

## ALGEMENE VRAGENLIJST (7-11 jarigen)

### Toelichting bij de vragenlijst

Deze vragenlijst bestaat uit een aantal verschillende onderdelen.

De vragen van deel A, B, C en D gaan over het deelnemende kind en kunnen het beste door kind en ouder(s)/verzorger(s) samen ingevuld worden. De vragen uit deel E zijn bestemd voor de ouder(s)/verzorger(s).

Deel A: Algemene kenmerken

Deel B: Lichaamsbeweging

Deel C: Algemene kenmerken van de voeding

Deel D: Specifieke voedingsgewoonten

Deel E: Algemene kenmerken van het gezin en de ouders/verzorgers

Bij de meeste vragen staat een aantal antwoordmogelijkheden aangegeven. Kies steeds het antwoord dat het meest van toepassing is of het beste overeenstemt.

#### Tip:

Als u op de <F11> toets drukt, kunt u de vragenlijst in een groter scherm bekijken. Op deze manier hoeft u minder te scrollen in de vragenlijst. Wanneer u opnieuw op de <F11> toets drukt neemt uw internet-browser weer het oorspronkelijke formaat aan.

Zachte controles op uitbijters worden in **groen** aangegeven in deze vragenlijst.

### DEEL A. ALGEMENE KENMERKEN

1. Wat is je geslacht?

Jongens ..... -1

Meisjes ..... -2

2. Wat is je geboortedatum?

		-			-				
dag			maand			jaar			

grenzen

1-31

1-12

1996-2000 zachte controle  
1937-2000 harde controle

### DEEL B. LICHAAMSBEWEGING

Deel B gaat over je lichamelijke activiteiten. Neem bij het beantwoorden van de vragen een 'gemiddelde' week (zonder vrije dagen of vakanties) uit de afgelopen maanden in je gedachten.

3. Hoeveel dagen per week ga je lopend of fietsend naar school?  
Denk hierbij aan een gemiddelde week in de afgelopen maanden.

- Nooit/minder dan 1 dag per week ..... -1 → **GA VERDER MET VRAAG 5**
- 1 dag per week ..... -2
- 2 dagen per week ..... -3
- 3 dagen per week ..... -4
- 4 dagen per week ..... -5
- 5 dagen per week ..... -6

4. Hoe lang per dag ben je lopend of fietsend onderweg van huis naar school en van school naar huis?  
Tel de minuten van de ochtend, middag en tussen de middag bij elkaar op.

Minder dan 10 minuten per dag..... -1  
 10 tot 20 minuten per dag..... -2  
 20 tot 30 minuten per dag..... -3  
 30 minuten tot een uur per dag ..... -4  
 Langer dan een uur per dag ..... -5

5. Hoeveel keer per week sport je op school (bijv. schoolgym, schoolzwemmen etc.)? Denk hierbij aan een gemiddelde week in de afgelopen maanden.

Nooit, minder dan 1 keer ..... -1  
 1 keer..... -2  
 2 keer..... -3  
 3 keer..... -4  
 4 keer..... -5  
 5 keer of vaker..... -6

6. Ben je lid van een (of meer) sportvereniging(-en)?

Ja..... -1  
 Nee ..... -2 → **GA VERDER MET VRAAG 9**

7. Hoeveel keer per week sport je bij een vereniging (buiten schooltijd)? (hockey, voetballen, paardrijden, enz.)?  
Denk hierbij aan een gemiddelde week in de afgelopen maanden.

Nooit, minder dan 1 keer per week..... -1 → **GA VERDER MET VRAAG 9**  
 1 keer ..... -2  
 2 keer..... -3  
 3 keer..... -4  
 4 keer..... -5  
 5 keer..... -6  
 6 keer..... -7  
 7 keer..... -8

8. Hoe lang per keer sport je meestal bij een vereniging?

Korter dan een half uur per keer..... -1  
 Een half uur tot en met 1 uur per keer..... -2  
 Tot 2 uur per keer ..... -3  
 Tot 3 uur per keer ..... -4  
 Meer dan 3 uur per keer ..... -5

9. Hoeveel dagen per week kijk je TV/Video/DVD?  
Denk hierbij aan een gemiddelde week in de afgelopen maanden.

Nooit, minder dan 1 keer per week..... -1 → **GA VERDER MET VRAAG 11**  
 1 dag per week ..... -2  
 2 dagen per week ..... -3  
 3 dagen per week ..... -4  
 4 dagen per week ..... -5  
 5 dagen per week ..... -6  
 6 dagen per week ..... -7  
 Elke dag..... -8

10. Hoe lang per dag kijk je gemiddeld TV/Video/DVD?

Korter dan een half uur per dag..... -1  
 Een half uur tot en met 1 uur per dag..... -2  
 Tot 2 uur per dag ..... -3  
 Tot 3 uur per dag ..... -4  
 Meer dan 3 uur per dag ..... -5

11. Hoeveel dagen per week zit je (buiten schooltijd) achter de computer, Internet, MSN, Gameboy en/of spelcomputers zoals PlayStation en Xbox?  
Denk hierbij aan een gemiddelde week in de afgelopen maanden.

Nooit, minder dan 1 keer per week..... -1 → **GA VERDER MET VRAAG 13**  
 1 dag per week ..... -2  
 2 dagen per week ..... -3  
 3 dagen per week ..... -4  
 4 dagen per week ..... -5  
 5 dagen per week ..... -6  
 6 dagen per week ..... -7  
 Elke dag..... -8

12. Hoe lang per dag zit je (buiten schooltijd) gemiddeld achter de computer, Internet, MSN, Gameboy, spelcomputers zoals PlayStation en X-box?

Korter dan een half uur per dag..... -1  
 Een half uur tot en met 1 uur per dag..... -2  
 Tot 2 uur per dag ..... -3  
 Tot 3 uur per dag ..... -4  
 Meer dan 3 uur per dag ..... -5

13. Hoeveel dagen per week speel je buiten (buiten schooltijd)?  
Denk hierbij aan een gemiddelde week in de afgelopen maanden

Nooit, minder dan 1 keer per week.....	-1	→ GA VERDER MET VRAAG 15
1 dag per week.....	-2	
2 dagen per week.....	-3	
3 dagen per week.....	-4	
4 dagen per week.....	-5	
5 dagen per week.....	-6	
6 dagen per week.....	-7	
Elke dag.....	-8	

14. Hoe lang per dag speel je gemiddeld buiten?

Korter dan een half uur per dag.....	-1
Een half uur tot en met 1 uur per dag.....	-2
Tot 2 uur per dag.....	-3
Tot 3 uur per dag.....	-4
Meer dan 3 uur per dag.....	-5

#### DEEL C. ALGEMENE KENMERKEN VAN DE VOEDING

15. Hoeveel dagen per week ontbijt je s'ochtends? Denk hierbij aan een gemiddelde week in de afgelopen maanden.


Nooit/minder dan 1 keer per week.....	-1
1 dag per week.....	-2
2 dagen per week.....	-3
3 dagen per week.....	-4
4 dagen per week.....	-5
5 dagen per week.....	-6
6 dagen per week.....	-7
Elke dag.....	-8

16. Volg je een dieet?

**MEER ANTWOORDEN MOGELIJK**

Nee .....	-01
Ja, namelijk:	
Koemelkeiwit-vrij.....	-02
Kippenei-eiwit-vrij.....	-03
Glutenvrij.....	-04
Lactosebeperkt .....	-05
Ander dieet vanwege allergie/overgevoeligheid, namelijk 	-06
.....	
Diabetes.....	-07
Eiwitbeperkt .....	-08
Vet- en/of cholesterolbeperkt.....	-09
Voedingsvezelverrijkt.....	-10
Energiebeperkt (vermagering, lijnen) .....	-11
Kleurstofvrij.....	-12
Ander dieet, namelijk 	-13
.....	

17. Volg je een bepaalde leefregel met de voeding, zoals bijvoorbeeld een vegetarische voeding, of eet je volgens religieuze voorschriften? **MEER ANTWOORDEN MOGELIJK**

Nee .....	-01
Ja, namelijk:	
Vegetarisch (geen vlees).....	-02
Vegetarisch (geen vlees/geen vis) .....	-03
Veganistisch (helemaal geen dierlijke producten) .	-04
Macrobiotisch .....	-05
Antroposofisch.....	-06
Volgens Islamitische voorschriften .....	-07
Volgens Joodse voorschriften .....	-08
Anders, namelijk 	-09
.....	

18. Hoe vaak op een dag eet of drink je iets buiten de hoofdmaaltijden om?  
Denk hierbij aan een gemiddelde week in de afgelopen maanden.  
Indien je tussen 2 bepaalde maaltijden niets eet of drinkt, vul dan een 0 in.

Tussen ontbijt en middagmaaltijd: meestal  keer

Tussen middagmaaltijd en avondmaaltijd: meestal  keer

Tussen avondmaaltijd en naar bed gaan: meestal  keer

In de loop van de nacht: meestal  keer

#### DEEL D. SPECIFIEKE VOEDINGSGEWOONTEN

Deel D gaat over je specifieke voedingsgewoonten. In dit deel van de vragenlijst vragen wij het gebruik van een aantal producten na in een specifiek seizoen en gedurende de rest van het jaar.

19. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden postelein gebruikt in de winter en gedurende de rest van het jaar?

Postelein	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Postelein in de <b>winter</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Postelein gedurende de <b>rest van het jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

20. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden andijvie gebruikt in het najaar en zomer?  
Hoe vaak heb je gedurende de afgelopen 12 maanden diepvries andijvie gebruikt?

Andijvie	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Verse andijvie in het <b>najaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Verse andijvie in de <b>zomer</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Diepvries / pot andijvie gedurende het <b>hele jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

21. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden spinazie gebruikt in de winter en zomer?  
Hoe vaak heb je gedurende de afgelopen 12 maanden diepvries spinazie gebruikt?

Spinazie	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Verse spinazie in de <b>winter</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Verse spinazie in de <b>zomer</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Diepvries / pot spinazie gedurende het <b>hele jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

22. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden aardbeien gebruikt in de zomer en gedurende de rest van het jaar?

Aardbeien	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Aardbeien in de <b>zomer</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Aardbeien gedurende <b>de rest van het jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

23. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden speculaas gebruikt in de winter en de gedurende de rest van het jaar?

Speculaas	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Speculaas (ook gevuld), kruidnoten, pepernoten in de <b>winter</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Speculaas (ook gevuld), kruidnoten, pepernoten gedurende <b>de rest van het jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

24. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden banketstaaf en/of -letter gebruikt in de winter en gedurende de rest van het jaar?

Banketstaaf en/of -letter	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Banketstaaf en/of -letter in de <b>winter</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Banketstaaf en/of -letter gedurende <b>de rest van het jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

25. Hoe vaak heb je **gedurende de afgelopen 12 maanden** de volgende producten gebruikt:

	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Bleekselderij	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Chinese kool	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Paksoi	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Raapstelen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Rode bietjes	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Sla	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Spitskool	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Venkel	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Druiven	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Rozijnen/ krenten	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

Honing	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Garnalen, mosselen, of andere schaal- en schelpdieren	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Haring	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Paling	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Andere vis, waaronder vissticks	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Organvlees, zoals lever, niertjes	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Leverworst, paté, smeerleverworst, leverpastei, leverkaas, berliner	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Pinda's, noten	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Pindakaas, notenpasta	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Kunstmatige zoetstoffen (bijv. zoetjes, vloeibare zoetstoffen)	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Light frisdranken en light limonades	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Cholesterolverlagende margarines/halvarine met plantensterolen (alleen merken Becel Pro-activ, Benecol, AH cholesterol verlagend (Reduacol))	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Cholesterolverlagende melkproducten met plantensterolen (alleen merken Becel Pro-activ, Benecol, AH cholesterol verlagend (Reduacol))	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Producten van Vifit, Yakult, Actimel, Activia	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Vitaalbrood (met toegevoegd prebioticum (inuline), Pró-FIT met béta-glucan, Blue Band Goede Start! brood)	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
O'mega brood met visvetzuren	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

26. Op hoeveel dagen eet of drink je de volgende producten? Denk hierbij aan de **afgelopen 12 maanden**.  
N.B.: Groenten in eenpansgerechten (zoals stampotten) tellen ook mee.

	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2 dagen per week	3 dagen per week	4 dagen per week	5 dagen per week	6 dagen per week	7 dagen per week
Groente	-01	-02	-03	-04	-05	-06	-07	-08	-09	-10
Fruit	-01	-02	-03	-04	-05	-06	-07	-08	-09	-10
Vruchtensap (vers geperst of uit pak/fles)	-01	-02	-03	-04	-05	-06	-07	-08	-09	-10



27. Gebruik je weleens voedingssupplementen (vitaminetabletten, mineralen of andere preparaten?) Het gaat hier om vitamines of mineralen in bijvoorbeeld pillen, druppels of poedervorm.

Ja ..... -1 → **GA DOOR MET VRAAG 28**

Nee ..... -2 → **GA VERDER MET VRAAG 32**

28. Heb je in de **afgelopen winter** weleens voedingssupplementen (vitaminetabletten, mineralen of andere preparaten) gebruikt? Het gaat hier om vitamines of mineralen in bijvoorbeeld pillen, druppels of poedervorm.

Ja ..... -1

Nee ..... -2 → **GA VERDER MET VRAAG 30**

29. Welke soorten heb je dan in de **afgelopen winter** gebruikt en hoe vaak?


	Nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
a. Vitamine A	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
b. Vitamine A/D	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
c. Vitamine B complex	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
d. Foliumzuur	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
e. Vitamine C	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
f. Vitamine D	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
g. Vitamine E	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
h. Multivitaminen zonder mineralen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
i. Multivitaminen en mineralen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
j. Ijzer/staalpillen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
k. Calcium (kalk)	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
l. Visolie	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
m. Anders, namelijk →	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
n.	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

30. Gebruik je **gedurende de rest van het jaar** weleens voedingssupplementen (vitaminetabletten, mineralen of andere preparaten)? Het gaat hier om vitamines of mineralen in bijvoorbeeld pillen, druppels of poedervorm.

Ja ..... -1

Nee ..... -2 → **GA VERDER MET VRAAG 32**

31. Welke soorten heb je dan gedurende **de rest van het jaar** gebruikt en hoe vaak?

	Nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
a. Vitamine A	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
b. Vitamine A/D	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
c. Vitamine B complex	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
d. Foliumzuur	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
e. Vitamine C	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
f. Vitamine D	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
g. Vitamine E	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
h. Multivitaminen zonder mineralen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
i. Multivitaminen en mineralen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
j. Ijzer/staalpillen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
k. Calcium (kalk)	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
l. Visolie	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
m. Anders, namelijk  .....	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

**DEEL E. ALGEMENE KENMERKEN IN TE VULLEN DOOR OUDERS/VERZORGERS**


Deze vragen hebben grotendeels betrekking op het huishouden; tot het huishouden behoren alle personen die er 4 of meer dagen per week eten en slapen.

32. Uit hoeveel personen bestaat uw huishouden, inclusief uzelf?


**Personen**

zachte controle: vanaf 9 personen


33. Wat is de hoogste opleiding die u heeft voltooid en wat is dit voor uw (eventuele) partner?  
Het gaat hier om personen **binnen het huishouden**.

	MOEDER/ VERZORGSTER	VADER/ VERZORGER
Basisonderwijs (lager onderwijs, speciaal onderwijs)	-01	-01
Lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals lbo, lts, lhno, vmbo beroepsgerichte leerweg)	-02	-02
Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals mavo, mbo-kort, vmbo theoretische leerweg)	-03	-03
Middelbaar beroepsonderwijs (zoals mbo-lang, mts, meao)	-04	-04
Hoger algemeen voorbereidend onderwijs (havo) of Wetenschappelijk voorbereidend onderwijs (vwo, atheneum, gymnasium)	-05	-05
Hoger beroepsonderwijs (zoals hts, heao, hbo-v)	-06	-06
Wetenschappelijk onderwijs (universiteit)	-07	-07
Anders, namelijk 	-08	-08
.....		
Niet van toepassing	-09	-09

34. Welke situatie is op dit moment voor u van toepassing? En welke is dit voor uw (eventuele) partner?  
Het gaat hier om personen **binnen het huishouden**.

	MOEDER/ VERZORGSTER	VADER/ VERZORGER
Betaalde werkkring voor 35 uur of meer per week	-01	-01
Betaalde werkkring voor 20 tot en met 34 uur per week	-02	-02
Betaalde werkkring voor 12 tot en met 19 per week	-03	-03
Betaalde werkkring voor minder dan 12 uur per week	-04	-04
(Vervroegd) met pensioen (AOW, VUT, FPU)	-05	-05
Werkloos/werkzoekend (geregistreerd bij het arbeidsbureau)	-06	-06
Arbeidsongeschikt (WAO, WIA, AAW, WAZ, WAJONG)	-07	-07
Bijstandsuitkering	-08	-08
Studerend/schoolgaand	-09	-09
Fulltime huisvrouw/huisman	-10	-10
Anders, namelijk 	-11	-11
.....		
Niet van toepassing	-12	-12

35. Wat is het geboorteland van het kind dat met dit onderzoek meedoet, en dat van zijn/haar **biologische** moeder en vader?

	KIND DAT MEEDOET AAN HET ONDERZOEK	MOEDER	VADER
Nederland	-1	-1	-1
Suriname	-2	-2	-2
Nederlandse Antillen	-3	-3	-3
Aruba	-4	-4	-4
Turkije	-5	-5	-5
Marokko	-6	-6	-6
Anders, namelijk  .....	-7	-7	-7

Dit waren de vragen. Hartelijk dank voor uw medewerking!

Vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze vragenlijst kunt u hieronder noteren.

Heeft u nog opmerkingen?

Nee ..... -1

Ja, namelijk..... -2