



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Ambassadeurs in actie!

Uitkomsten van project
Gezond Slotermeer (2015)



Ambassadeurs voor gezondheid: wegens succes vervolgd!

In 2014 hebben tweeëntwintig bewoners van Slotermeer een training tot Gezondheidsambassadeur gevolgd. Zij hebben toen hun buurtgenoten geïnterviewd. Dat was zo'n succes, dat er ook in 2015 een groep bewoners deze training hebben gekregen. Deze twaalf nieuwe Gezondheidsambassadeurs zijn ook voortvarend aan de slag gegaan en interviewden maar liefst 95 inwoners van Slotermeer. Op het gezondheidsfestival presenteerden zij hun verhaal aan buurtgenoten en andere belangstellenden. In deze folder staan de belangrijkste uitkomsten van het project op een rij.

Hoe gezond vinden bewoners Slotermeer?

Slotermeer krijgt geen hoog cijfer voor gezondheid – de meeste bewoners gaven tussen een 4 en een 6. Gelukkig gaven ze ook veel tips hoe het beter kan.

- De bewoners vinden een schone wijk en een gezond milieu heel belangrijk. Ze vinden dat er te veel afval op straat ligt en zijn bang voor ongedierte. Ze zouden graag zien dat het afval beter opgehaald wordt en dat er meer vuilnisbakken komen. Bovendien vinden ze dat buurtbewoners zelf ook kunnen helpen door hun rommel goed op te ruimen.
- Een gezonde wijk is volgens de bewoners een wijk waarin mensen genoeg bewegen. Meer voorzieningen hiervoor zouden erg welkom zijn. Die moeten dan wel betaalbaar, zijn, want veel geld om te sporten hebben de bewoners niet.
- Vooral voor kinderen is bewegen belangrijk. De bewoners vonden dat er daarom meer speelplaatsen moeten komen. Bestaande speelplekken moeten goed schoon gehouden worden en kinderen moeten er veilig kunnen spelen.
- Over het groen in de wijk zijn de bewoners enthousiast – ze zijn er trots op. Sommigen vinden wel dat het groen beter bijgehouden moet worden. Enkele mensen zouden graag een openbare w.c. in het park of bij de speelplekken willen zien.
- De woningen in de wijk zijn volgens de bewoners klein. Vaak gingen de gesprekken over schimmel en asbest in de huizen. Sommigen vonden de trappenhuis vies – dat was volgens hen wel de eigen verantwoordelijkheid van de bewoners.

- Gezelligheid, mensen ontmoeten, leuke vrienden en fijne burens, ook dat was een onderwerp dat genoemd werd. Er waren bewoners die vonden dat dit nog beter kon. Bijvoorbeeld door de school open te stellen voor gezellige buurtactiviteiten, of door activiteiten te organiseren waarin oude en jonge mensen elkaar ontmoeten. Enkel vonden de buurt juist wel gezellig.
- De bewoners maken zich zorgen over de vele mensen, en vooral kinderen, met overgewicht. Ze vinden dat kinderen niet gezond eten en ze willen dat ouders voorlichting krijgen over goede voeding, bijvoorbeeld via de school. Ook zeiden verschillende bewoners dat er te veel ongezonde eettentjes zijn.
- De winkels en de markt zijn desondanks populair. De bewoners zijn daar blij mee: alles is dichtbij.
- De vorige groep was heel tevreden over het verkeer en vervoer in Slotermeer, vooral het openbaar vervoer. Dit jaar kwamen minder positieve geluiden aan bod, vooral wat betreft de verkeersveiligheid rond scholen.

De moeders van Slotermeer

De Gezondheidsambassadeurs van 2015 waren allemaal vrouwen, en zij hebben ook veel vrouwen geïnterviewd. Veel daarvan waren ook moeder. Dat kun je zien aan de resultaten: de geïnterviewde vrouwen vroegen speciaal aandacht voor de gezondheid van de kinderen in Slotermeer: goede speelplekken, sportactiviteiten, gezonde voeding. Maar ook goed onderwijs vinden deze bewoners heel belangrijk. En zij zouden graag willen dat ouders informatie kunnen krijgen over opvoeding en gezondheid. En heel opvallend: veel moeders gaven aan dat ze ook zelf willen meehelpen om de buurt meer kindvriendelijk te maken. Een mooie kans voor Slotermeer!

‘Mensen zijn bereid om echt wat te betekenen voor de buurt. Ze willen wat terug doen, maar weten alleen niet hoe...’ (uit het verslag van één van de Ambassadeurs)

Actieve Ambassadeurs

De Ambassadeurs hebben veel informatie gehoord die nieuw voor hen was. Bijvoorbeeld over schimmel in woningen. Enkele Ambassadeurs hebben daar ook foto's van gemaakt. Maar informatie ophalen vinden zij niet genoeg; ze willen er iets aan doen. Daarom hebben enkele Ambassadeurs het initiatief genomen om bewoners met vochtproblemen in huis te helpen en adviseren. Een ander thema waarmee ze aan de slag willen is eenzaamheid.

Actieve bewoners

De bewoners lieten merken dat zij het onderwerp gezondheid heel belangrijk vinden. En veel mensen hadden ideeën om zelf aan de gang te gaan Sloterveer gezonder te maken. Ze zeiden dat ze daarvoor graag met het bestuur van het Stadsdeel samen willen werken, ook al was een enkeling wel bezorgd dat het onderzoek van de Ambassadeurs 'onder op de stapel' zou belanden.

Over de Ambassadeurs

De Gezondheidsambassadeurs hebben een enorme klus geklaard en ze mogen dan ook met recht trots zijn op het resultaat. Wij hebben hen ook naar hun eigen ervaringen gevraagd.

De Ambassadeurs hebben allereerst veel plezier aan het project beleefd. Het was gezellig om met anderen samen aan de slag te gaan. Voor de meesten was het wel spannend om mensen te gaan interviewen. Ze waren dan ook verrast hoe makkelijk ze in gesprek kwamen.

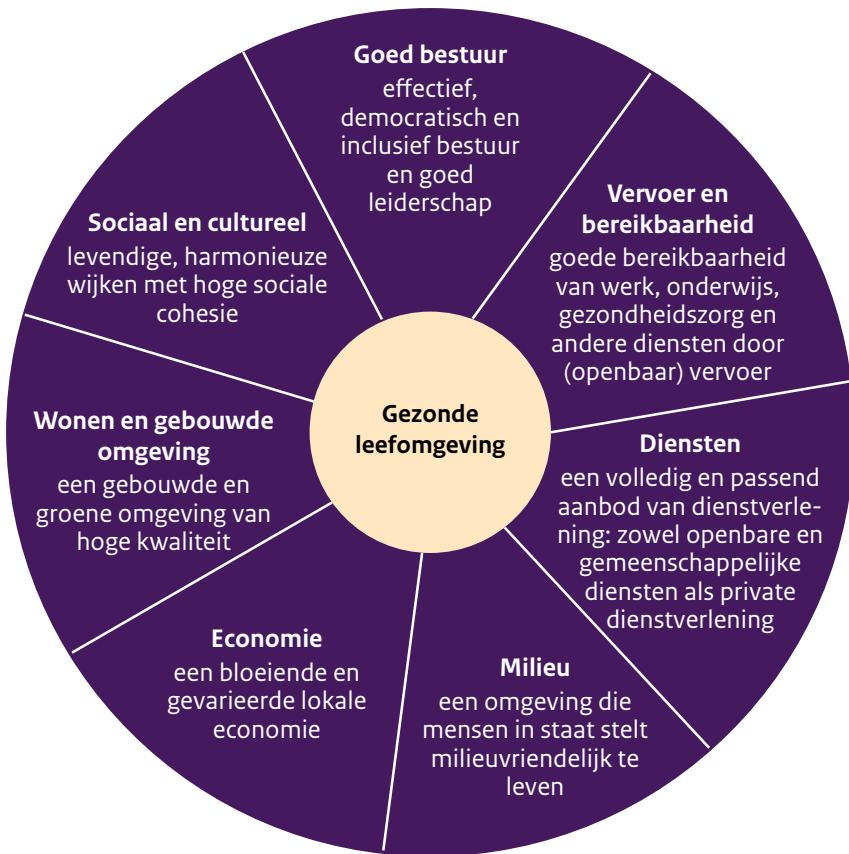
De Ambassadeurs hebben leren interviewen, maar ze hebben ook veel geleerd over gezondheid. Verschillende Ambassadeurs vonden dat hun Nederlandse taal verbeterd was door het project. En sommigen zeiden na afloop: 'dit project heeft mij veranderd'. Zij voelden zich gestimuleerd om nóg meer activiteiten te ondernemen. Kortom, dit project was niet alleen goed voor de wijk, maar ook voor de Ambassadeurs zelf.

Gezondheid is meer....

...dan dat je geen ziektes hebt. Het gaat om kracht, vrijheid en zeggenschap over je eigen leven. Een gezonde wijk helpt daarbij door

- tegemoet te komen aan behoeften van huidige én toekomstige bewoners
- een hoge levenskwaliteit te bieden
- te zorgen voor kansen en keuzemogelijkheden

Het 'wiel van Egan' laat zien wat er voor een gezonde wijk nodig is. De Ambassadeurs hebben dit 'wiel' gebruikt bij hun gesprekken met buurtbewoners.



Het team van Gezond Slotermeer bestond uit: Stichting Eigenwijks, Diëtistenpraktijk De Zoete Appel, HVA BOOT Nieuw-West, HVA Domein Bewegen. Sport en Voeding, GGD Amsterdam. Het RIVM zorgde voor wetenschappelijke ondersteuning. Het projectplan is geschreven door bureau Ahorn. Maar de hoofdrol was voor de Gezondheidsambassadeurs zelf. Gezond Slotermeer is uitgevoerd in opdracht van Stadsdeel Nieuw-West.

Voor meer informatie over dit onderzoek kunt u contact opnemen met Lea den Broeder (lea.den.broeder@rivm.nl).



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

Mei 2016

De zorg voor morgen begint vandaag