



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

HPV- onderzoek 2018

Informatiefolder

Deze informatiefolder hoort bij een onderzoekspakket dat bestaat uit:

- Materiaal voor afname van een vaginale brush (borsteltje en buisje)
- Materiaal voor afname van een tamponetest (tampon en zakje)
- Materiaal voor afname van vingerprikbloed (2 vingerprikkers en 1 afdrukkaartje)

Achtergrondinformatie over baarmoederhalskanker en het humaan papillomavirus (HPV)

Baarmoederhalskanker is een ernstige ziekte die je kunt krijgen na een infectie met het humaan papillomavirus (HPV). Van dit virus bestaan veel verschillende typen maar die veroorzaken niet allemaal kanker. Van de typen die kanker kunnen veroorzaken, zijn er 2 typen (HPV 16 en HPV 18) samen verantwoordelijk voor 70% van alle gevallen van baarmoederhalskanker. Infectie met deze typen leidt niet altijd tot ziekte. Meestal ruimt het lichaam het virus zelf op, maar bij sommige vrouwen blijft het virus langer zitten en kan er later baarmoederhalskanker ontstaan. Door je te beschermen tegen HPV, verminder je de kans op deze vorm van kanker. Vanaf 2009 is inenting tegen HPV opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma. De inenting geeft een goede bescherming tegen HPV-typen 16 en 18.

Wat houdt het HPV-onderzoek in?

In dit onderzoek wordt gekeken hoe vaak HPV-infecties voorkomen bij vrouwen die geboren zijn in 1993 en 1994 en wat de reactie is van het afweersysteem op HPV-infecties. De gegevens van vrouwen die zich hebben laten inenten tegen HPV worden vergeleken met de gegevens van vrouwen die dat niet hebben gedaan. Deelname aan het onderzoek staat dus los van je keuze of je wel of niet hebt laten inenten tegen HPV. Dit onderzoek is gestart in 2009 en wordt elk jaar uitgevoerd tot tenminste 2019.

Hoe doe je mee met het HPV-onderzoek?

- Stap 1** Vul een korte vragenlijst in via www.rivm.nl/hpvdonderzoek10, dit duurt ongeveer 5 minuten.
- Stap 2** (Optioneel) Draag een tampon twee uur (zie hiervoor de instructie verderop in deze folder).
- Stap 3** Voer een vaginale brush uit (zie hiervoor de instructie verderop in deze folder).
- Stap 4** Doe een druppel bloed uit je vinger met behulp van de vingerprikker op het bijgeleverde afdrukkaartje (zie hiervoor de instructie verderop in deze folder).
- Stap 5** Stuur de brush, het kaartje met de bloeddruppel en de tampon (optioneel) binnen 24 uur in de groene envelop retour.

Vergoeding

Als dank voor je volledige deelname aan het onderzoek (stap 1, (2), 3, 4 en 5) ontvang je per post binnenkort een cadeaubon van € 25,-.

Wat gebeurt er met mijn onderzoeksgegevens?

De vragenlijst, het kaartje met bloed, de vaginale brush en de tampon worden bij het RIVM gedurende vijftien jaar gescheiden van elkaar bewaard. Het bloed, de vaginale brush en de tampon worden onderzocht op HPV of bescherming tegen HPV.

Hoor je iets over de uitkomsten van het onderzoek?

Je krijgt geen individuele uitslag, tenzij na meerdere metingen blijkt dat je een langdurige HPV-infectie hebt waar je lichaam niet goed op reageert. In dat geval ontvang je een brief die je mee kunt nemen naar een arts. Het HPV-onderzoek duurt nog een aantal jaar. Na afloop van het gehele HPV-onderzoek ontvangen alle deelnemers een brief met de algemene uitkomsten van het onderzoek. In de uitkomsten staan de anonieme uitslagen van alle deelnemers, dus niemand kan zien wat jouw persoonlijke uitslag was. De voorlopige resultaten en bevindingen van het onderzoek kun je vinden op www.rivm.nl/hpvdonderzoek.

Veiligheid van dit onderzoek

Dit onderzoek heeft goedkeuring gekregen van de Raad van Bestuur van het RIVM na een positief oordeel van de Medisch Ethische Toetsingscommissie (METC) van het VU Medisch Centrum (VUMC). De METC verleent ontheffing van de verplichting een verzekering af te sluiten voor schade door het onderzoek. De commissie verleent deze ontheffing omdat ze vindt dat deelname aan dit onderzoek een gering risico voor de proefpersoon oplevert.

Je kunt advies vragen over de veiligheid van dit onderzoek bij de arts dr. Margreet te Wierik. Zij is tijdens kantooruren bereikbaar op 030-274 3644.

Vragen?

Algemene informatie over HPV en het onderzoek vind je op www.rivm.nl/hpvonderzoek.

Heb je nog vragen over het HPV-onderzoek? Neem dan contact op met Joske Hoes via e-mail hpvonderzoek@rivm.nl of via telefoonnummer 06-11 79 08 50.

Instructies in 5 stappen

Stap 1 Digitale vragenlijst

Beantwoord met behulp van je inloggegevens uit de brief een korte vragenlijst over je persoonlijke omstandigheden en je (eventuele) seksuele contacten. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 5 minuten.

Stap 2 Tampontest (optioneel)

In het onderzoek bekijkt het RIVM hoe afweerstoffen op HPV reageren. Deze afweerstoffen zitten in je vagina en kunnen worden opgevangen met een tampon. Dat lukt alleen als je niet ongesteld bent. We willen graag dat je de meegestuurde tampon (of een tampon van jezelf) 2 uur draagt. Doe dat op de dag van de bloedafname.

Hoe breng je de tampon in?

1. Was je handen met water en zeep.
2. Verwijder de beschermverpakking.
3. Neem een makkelijke houding aan met de knieën uit elkaar. De meeste vrouwen plaatsen één voet op de grond en de andere op de toiletbril, of hurken op de grond.
4. Maak het tamponkoordje los en trek het strak.
5. Plaats de top van je wijsvinger in de kleine holte onderaan, waar het koordje in de tampon verdwijnt.
6. Spreidt met de vrije hand de grote en kleine schaamlippen.
7. Schuif de tampon diep in de vagina, schuin omhoog achterwaarts. De bekkenbodemspieren geven vooraan wat weerstand, maar na een paar centimeter glijdt de tampon in het dieper gelegen elastische gedeelte van de vagina. Ga zo diep als de wijsvinger lang is. Als de tampon goed is ingebracht, voel je hem niet als je zit of loopt.
8. Zorg ervoor dat het koordje naar buiten hangt en was opnieuw je handen.



Voor het onderzoek is het belangrijk dat je de tampon weer **na 2 uur** verwijderd. Zet een wekker aan op je telefoon, zodat je de tijd niet vergeet.

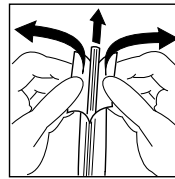
Hoe verwijder je de tampon?

1. Neem dezelfde houding aan als bij het inbrengen.
2. Trek de tampon via het koordje schuin omlaag en naar voren.
3. Doe de tampon in het zakje uit het onderzoekspakket.
4. Was je handen.

Stap 3 Vaginale brush

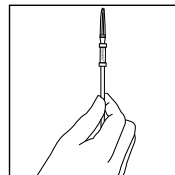


Voordat je begint, was je eerst je handen met water en zeep.



1. Haal het borsteltje uit de verpakking.

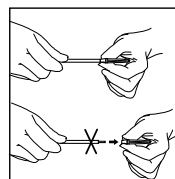
Let op! Raak het witte puntje niet aan. Dit kan de metingen verstoren.



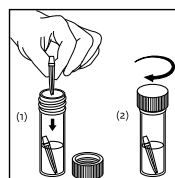
2. Neem het borsteltje in de hand.



3. Neem een gemakkelijke houding aan. Breng het borsteltje bij de vagina en spreidt met de vrije hand de grote en kleine schaamlippen. Breng het borsteltje ongeveer 5 cm in de vagina. Draai het borsteltje vervolgens 3x helemaal rond. Haal het borsteltje uit de vagina.



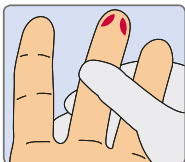
4. Trek het witte puntje van het blauwe staafje af.



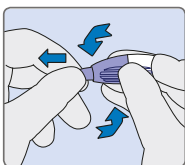
5. Stop het witte puntje in het buisje en sluit het buisje goed af. Gooi het blauwe staafje weg.

Stap 4 Bloedmonster maken met behulp van een vingerprikker

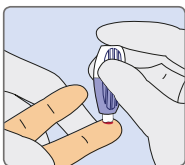
In de envelop vind je 2 vingerprikkers. Als het met de één niet lukt, kun je de andere vingerprikker gebruiken. Ontsmet eerst je vinger met een beetje alcohol óf was de vinger die je gaat prikken met water en zeep.



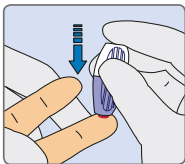
1. Bepaal de gewenste prikplaats (binnen het gemarkeerde gebied).



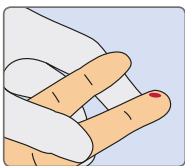
2. Draai het lipje van de vingerprikker af en gooi het weg.



3. Neem de vingerprikker tussen de vingers van de ene hand en plaats het tegen de gewenste prikplaats van je andere hand.



4. Om het prikje te activeren, druk je de vingerprikker stevig tegen de prikplaats. Verwijder de vinger-prikker pas nadat je een klik hebt gehoord.



5. Gebruik het afdrukkaartje om druppeltjes bloed op te vangen.



6. Laat op tenminste één rondje een bloeddruppel vallen (niet smeren) en laat het bloed ongeveer 10-15 minuten indrogen

Stap 5 Terugsturen materiaal

Doe de brush, het kaartje met de bloeddruppels, de gebruikte vingerprikker(s) en de tampontest (optioneel) in de groene retourenvelop en stuur die binnen 24 uur naar het RIVM. De envelop kan zonder postzegel worden opgestuurd.

Binnen 4 weken ontvang je per post een cadeaubon t.w.v. €25,-.

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

februari 2018

De zorg voor morgen begint vandaag