



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

HPV- onderzoek 2018

Informatiefolder

Deze informatiefolder hoort bij een onderzoekspakket dat bestaat uit:

- Materiaal voor afname van een vaginale brush (borsteltje en buisje)
- Materiaal voor afname van een tamponetest (tampon en zakje)

Achtergrondinformatie over baarmoederhalskanker en het humaan papillomavirus (HPV)

Baarmoederhalskanker is een ernstige ziekte die je kunt krijgen na een infectie met het humaan papillomavirus (HPV). Van dit virus bestaan veel verschillende typen maar die veroorzaken niet allemaal kanker. Van de typen die kanker kunnen veroorzaken, zijn er 2 typen (HPV 16 en HPV 18) samen verantwoordelijk voor 70% van alle gevallen van baarmoederhalskanker. Infectie met deze typen leidt niet altijd tot ziekte. Meestal ruimt het lichaam het virus zelf op, maar bij sommige vrouwen blijft het virus langer zitten en kan er later baarmoederhalskanker ontstaan. Door je te beschermen tegen HPV verminder je de kans op deze vorm van kanker. Vanaf 2009 is inenting tegen HPV opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma. De inenting geeft een goede bescherming tegen HPV-typen 16 en 18.

Wat houdt het HPV-onderzoek in?

In dit onderzoek wordt gekeken hoe vaak HPV-infecties voorkomen bij vrouwen die geboren zijn in 1993 en 1994 en wat de reactie is van het afweersysteem op HPV-infecties. De gegevens van vrouwen die zich hebben laten inenten tegen HPV worden vergeleken met de gegevens van vrouwen die dat niet hebben gedaan. Deelname aan het onderzoek staat dus los van je keuze of je wel of niet hebt laten inenten tegen HPV. Dit onderzoek is gestart in 2009 en wordt elk jaar uitgevoerd tot tenminste 2019.

Hoe doe je mee met het HPV-onderzoek?

- Stap 1** Vul een korte vragenlijst in via www.rivm.nl/hpvdonderzoek10, dit duurt ongeveer 5 minuten.
- Stap 2** (Optioneel) Draag een tampon 2 uur (zie hiervoor de instructie verderop in deze folder) en neem die mee naar de locatie van bloedafname.
- Stap 3** Voer een vaginale brush uit (zie hiervoor de instructie verderop in deze folder) en neem die mee naar de locatie van bloedafname.
- Stap 4** Laat op een locatie bij jou in de buurt bloed afnemen en lever daar de tampon (optioneel) en het buisje in. De locaties en tijdstippen voor bloedafname staan verderop in deze folder.

Vergoeding

Als dank voor je volledige deelname aan het onderzoek (stap 1, 2, 3 en 4) ontvang je op de locatie van bloedafname een cadeaubon van € 25,-.

Wat gebeurt er met mijn onderzoeksgegevens?

De vragenlijst, het bloed, de vaginale brush en de tampon worden voor het onderzoek gebruikt en daarna bij het RIVM gedurende 15 jaar gescheiden van elkaar bewaard.

Hoor je iets over de uitkomsten van het onderzoek?

Je krijgt geen individuele uitslag, tenzij na meerdere metingen blijkt dat je een langdurige HPV-infectie hebt waar je lichaam niet goed op reageert. In dat geval ontvang je een brief die je mee kunt nemen naar een arts. Het HPV-onderzoek duurt nog een aantal jaar. Na afloop van het gehele HPV-onderzoek ontvangen alle deelnemers een brief met de algemene uitkomsten van het onderzoek. In de uitkomsten staan de anonieme uitslagen van alle deelnemers, dus niemand kan zien wat jouw persoonlijke uitslag was. De voorlopige resultaten en bevindingen van het onderzoek kun je nalezen op www.rivm.nl/hpvdonderzoek.

Veiligheid van dit onderzoek

Dit onderzoek heeft goedkeuring gekregen van de Raad van Bestuur van het RIVM na een positief oordeel van de Medisch Ethische Toetsingscommissie (METC) van het VU Medisch Centrum (VUMC). De METC verleent ontheffing van de verplichting een verzekering af te sluiten voor schade door het onderzoek. De commissie verleent deze ontheffing omdat ze vindt dat deelname aan dit onderzoek een gering risico voor de proefpersoon oplevert.

Je kunt advies vragen over de veiligheid van dit onderzoek bij de arts dr. Margreet te Wierik. Zij is tijdens kantooruren bereikbaar op 030-274 3644.

Vragen?

Algemene informatie over HPV en het onderzoek vind je op www.rivm.nl/hpvdonderzoek.

Heb je nog vragen over het HPV-onderzoek? Neem dan contact op met Joske Hoes via e-mail hpvdonderzoek@rivm.nl of via telefoonnummer 06-11 79 08 50.

Instructies in 4 stappen

Stap 1 Digitale vragenlijst

Beantwoord met behulp van je inloggegevens uit de brief een korte vragenlijst over je persoonlijke omstandigheden en je (eventuele) seksuele contacten. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 5 minuten.

Stap 2 Tampontest (optioneel)

In het onderzoek bekijkt het RIVM hoe afweerstoffen op het HPV reageren. Deze afweerstoffen zitten onder meer in je vagina en kunnen worden opgevangen met een tampon. Dat lukt alleen als je niet ongesteld bent. Dus alleen als je niet ongesteld bent vragen we je om de meegestuurde tampon (of een tampon van jezelf) 2 uur te dragen. Doe dat op de dag van de bloedafname óf op de dag daarvoor.

Let op! Draag eerst de tampon en voer daarna de vaginale brush uit. Doe de tampontest alleen als je niet ongesteld bent.

Hoe breng je de tampon in?

1. Was je handen met water en zeep.
2. Verwijder de beschermverpakking.
3. Neem een makkelijke houding aan met de knieën uit elkaar. De meeste vrouwen plaatsen één voet op de grond en de andere op de toiletbril, of hurken op de grond.
4. Maak het tamponkoordje los en trek het strak.
5. Plaatst de top van je wijsvinger in de kleine holte onderaan, waar het koordje in de tampon verdwijnt.
6. Spreidt met de vrije hand de grote en kleine schaamlippen.
7. Schuif de tampon diep in de vagina, schuin omhoog achterwaarts. De bekkenbodemspieren geven vooraan wat weerstand, maar na een paar centimeter glijdt de tampon in het dieper gelegen elastische gedeelte van de vagina. Ga zo diep als de wijsvinger lang is. Als de tampon goed is ingebracht, voel je hem niet als je zit of loopt.
8. Zorg ervoor dat het koordje naar buiten hangt en was opnieuw je handen.



Voor het onderzoek is het belangrijk dat je de tampon weer na 2 uur verwijderd. Zet een wekker aan op je telefoon, zodat je de tijd niet vergeet.

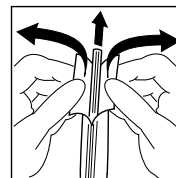
Hoe verwijder je de tampon?

1. Neem dezelfde houding aan als bij het inbrengen.
2. Trek de tampon via het koordje schuin omlaag en naar voren.
3. Doe de tampon in het zakje uit het onderzoekspakket.
4. Was je handen.

Stap 3 Vaginale brush

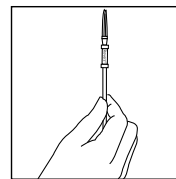


Voordat je begint, was je eerst je handen met water en zeep.

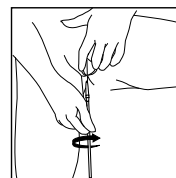


1. Haal het borsteltje uit de verpakking.

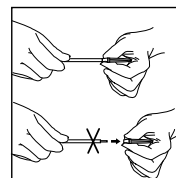
Let op! Raak het witte puntje niet aan. Dit kan de metingen verstoren.



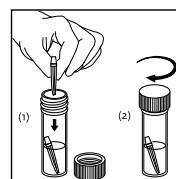
2. Neem het borsteltje in de hand



3. Neem een gemakkelijke houding aan. Breng het borsteltje bij de vagina en spreidt met de vrije hand de grote en kleine schaamlippen. Breng het borsteltje ongeveer 5 cm in de vagina. Draai het borsteltje vervolgens 3x helemaal rond. Haal het borsteltje uit de vagina.



4. Trek het witte puntje van het blauwe staafje af.



5. Stop het witte puntje in het buisje en sluit het buisje goed af. Gooi het blauwe staafje weg.

Stap 4 Bloedafname op locatie

Hieronder staan de locaties waar je bloed kunt laten afnemen en de tijdstippen waarop dat kan. Je hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

Vergeet niet om de tampon (als je die hebt gebruikt) en het buisje mee te nemen en in te leveren. Als je alles hebt ingeleverd ontvang je daar een cadeaubon t.w.v. € 25,-.

Almere: 19 en 28 maart
15.30-19.30 uur
Flevoziekenhuis
Hospitaalweg 1
1315 RA Almere

Amersfoort: 14 maart
16.30-20.00 uur
GGD Midden-NL
Zonnehof 10
3811 ND Amersfoort

Breda: 22 maart
17.00-20.00 uur
GGD West-Brabant
Doornboslaan 225-227
8233 AA Breda

Doetinchem: 13 maart
18.00-20.00 uur
Office Gemak
Gezellenlaan 12
7005 AZ Doetinchem

Dordrecht: 12 maart
17.30-20.00 uur
Albert Schweitzerziekenhuis
Albert Schweitzerplaats 25
3318 AT Dordrecht

Lelystad: 7 maart
16.30-20.00 uur
MC Zuiderzee
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad

Soest: 6 maart
17.30-19.30 uur
Woonzorgcentrum
Mariënborg
Burg. Grothestraat 80
3761 CN Soest

Utrecht: 27 maart
16.00-20.00 uur
SALTRO
Kaap Hoorndreef 66
3563 AW Utrecht

Utrecht: 5 en 21 maart
16.00-20.00 uur
SALTRO
Rubenslaan 190
3582 JJ Utrecht

Veenendaal: 20 maart
17.30-19.30 uur
Rode Kruis
De Sterke Arm 10
3901 ER Veenendaal

Zeist: 8 maart
16.00-18.00 uur
GGD Midden-NL
De Dreef 5
3706 BR Zeist

Zutphen: 15 maart
17.30-19.30 uur
Regionale Huisartsenpost
Den Elterweg 79
(navigeren naar nummer 77)
7207 AE Zutphen

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

februari 2018

De zorg voor morgen begint vandaag