



### Over de ambassadeurs

De gezondheidsambassadeurs hebben informatie verzameld die op een andere manier niet gevonden was. Hun inzet en enthousiasme was heel waardevol.

Wij hebben hen ook naar hun eigen ervaringen gevraagd.

Wat bleek? Alle ambassadeurs zijn positiever gaan denken over de gezondheid van Sloterveer. Zij hebben nieuwe kennis en vaardigheden opgedaan.

Zij hebben hun eigen netwerk versterkt. En ze hebben meer begrip gekregen voor andere culturen. Dat de meeste ambassadeurs door willen gaan is een positief signaal.

Het team van Gezond Sloterveer bestond uit: Stichting Eigenwijken, Diëtistenpraktijk De Zoete Appel, HVA BOOT Nieuw-West, HVA Domein Bewegen. Sport en Voeding, GGD Amsterdam. Het RIVM zorgde voor wetenschappelijke ondersteuning. Het projectplan is geschreven door bureau Ahorn. Maar de hoofdrol was voor de gezondheidsambassadeurs zelf. Gezond Sloterveer is uitgevoerd in opdracht van Stadsdeel Nieuw-West.

# Gezondheid verbindt!

Uitkomsten van project  
Gezond Sloterveer (2014)

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
www.rivm.nl

januari 2015

*De zorg voor morgen* begint vandaag

Voor meer informatie over dit onderzoek kunt u contact opnemen met Lea den Broeder (lea.den.broeder@rivm.nl).



## Ambassadeurs op zoek naar gezondheid in de wijk

Tweeëntwintig bewoners van Slotermeer hebben een training gevolgd om gezondheidsambassadeur te worden. De training ging over gezondheid en over een gezonde leefomgeving. Maar ook over hoe je een gesprek met een groep leidt. Daarna gingen de ambassadeurs aan de slag om mensen in hun netwerk te interviewen. In totaal interviewden zij 221 inwoners van Slotermeer.

Ook organiseerden de ambassadeurs een gezondheidsfestival, waar meer dan vijfhonderd buurtbewoners op af kwamen. In deze folder staan de belangrijkste uitkomsten van het project op een rij.

## Hoe gezond vinden bewoners Slotermeer?

- Het meest positief vinden de bewoners het groen in de wijk. Ze zijn trots op het Sloterpark en op de Sloterplas. Ze willen ook graag verbeteringen, zoals meer speelplekken voor kinderen, sporttoestellen voor volwassenen en toiletten in het park.
- Het vervoer in Slotermeer scoort goed. Mensen zijn heel tevreden over de bus- en tramverbindingen. Het vervoer van GoGo vinden ze een grote aanwinst. Ze zijn ook tevreden over de fietspaden. Sommige bewoners vinden dat het verkeer veiliger moet.
- De bewoners vinden dat er veel goede voorzieningen in de buurt zijn, zoals ontmoetingsplekken en buurthuis kamers. Het maatschappelijk werk van Sezo vinden ze heel goed. Maar ze zeggen ook dat niet iedereen deze voorzieningen kent.
- Van sommige diensten zijn er volgens de bewoners nog niet genoeg. Zij willen vooral meer voorlichting over gezondheid, leefstijl, voeding en opvoeding. Bewoners vinden ook dat er in Slotermeer meer gesport moet worden. Daarom willen zij graag meer goedkope of gratis plekken om te sporten. En de sportfaciliteiten die er al zijn moeten meer bekendheid krijgen.
- De bewoners vinden dat er meer variatie in de winkels moet komen, bijvoorbeeld meer 'Hollandse' winkels. Ook het aanbod van gezonde voeding vinden ze niet voldoende. De bewoners zeggen dat er te veel ongezond eten te koop is. En er wordt volgens hen op straat te veel gesnackt en gesnoept. Gezond leven is voor sommigen ook te duur. Armoede kwam in veel gesprekken aan de orde.
- Het gaat niet goed met het milieu volgens de bewoners. Zij zeggen dat er te veel rommel en viezigheid op straat ligt. Er zijn te weinig afvalbakken en er is last van ongedierte.

- Ook zijn de bewoners niet zo tevreden over de kwaliteit van de huizen. Die vinden zij te klein en het onderhoud vinden ze niet goed.
- Tot slot willen veel bewoners dat er meer sociale samenhang in Slotermeer komt. Veel mensen voelen zich op straat onveilig. Mensen uit verschillende culturen begrijpen elkaar volgens de bewoners niet goed en gaan weinig met elkaar om.

### *Eigen initiatieven of gemeentetaken?*

Bewoners hebben heel veel initiatieven genoemd die volgens hen kunnen helpen om de wijk gezonder te maken. De bewoners verwachten daarbij veel van de gemeente of van andere instanties. Ze noemden meestal niet wat ze zelf zouden kunnen doen.

### *Van problemen naar kansen*

Uit de uitkomsten blijkt, dat veel bewoners het moeilijk vinden om kansen voor gezondheid in Slotermeer te benoemen. Problemen en moeilijkheden stonden vaak voorop in de gesprekken. Maar door naar meer aspecten van de omgeving in de wijk te vragen kwamen toch ook positieve kanten naar voren.

### *Gezondheid verbindt*

Veel bewoners vinden het een probleem dat groepen in de wijk langs elkaar heen leven. De ambassadeurs hebben ontdekt dat het onderwerp 'gezondheid' voor veel inwoners belangrijk is. Het is een onderwerp waar mensen graag met elkaar over praten, dwars door alle culturele verschillen heen. Door dit onderwerp centraal te stellen kunnen mensen elkaar beter leren kennen en kan er meer verbinding in de wijk komen.

**'Mensen denken dat gezondheid lichamelijk is, maar het is heel breed: geestelijk, woning, geld. Iedereen heeft zijn eigen mening en vond het leuk om te praten.'** (uitspraak van één van de ambassadeurs)

## Gezondheid is meer....

...dan dat je geen ziektes hebt. Het gaat om kracht, vrijheid en zeggenschap over je eigen leven. Een gezonde wijk helpt daarbij door

- tegemoet te komen aan behoeften van huidige én toekomstige bewoners
- een hoge levenskwaliteit te bieden
- te zorgen voor kansen en keuzemogelijkheden

De aspecten die daarvoor nodig zijn staan in het 'Wiel van Egan'. De ambassadeurs hebben dit 'wiel' gebruikt bij hun gesprekken met buurtbewoners.

