



Stapelnr.

--	--	--

Volgnr.

--	--

Voedselconsumptie bij kinderen

Versie 2: Schoolgaande kinderen

Deze vragenlijst is bestemd voor:

Dongen
Ond.nr.: 10864, Versie 2

ALGEMENE VRAGENLIJST

Toelichting bij de vragenlijst

Deze vragenlijst is voor de ouders/verzorgers van schoolgaande kinderen van 4 tot en met 6 jaar.

Bij de meeste vragen staat een aantal antwoordmogelijkheden aangegeven. U wordt verzocht het antwoord dat voor u het meest van toepassing is of dat er het beste mee overeenstemt te omcirkelen.


Bij een aantal onderdelen wordt gevraagd een getal in te vullen. Wilt u dit dan zo duidelijk mogelijk invullen?

DEEL A. ALGEMENE KENMERKEN

1. Wie vult deze vragenlijst in?

Moeder/verzorgster van het deelnemende kind -1

Vader/verzorgster van het deelnemende kind..... -2

Anders, nl.  -3

.....

2. Is uw kind een jongen of een meisje?

Jongen -1

Meisje -2

3. Wat is de geboortedatum van het kind dat meedoet aan dit onderzoek?

		-			-				
dag			maand			jaar			

Vraag 4 tot en met 8 hebben betrekking op uw huishouden; tot uw huishouden behoren alle personen die er 4 of meer dagen per week eten en slapen.

4. Uit hoeveel personen bestaat uw huishouden, inclusief uzelf?

Aantal personen:

5. Wat is de leeftijd van u en van uw (eventuele) partner?

	Moeder/verzorgster	Vader/verzorgster
Jonger dan 20 jaar	-1	-1
20 t/m 24 jaar	-2	-2
25 t/m 29 jaar	-3	-3
30 t/m 34 jaar	-4	-4
35 t/m 39 jaar	-5	-5
40 t/m 44 jaar	-6	-6
45 t/m 49 jaar	-7	-7
50 jaar of ouder	-8	-8
Niet van toepassing	-9	-9

6. Hoeveel oudere en jongere broers en/of zussen heeft het deelnemende kind, die tot uw huishouden behoren?

Geen -1

.....	oudere broers/zussen	-2
.....	jongere broers/zussen	-3

7. Wat is de hoogste opleiding die u zelf heeft voltooid? En wat is dit voor uw (eventuele) partner?

	Moeder/verzorgster	Vader/verzorgster
Basisonderwijs (lager onderwijs, speciaal onderwijs)	-1	-1
Lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals lbo, lts, lhno, vmbo, beroepsgerichte leerweg)	-2	-2
Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals mavo, mbo-kort, vmbo theoretische leerweg)	-3	-3
Middelbaar beroepsonderwijs (zoals mbo-lang, mts, meao)	-4	-4
Hoger algemeen voorbereidend onderwijs (havo) of voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (vwo, atheneum, gymnasium)	-5	-5
Hoger beroepsonderwijs (zoals hts, heao, hbo-v)	-6	-6
Wetenschappelijk onderwijs (universiteit)	-7	-7
Anders, nl.: ↙	-8	-8
.....		
Niet van toepassing	-9	-9

8. Welke situatie is op dit moment voor u van toepassing? En welke is dit voor uw (eventuele) partner?

	Moeder/verzorgster	Vader/verzorgster
Betaalde werkkring voor 30 uur of meer per week	-01	-01
Betaalde werkkring voor 15-29 uur per week	-02	-02
Betaalde werkkring voor minder dan 15 uur per week	-03	-03
Betaalde werkkring voor een variabel aantal uren per week	-04	-04
Werkeloos met ww-uitkering	-05	-05
Bijstand/rww/abw	-06	-06
Wao-/invaliditeitsuitkering	-07	-07
Studerend/schoolgaand	-08	-08
Huisvrouw/-man zonder andere werkkring	-09	-09
Anders, nl.: ↙	-10	-10
.....		
Niet van toepassing	-11	-11

9. Wat is het geboorteland van het deelnemende kind, de (biologische) moeder en de (biologische) vader van het kind?

	Kind	Moeder	Vader
Nederland	-01	-01	-01
Suriname	-02	-02	-02
Nederlandse Antillen	-03	-03	-03
Aruba	-04	-04	-04
Turkije	-05	-05	-05
Marokko	-06	-06	-06
Anders, nl.: ↗	-07	-07	-07
.....			

DEEL B. DAGRITME VAN UW KIND

10. Hoe laat komt uw kind 's morgens meestal uit bed?

		:			(vul het <u>tijdstip</u> in; afronden op 15 minuten)
UUR			MINUTEN		

11. Hoe laat gaat uw kind 's avonds meestal naar bed?

		:			(vul het <u>tijdstip</u> in; afronden op 15 minuten)
UUR			MINUTEN		

12. Slaapt uw kind meestal ook overdag ('s morgens en/of 's middags)?

Nee -1

Ja, meestal -2 →

		:		
uur			minuten	

(vul in hoe lang het kind slaapt; afronden op 15 minuten)

DEEL C. BEWEGEN VAN UW KIND

Alle vragen in deel C hebben betrekking op de afgelopen week. Indien de afgelopen week niet een normale week was (door bijvoorbeeld ziekte of vakantie), dan kunt u dit bij een aantal vragen aangeven.

13. Hoeveel dagen per week gaat uw kind lopend of zelf fietsend naar school? Denk hierbij aan de afgelopen week.

Nooit/minder dan 1 dag per week -1 → **GA VERDER MET VRAAG 15**

1 dag per week -2

2 dagen per week -3

3 dagen per week -4

4 dagen per week -5

5 dagen per week -6

6 dagen per week -7

7 dagen per week -8

Mijn kind is de afgelopen week niet naar school geweest -9 → **GA VERDER MET VRAAG 15**

14. Hoe lang is uw kind meestal lopend of zelf fietsend per dag onderweg van huis naar school en van school naar huis (tel de minuten bij elkaar op van één dag (ochtend en middag)? Denk hierbij aan de afgelopen week.
- Minder dan 10 minuten per dag -1
 10-20 minuten per dag -2
 20-30 minuten per dag -3
 30 minuten tot een uur per dag -4
 Langer dan een uur per dag -5
-
15. Hoeveel dagen per week heeft uw kind sport op school, zoals schoolgym, schoolzwemmen enz.? Denk hierbij aan de afgelopen week.
- Nooit/minder dan 1 dag per week -1
 1 dag per week -2
 2 dagen per week -3
 3 dagen per week -4
 4 dagen per week -5
 5 dagen per week -6
 Mijn kind is de afgelopen week niet naar school geweest -9
-
16. Is uw kind lid van een (of meerdere) sportvereniging(en)?
- Ja -1
 Nee -2 → **GA VERDER MET VRAAG 19**
-
17. Hoeveel dagen per week doet uw kind aan sport bij een vereniging (buiten school) (zwemmen, voetballen, ballet, paardrijden, enz.)? Denk hierbij aan de afgelopen week.
- Nooit/minder dan 1 dag per week -1 → **GA VERDER MET VRAAG 19**
 1 dag per week -2
 2 dagen per week -3
 3 dagen per week -4
 4 dagen per week -5
 5 dagen per week -6
 6 dagen per week -7
 7 dagen per week -8
 Mijn kind heeft de afgelopen week niet gesport, maar doet dit in een normale week wel -9 → **GA VERDER MET VRAAG 19**
-
18. Hoe lang per keer sport uw kind dan? Denk hierbij aan de afgelopen week.
- Korter dan een half uur per dag -1
 Een half uur tot 1 uur per dag -2
 1 tot 2 uur per dag -3
 2 tot 3 uur per dag -4
 Meer dan 3 uur per dag -5

19. Hoeveel dagen per week kijkt uw kind TV/video/DVD? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Nooit/minder dan 1 dag per week..... -1 → **GA VERDER MET VRAAG 21**
 1 dag per week -2
 2 dagen per week -3
 3 dagen per week -4
 4 dagen per week -5
 5 dagen per week -6
 6 dagen per week -7
 7 dagen per week -8

20. Hoe lang per dag kijkt uw kind meestal TV/video/DVD? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Korter dan een half uur per dag..... -1
 Een half uur tot 1 uur per dag..... -2
 1 tot 2 uur per dag -3
 2 tot 3 uur per dag -4
 Meer dan 3 uur per dag -5

21. Hoeveel dagen per week zit uw kind achter de computer of op internet (buiten schooltijd)? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Nooit/minder dan 1 dag per week..... -1 → **GA VERDER MET VRAAG 23**
 1 dag per week -2
 2 dagen per week -3
 3 dagen per week -4
 4 dagen per week -5
 5 dagen per week -6
 6 dagen per week -7
 7 dagen per week -8

22. Hoe lang per dag zit uw kind achter de computer of op internet (buiten schooltijd)? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Korter dan een half uur per dag..... -1
 Een half uur tot 1 uur per dag..... -2
 1 tot 2 uur per dag -3
 2 tot 3 uur per dag -4
 Meer dan 3 uur per dag -5

23. Hoeveel dagen per week speelt uw kind buiten (buiten schooltijd)? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Nooit/minder dan 1 dag per week..... -1 → **GA VERDER MET VRAAG 25**
 1 dag per week -2
 2 dagen per week -3
 3 dagen per week -4
 4 dagen per week -5
 5 dagen per week -6
 6 dagen per week -7
 7 dagen per week -8
 Mijn kind heeft de afgelopen week niet buiten gespeeld, maar doet dit in een normale week wel -9 → **GA VERDER MET VRAAG 25**

24. Hoe lang per dag speelt uw kind meestal buiten (buiten schooltijd)? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Korter dan een half uur per dag..... -1
 Een half uur tot 1 uur per dag..... -2
 1 tot 2 uur per dag -3
 2 tot 3 uur per dag -4
 Meer dan 3 uur per dag -5

DEEL D. ALGEMENE KENMERKEN VAN DE VOEDING VAN UW KIND

25. Hoeveel dagen per week ontbijt uw kind? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Nooit/minder dan 1 dag per week..... -1
 1 dag per week -2
 2 dagen per week -3
 3 dagen per week -4
 4 dagen per week -5
 5 dagen per week -6
 6 dagen per week -7
 Elke dag..... -8

26. Hoeveel dagen per week eet uw kind fruit? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Nooit/minder dan 1 dag per week..... -1
 1 dag per week -2
 2 dagen per week -3
 3 dagen per week -4
 4 dagen per week -5
 5 dagen per week -6
 6 dagen per week -7
 Elke dag..... -8

27. Hoeveel dagen per week eet uw kind groente? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Nooit/minder dan 1 dag per week..... -1
 1 dag per week -2
 2 dagen per week -3
 3 dagen per week -4
 4 dagen per week -5
 5 dagen per week -6
 6 dagen per week -7
 Elke dag..... -8

28. Volgt uw kind een dieet?

- Nee-1
 Ja, namelijk.....-2
- Koemelkeiwit-vrij-01
 Kippenei-eiwit-vrij-02
 Glutenvrij-03
 Lactosebeperkt.....-04
 Andere allergie/overgevoeligheid, nl.:-05

 Diabetes-06
 Eiwitbeperkt.....-07
 Vet- en/of cholesterolbeperkt-08
 Voedingsvezelverrijkt-09
 Energiebeperkt (vermagering)-10
 Ander dieet, nl.:-11

29. Volgt uw kind een bepaalde leefregel met de voeding, zoals bijvoorbeeld een vegetarische voeding, of eet uw kind volgens religieuze voorschriften?

- Nee-1
 Ja, namelijk.....-2
- Vegetarisch (minder dan 1x per week vlees)...-01
 Veganistisch (helemaal geen dierlijke
 producten)-02
 Macrobiotisch-03
 Antroposofisch-04
 Volgens Islamitische voorschriften.....-05
 Volgens Joodse voorschriften-06
 Anders, nl.:-07

30. Hoe vaak eet/drinkt uw kind op een dag buiten de hoofdmaaltijden?

- Tussen ontbijt en middagmaaltijd : meestal keer
- Tussen middagmaaltijd en avondmaaltijd : meestal keer
- Tussen avondmaaltijd en naar bed gaan : meestal keer
- In de loop van de nacht : meestal keer

DEEL E. SPECIFIEKE VOEDINGSGEWOONTEN VAN UW KIND31. Hoe vaak gebruikte uw kind de afgelopen maand de volgende producten:

	6-7 dagen/ week	3-5 dagen/ week	1-2 dagen/ week	1-3 dagen/ maand	Niet
a. Muesli, cornflakes, overige ontbijtgranen	-1	-2	-3	-4	-5
b. Pap	-1	-2	-3	-4	-5
c. Frites	-1	-2	-3	-4	-5
d. Druiven	-1	-2	-3	-4	-5
e. Aardbeien	-1	-2	-3	-4	-5
f. Leverworst, paté, smeerleverworst, leverpastei, leverkaas, berliner	-1	-2	-3	-4	-5
g. Orgaanvlees zoals lever, niertjes	-1	-2	-3	-4	-5
h. Kip, gevogelte	-1	-2	-3	-4	-5
i. Garnalen, mosselen	-1	-2	-3	-4	-5
j. Haring	-1	-2	-3	-4	-5
k. Paling	-1	-2	-3	-4	-5
l. Vissticks en andere vis	-1	-2	-3	-4	-5
m. Eieren (ook in gerechten)	-1	-2	-3	-4	-5
n. Vegetarische schnitzel, tofu, quorn, e.d.	-1	-2	-3	-4	-5
o. Boter/halvarine/margarine op brood	-1	-2	-3	-4	-5
p. Gezoete zuivel dranken zoals yogidrink, e.d.	-1	-2	-3	-4	-5
q. Sojamelk, sojadrink, sojadessert	-1	-2	-3	-4	-5
r. IJs (ook waterijsjes)	-1	-2	-3	-4	-5
s. Gefrituurde snacks	-1	-2	-3	-4	-5
t. Chips, nibbits, andere zoutjes	-1	-2	-3	-4	-5
u. Pinda's, noten	-1	-2	-3	-4	-5
v. Pindakaas, notenpasta	-1	-2	-3	-4	-5
w. Suiker	-1	-2	-3	-4	-5
x. Honing	-1	-2	-3	-4	-5
y. Chocoladehagel slag, chocoladepasta	-1	-2	-3	-4	-5
z. Chocolaatjes, mars, nuts, milkyway, e.d.	-1	-2	-3	-4	-5
aa. Rozijntjes	-1	-2	-3	-4	-5
bb. Drop	-1	-2	-3	-4	-5
cc. Koek(jes), cake, gebak	-1	-2	-3	-4	-5

- Vervolg vraag 31 -

	6-7 dagen/ week	3-5 dagen/ week	1-2 dagen/ week	1-3 dagen/ maand	Niet
dd. Light frisdranken en light limonades	-1	-2	-3	-4	-5
ee. Overige frisdranken (geen vruchtensappen)	-1	-2	-3	-4	-5
ff. Diksap	-1	-2	-3	-4	-5
gg. Siropen zonder suiker	-1	-2	-3	-4	-5
hh. Gewone siropen	-1	-2	-3	-4	-5
ii. Margarine/halvarine met plantensterolen (Pro-activ van Becel, Benecol)	-1	-2	-3	-4	-5
jj. Melkproducten met plantensterolen (Pro-activ van Becel, Benecol)	-1	-2	-3	-4	-5
kk. Producten van Vifit, Yakult, Actimel, Activia	-1	-2	-3	-4	-5

32. Hoe vaak gebruikte uw kind de afgelopen maand producten waaraan extra voedingsstoffen (zoals vitamines, mineralen) waren toegevoegd:

	6-7 dagen/ week	3-5 dagen/ week	1-2 dagen/ week	1-3 dagen/ maand	Niet
a. Vruchtensappen met <u>extra</u> voedingsstoffen	-1	-2	-3	-4	-5
b. Toetjes met <u>extra</u> voedingsstoffen	-1	-2	-3	-4	-5
c. Melkdranken met <u>extra</u> voedingsstoffen	-1	-2	-3	-4	-5
d. Kinderbiscuits met <u>extra</u> voedingsstoffen	-1	-2	-3	-4	-5

Indien uw kind wekelijks één of meer van deze producten gebruikt, wilt u dan hieronder deze producten noemen (volledige soort- en merknaam volgens de verpakking):

	SOORT PRODUCT	MERKNAAM PRODUCT
PRODUCT 1
PRODUCT 2
PRODUCT 3
PRODUCT 4
PRODUCT 5

33. Hoe vaak at uw kind de afgelopen maand de volgende groenten?

	6-7 dagen/ week	3-5 dagen/ week	1-2 dagen/ week	1-3 dagen/ maand	Niet
a. Verse andijvie	-1	-2	-3	-4	-5
b. Rode bietjes	-1	-2	-3	-4	-5
c. Bleekselderij	-1	-2	-3	-4	-5
d. Bloemkool	-1	-2	-3	-4	-5
e. Boerenkool	-1	-2	-3	-4	-5
f. Broccoli	-1	-2	-3	-4	-5
g. Chinese kool	-1	-2	-3	-4	-5
h. Paksoi	-1	-2	-3	-4	-5
i. Postelein	-1	-2	-3	-4	-5
j. Raapstelen	-1	-2	-3	-4	-5
k. Sla	-1	-2	-3	-4	-5
l. Sperzieboontjes	-1	-2	-3	-4	-5
m. Diepvries spinazie	-1	-2	-3	-4	-5
n. Verse spinazie	-1	-2	-3	-4	-5
o. Spitskool	-1	-2	-3	-4	-5
p. Venkel	-1	-2	-3	-4	-5
q. Wortelen, peen	-1	-2	-3	-4	-5

34. Heeft uw kind de afgelopen maand vitaminetabletten, mineralen of andere preparaten gebruikt?

Nee -1 → **GA VERDER MET VRAAG 36**

Ja -2

35. Welke soorten zijn dan gebruikt?

	Nee	Ja
a. Vitamine A	-1	-2
b. Vitamine D	-1	-2
c. Vitamine A/D	-1	-2
d. Vitamine K	-1	-2
e. Vitamine B	-1	-2
f. Vitamine C	-1	-2
g. Biërgist	-1	-2
h. Multivitaminen (zonder mineralen)	-1	-2
i. Multivitaminen/-mineralen	-1	-2
j. IJzer/staalpillen	-1	-2
k. Calcium (kalk)	-1	-2
l. Fluor	-1	-2
m. Anders, nl.:	-1	-2

DEEL F. AANKOOP EN DE BEREIDING VAN DE VOEDING IN HET ALGEMEEN

36. Met welke regelmaat koopt u de volgende soorten eieren?

	Altijd	Regelmatig	Soms	Bijna nooit	Nooit
a. Biologische eieren/graseieren	-1	-2	-3	-4	-5
b. Scharreleieren/maïseieren/4-graneneieren	-1	-2	-3	-4	-5
c. Gewone eieren	-1	-2	-3	-4	-5

37. Koopt u wel eens biologische producten?

Nee -1 → **GA VERDER MET VRAAG 39**

Ja -2

38. Met welke regelmaat koopt u de volgende biologische producten?

	Altijd	Regelmatig	Soms	Bijna nooit	Nooit
a. Melk, yoghurt, melkproducten	-1	-2	-3	-4	-5
b. Kaas	-1	-2	-3	-4	-5
c. Aardappelen	-1	-2	-3	-4	-5
d. Groenten	-1	-2	-3	-4	-5
e. Fruit	-1	-2	-3	-4	-5
f. Vruchtensappen	-1	-2	-3	-4	-5
g. Brood	-1	-2	-3	-4	-5
h. Vlees	-1	-2	-3	-4	-5
i. Vleesvervangende producten	-1	-2	-3	-4	-5
j. Granen, muesli, rijst	-1	-2	-3	-4	-5

DEEL G. INHOUDSMATEN

39. In het dagboekje kunt u de hoeveelheid van een aantal producten aangeven met een beker, kopje, glas, schaalte, bord, fles, etc. Wilt u voor de onderstaande producten met water de inhoud nameten van de beker, het kopje, glas, schaalte, bord, fles, etc. waaruit uw kind meestal deze producten gebruikt?

Toelichting op de wijze van nameten:

- Kies het serviesgoed waarin u het betreffende product meestal geeft aan uw kind, bijv. een beker, glas, kopje, schaalte, bord of fles, etc. Dit kan per product verschillen.
- Vul de beker, etc. met water, zoals u deze normaal gesproken vult met het betreffende product (dat hoeft dus niet tot de rand gevuld te zijn) en giet dit in de maatbeker.
- Noteer per product de inhoud in milliliters in de tabel.

Type product	Wel eens gegeven?			Nagemeten hoeveelheid:			ml
	Nee	Ja					
a. Gewone melk	-1	-2	→				ml
b. Karnemelk, yogidrink of andere melk- of yoghurtdrink	-1	-2	→				ml
c. Pap	-1	-2	→				ml
d. Toetje (bijv. yoghurt, vla, etc.)	-1	-2	→				ml
e. Soep	-1	-2	→				ml
f. Vruchtensap	-1	-2	→				ml
g. Frisdrank	-1	-2	→				ml
h. Water	-1	-2	→				ml
i. Thee*	-1	-2	→				ml
j. Ander product, nl.: ↘	-1	-2	→				ml
k. Ander product, nl.: ↘	-1	-2	→				ml

* Indien thee met melk: totale hoeveelheid thee met melk in ml.

Toelichting:

Wanneer uw kind limonadesiroop (of diksap) met water drinkt, meet dan svp eerst na hoeveel siroop of diksap u gebruikt. Meet vervolgens de totale hoeveelheid drank, dus na verdunning met water.

Type product	Wel eens gegeven?			Nagemeten hoeveelheid:								
	Nee	Ja		alleen als siroop/diksap:			na toevoeging van water:					
l. Siroop of diksap als drank	-1	-2	→				ml	→				ml

40. Heeft u belangstelling voor het verslag van de resultaten van het onderzoek (eerste helft 2007)?

Ja -1

Nee -2

Hartelijk dank voor het invullen van deze vragenlijst!

RUIMTE VOOR OPMERKINGEN: