



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

Ek meme kanseri taramasi

2015



Bevolkingsonderzoek

Eğer ileri tetkik gerekliyse

Meme kanseri halk taramasına katılımınıza ilişkin sonucu bildiren mektubu aldınız. Radyoloji uzmanları röntgen resminizde bir anormallik tespit etmişler ama ne tür anormallik olduğunu henüz bilmiyorlar. Hastanede yapılacak ileri tetkikten sonra bunun iyi ya da kötü huylu bir anormallik olduğu anlaşılacak. Havale edilen her 25 kadının 18'inde meme kanseri yoktur.

Bu arada sonuç tarafımızdan aile doktorunuza bildirilmiştir. Eğer henüz aile doktorunuzla bir irtibatınız olmamışsa, kendisiyle bir randevu yapmanızı tavsiye ederiz.

Bu broşürde, anormalliğin türünü tespit etmek için hastanede yapılacak muayeneler hakkında daha geniş bilgileri okuyabilirsiniz. Kesin bir teşhis tespit edebilmek için, ne kadar çok ve hangi muayenelerin yapılması gerektiği önceden tahmin edilemez.

Hastanede yapılan muayeneler artık halk taramasına dahil değildir. İleri tetkik masrafları sağlık sigortanız kapsamındadır. Bu masrafların tamamını ya da bir kısmını kendiniz ödemeniz gerekebilir. Bu husus sağlık sigortası şahsı muafiyet tutarınıza ve bu tutarın ne kadarını kullandığınıza bağlıdır. Bu konu ile ilgili sorularınız için sağlık sigortası şirketinizle görüşünüz.

Bu broşürde, muayenelere takiben yapılması muhtemel tedavi hakkında bilgi bulamazsınız. Muhtemel tedavi ile ilgili sorularınızı uzman hekime sorabilirsiniz.

Hastaneye gitmek

Muayene için hangi hastaneye gitmek istediğinizi aile doktorunuzla birlikte kararlaştırabilirsiniz. Tercihinizi yaparken şu internet sayfasındaki bilgilerden yararlanabilirsiniz:

www.monitorborstkankerzorg.nl. Uzman hekim hastanede birkaç muayene ve tahlil yapacak. Sonucu ne zaman alacağınızı size bildirir. Bu muayeneler genelde poliklinikte yapılır. Aile doktorunuz gerektiğinde size destek olabilir ve sorularınıza yanıt verebilir. Muhtemel sorularınızı elbette hastanedeki uzmanlara da sorabilirsiniz.

Muhtemel muayeneler

En çok yapılan muayeneler aşağıda belirtilmiştir. Hastanede başka muayeneler de yapılabilir.

Bedensel muayene Uzman hekim kendiniz, hastalık geçmişiniz ve aileniz hakkında bazı sorular soracak. Hissedilebilir bir anormalliğin olup olmadığını belirlemek için meme ve koltukaltılarınızı muayene edecek.

Meme radyografisi Hastanede bir röntgen cihazıyla memelerinizin ek röntgen resimleri çekilir. Bu işlem halk taraması çerçevesinde yapılan röntgen resimlerine benzer bir işlemdir. Bazen bir ya da her iki memenin ayrıntılı bir kaydı ve büyütülmüş görüntüleri gerekebilir. Bu şekilde şüpheli nokta daha iyi görülebilir ve ve daha iyi değerlendirilebilir.

Ekografi Ekografi ses dalgalarıyla yapılan bir muayenedir. Şüpheli noktanın büyüklüğü ve türü hakkında ek bilgiler verir. Ekografi, sadece röntgen resimleri yapıldıktan sonra yapılır. Muayene ağrısızdır.

MRI Manyetik Rezonans Görüntüleme tarayıcısı, manyetik saha yardımıyla vücudunuzun görüntülerini çeken bir tıbbi alettir. Görüntüler memenin / memelerinin kesitlerini gösterir. Muayene acısızdır.

Ponksiyon (Sitoloji) İnce bir iğne ile şüpheli noktadan doku hücreleri alınır. Buna sitolojik ponksiyon denir. Alınan hücreler mikroskop ile incelenir. Bu muayene için genelde uyuşturma gerekmez.

İğne biyopsisi İğne biyopsisinde içbükey bir iğneyle şüpheli noktadan bir doku parçası alınır. Bunun için lokal uyuşturma gereklidir. Alınan doku laboratuarda mikroskop ile incelenir.

Cerrahi biyopsi Yapılan ileri tetkiklerde rağmen anormalliğin türü hakkında hala belirsizlik varsa, doku muayenesinin yapılabilmesi için şüpheli noktanın alınması gerekli olabilir. Buna cerrahi biyopsi denir. Bu genel olarak narkoz altında yapılır.

Muayenelerin sonucu

Muayenelerin sonucu kısa zamanda belli olabilir ve buna bağlı olarak tüm muayeneler gerekli olmayabilir. Her hangi bir hastalığın olmadığı anlaşılabilir. Hastanedeki muayeneler

sayesinde bu tespit edilebilir. Sonuç iyi huylu bir anormallik da, örneğin kist (sivilce), olabilir. Eğer bundan bir rahatsızlık duymuyorsanız, çoğu zaman tedaviye gerek olmaz. Muayenelerin sonucu kötü huylu bir anormalliğe de işaret edebilir, ya da meme kanserine. Çoğu zaman hissetmediğiniz kadar çok küçük bir anormallik söz konusu olabilir. Bu, çoğunlukla erken teşhis edilmiş meme kanseri demektir ve bununun tedavi olasılığı büyüktür.

Sonuçlara ne yapıyoruz?

Uzman hekim, tarama kurumunun meme kanseri halk taraması sonuçlarını alır. Buna itiraz yapabilirsiniz. Bunun için tarama kurumundan bir form isteyebilirsiniz ya da internet sitesinden indirebilirsiniz. Tarama kurumunuzun internet sitesini şu link aracılığıyla bulabilirsiniz: www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl.

Sorularınızı nereye sorabilirsiniz?

Daha geniş bilgiyi sonuç mektubunda ya da şu internet sitesinde bulabilirsiniz:

www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl.

Tıbbi sorularınız için aile doktorunuz ya da uzman hekiminizle irtibat kurmanız tavsiye edilir.

Halk taramasını şu logodan tanıyabilirsiniz:

bevolkingsonderzoek

Bu bir

Rijksinstituut voor Volksgezondheid

en Milieu yayınıdır

www.rivm.nl

Ocak 2015