijderen zogenoemde receptoren in de lever het overtollige cholesterol uit het bloed. Iedereen heeft twee genen die ervoor zorgen dat de lever deze receptoren maakt. Eén gen is afkomstig van de vader, het andere van de moeder.

Mensen met FH hebben van hun ouders een afwijkend FH-gen gekregen. Hierdoor maakt de lever onvoldoende receptoren aan en wordt dus ook onvoldoende cholesterol verwijderd. Zo kan de hoeveelheid cholesterol in het bloed behoorlijk oplopen.

FH is goed te behandelen

Als FH is vastgesteld, krijgt u het advies om contact op te nemen met uw huisarts of specialist voor een eventuele behandeling. FH kan in principe goed worden behandeld. De behandeling van verhoogd cholesterol bestaat uit verschillende onderdelen:

- een gezonde levensstijl met voldoende beweging, niet roken en matig alcoholgebruik;
- een vetarme voeding, met name de verzadigde vetten vermijden;
- cholesterolverlagende medicijnen;
- indien van toepassing, behandeling van andere risicofactoren (hoge bloeddruk, diabetes, etc.).

Door een combinatie van behandeling met cholesterolverlagende medicijnen en een gezonde levensstijl kan het cholesterolgehalte tot normaal niveau worden teruggebracht.

Meedoen is belangrijk, ook voor kinderen!

Het is belangrijk dat u meedoet aan het onderzoek, ook al heeft u nog helemaal geen klachten. Als u weet dat u FH heeft, kunt u meteen al uw leefstijl aanpassen. Ook voor kinderen is het belangrijk zo vroeg mogelijk te weten of zij wel of geen FH hebben. Op jonge leeftijd een gezonde leefstijl aanleren, is namelijk makkelijker dan op latere leeftijd ongezonde gewoontes afleren. Zo kunnen klachten worden voorkomen.