



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Hieiprik voor de baby van Miriam en Dennis





Miriam en Dennis hebben een baby

Miriam en Dennis krijgen een baby

Miriam en Dennis hebben een kind gekregen!

Miriam en Dennis zijn blij.

Vandaag is hun baby geboren.

Het is een meisje.

Ze heet Nikki.

Dennis gaat meteen naar het gemeentehuis.

Hij vertelt dat de baby is geboren.

Daar krijgt hij de folder over de hieprik.



De baby is bijna een week

De baby is bijna een week oud

De baby is nu bijna een week oud.

De baby kan nu een hielprik krijgen.

Met de hielprik wordt gekeken naar 18 ernstige ziektes.

Maar er bestaan veel meer ziektes.

De hielprik kijkt niet naar alle ziektes.



De mevrouw vertelt over de hielprík

Bloedonderzoek

Waarom een hielprík?

Voor de hielprík neemt iemand van het consultatiebureau wat bloed af bij baby Nikki.
In dit bloed kijken ze of Nikki een ernstige ziekte heeft.

De hielprík zoekt naar ernstige ziektes.
Deze ziektes zijn niet te genezen.
Gelukkig komen ze niet vaak voor.
Als een baby deze ziekte heeft, krijgt het medicijnen of speciaal eten.
Het is belangrijk hier snel mee te beginnen.
Dat is belangrijk voor de gezondheid van de baby.

Het is belangrijk om de hielprík te doen.
De hielprík is gratis. De hielprík is vrijwillig.
Als jij geen hielprík wilt, kun je dat tegen de mevrouw van het consultatiebureau zeggen.



De mevrouw heeft het kaartje van de hieprrik in haar hand

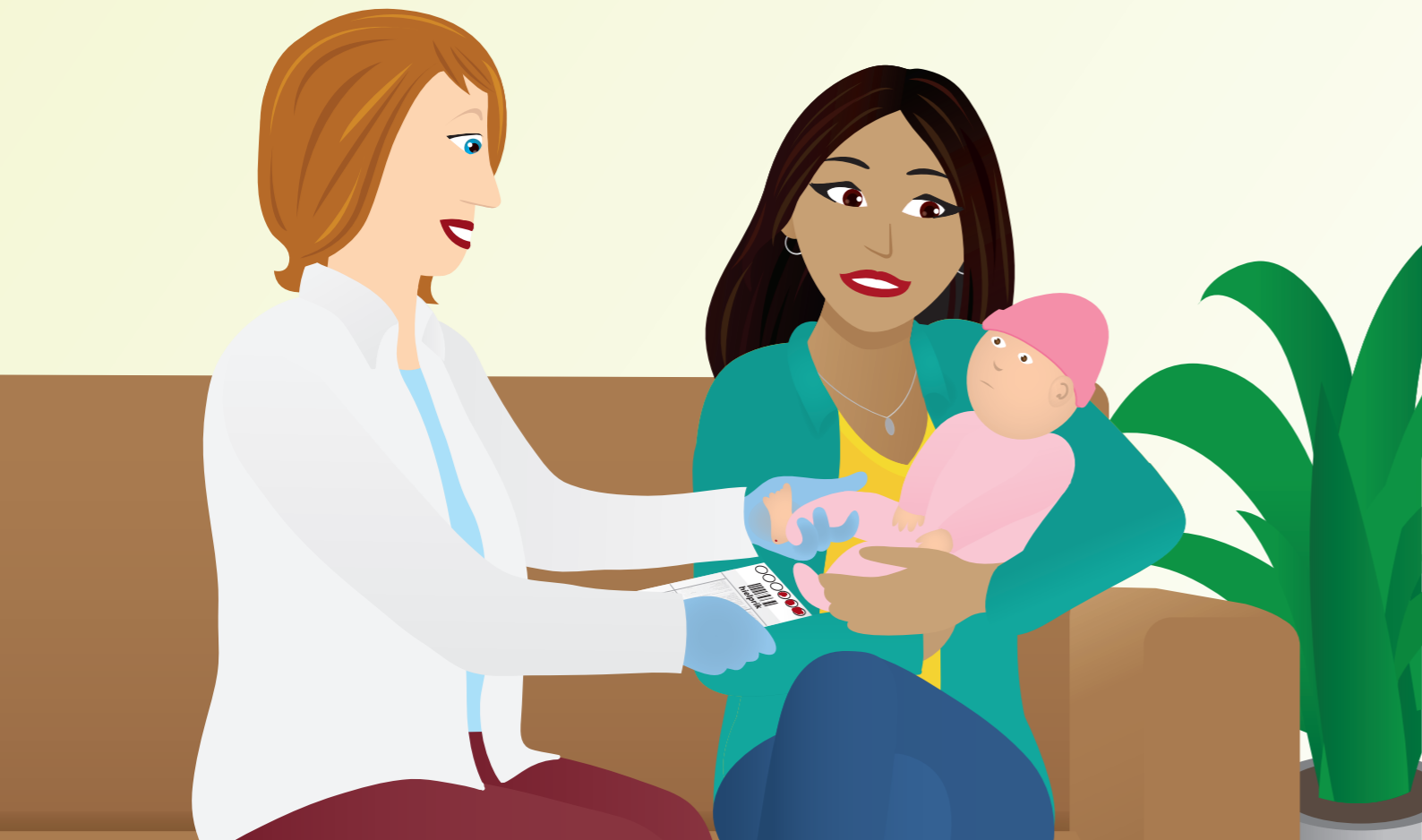
Wie doet de hieprrik?

Iemand van het consultatiebureau komt thuis bij Miriam en Dennis.
Zij doet de hieprrik.

Soms maakt het consultatiebureau eerst een afspraak voor de hieprrik.
Maar soms komt iemand van het consultatiebureau zonder afspraak bij jou thuis.
Soms doen ze de hieprrik in het ziekenhuis.

Ook de verloskundige of de kraamverzorgster doet soms de hieprrik.

*Als jouw baby thuis is, wordt eerst de gehoorscreening gedaan en daarna de hieprrik.
Lees hier meer over in de folder over de gehoorscreening.*



De baby krijgt een hielprik

Hoe gaat de hielprik?

Iemand van het consultatiebureau geeft een prikje in de voet van baby Nikki.

Er komt bloed uit de hiel.

Het doet even pijn.

Nikki gaat een beetje huilen.

Het bloed moet op zes cirkels van het hielprikkaartje komen.

Als het hielprikkaartje gevuld is met de druppels bloed, gaat het in een envelop.

De medewerker van het consultatiebureau stuurt het naar het laboratorium.

Daar onderzoeken ze het bloed.

Ze kijken naar de ziektes.



Dragers zijn, maar niet ziek

Dragers zijn, maar niet ziek

Soms is een baby drager van een ziekte.

De baby is dan niet ziek.

Dragers zijn zelf niet ziek.

Wel kunnen kinderen van dragers ziek zijn of worden.

Met de hielprik kunnen ze kijken of jouw kind drager is van de ziekte bloedarmoede.

Wil je niet weten of jouw baby drager is van de ziekte bloedarmoede?

Zeg het tegen de medewerker van het consultatiebureau.

Hier kan jouw verloskundige of dokter je meer over vertellen.

Ongeveer 4 weken later

Is alles goed?

Als je na ongeveer vier weken niets hoort, is de uitslag goed.

Als ze in het bloed niet goed kunnen zien of de baby een ziekte heeft doen ze de hielprik nog een keer.

Jouw huisarts belt jou als de uitslag niet goed is.

Dan moet jouw baby naar het ziekenhuis voor meer onderzoek.

Daarna weet jij zeker of jouw baby de ziekte heeft of niet.



Miriam en Dennis lopen langs de huisarts

Een goede gezondheid

Een baby kan ook een andere ziekte hebben of krijgen.
De hielprik kijkt niet naar alle ziektes.

Ga naar jouw huisarts als jij denkt dat er iets niet goed is
met jouw baby.



Het kaartje van de hielprik in de kast

Wat doen ze met het kaartje van de hielprik?

Het hielprikkaartje met het bloed van jouw baby blijft 5 jaar in het laboratorium.

Voor onderzoek naar ziektes bij baby's.

Dit gebeurt anoniem, dus zonder naam en adres van jou en jouw baby.

Als je dit niet wilt kun je dat tegen de medewerker van het consultatiebureau zeggen.

Het kaartje moet wel 1 jaar in het laboratorium blijven voor controle.

Na 1 jaar wordt het kaartje weggegooid.

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

RIVM. *De zorg voor morgen* begint vandaag

januari 2015

Wil je meer weten *over de hielprik?*

Kijk op www.rivm.nl/hielprik
of ga naar het consultatiebureau
bij jou in de buurt