

# Leptospirose na een triatlon

Elleke Leclercq<sup>1</sup>, Vivian Claessen<sup>2</sup>, Johan Brouwers<sup>3</sup>, Amanja Verhaegh<sup>2</sup>

(1) Sociaal verpleegkundige, afdeling SIM, GGD Zuid Limburg

(2) Arts Infectieziektebestrijding, afdeling SIM, GGD Zuid Limburg

(3) Toezichthouder Hygiëne en Inspectie, Afdeling SIM, GGD Zuid Limburg

## Inleiding

Jaarlijks wordt in Zuid-Limburg een triatlon georganiseerd, waarbij er 3,8 km wordt gezwommen in de rivier de Maas. Er nemen ongeveer 1200 tot 2000 deelnemers deel aan de triatlon afkomstig uit verschillende Europese landen. De organisatie-commissie zetelt in Duitsland.

## Casus Leptospirose

Een van de deelnemers (man, 33 jr.) ontwikkelde 14 dagen later gezondheidsklachten: er werd Leptospirose vastgesteld, hetgeen via het laboratorium aan de GGD werd gemeld. Uit het vragenlijstonderzoek kwam het **Maaswater** als de meest waarschijnlijke bron naar voren.

## Leptospirose

Leptospirose wordt overgedragen via de urine van ratten. Besmetting kan plaatsvinden via buitenwater (zwemmen) en aarde (modder). Besmetting met *Leptospira* bacteriën in Nederland is zeldzaam: incidentie is 0,2 casus/100.000 inwoners per jaar.<sup>2</sup>

De incidentie Zuid-Limburg is 0,3 casus / 100.000 inwoners per jaar.<sup>1</sup> In 4 gevallen was **Maaswater** de meest waarschijnlijke bron (periode 2009-2017).

## Risicobeoordeling

Risicogroepen zijn personen die door beroep of hobby veelvuldig contact hebben met knaagdieren en/of oppervlaktewater of modder. Uit deze en andere casuïstiek van GGD Zuid Limburg blijkt dat met name vertoeven in niet-stromend water / aan de waterkant een verhoogd risico met zich meebrengt.



## Acties GGD

De infectieziektebestrijding werkt samen met Hygiëne en Inspectie en de GHOR. De GGD-acties zijn met name gericht op het voorkomen van leptospirose bij activiteiten in buitenwater. De GGD treedt in overleg met de gemeente en de organisatie van de triatlon. De gemeente krijgt informatie over de risico's en de te nemen preventiemaatregelen bij een dergelijk evenement.

De internationale evenementorganisatie is slecht te bereiken waardoor overleg rond deze casus en aangaande maatregelen naar de toekomst (zoals het informeren van deelnemers) nauwelijks besproken konden worden.

## Conclusie

- Het **Maaswater** in Zuid Limburg is een bron voor leptospirose .
- Ongediertebestrijding (knaagdieren) belangrijke maatregel. Gemeenten dienen geïnformeerd te worden over risico's en preventiemaatregelen.
- Alertheid op leptospirose is cruciaal bij watersporters en -recreanten.
- Organisatoren van een triatlon of ander evenement dienen zorgvuldig hun rustplaats/ in- en uitstaptelek te kiezen
- De organisatoren dienen deelnemers vooraf te informeren over aan buitenwater gerelateerde ziekten.
- De GGD speelt een belangrijke rol bij de communicatie en preventie van Leptospirose bij watergerelateerde activiteiten in hun regio.
- Samenwerking tussen GHOR, Hygiëne en Inspectie en Infectieziektebestrijding is een must.

<sup>1</sup> Atlas Leefomgeving <sup>2</sup> LCI richtlijn Leptospirose nov 2015