



### Gemiddelde Body Mass Index (kg/m<sup>2</sup>) naar leeftijd en geslacht

Leeftijd (jaar)	Mannen			Vrouwen		
	N	gem.	sd <sup>a</sup>	N	gem.	sd <sup>a</sup>
30-39	289	25,2	3,2	356	24,4	4,3
40-49	411	26,2	3,4	516	24,7	4,1
50-59	514	26,5	3,4	550	25,7	4,7
60-70	591	26,8	3,4	608	26,4	4,4
30-70 <sup>b</sup>	1805	26,2		2030	25,3	

<sup>a</sup> standaarddeviatie

<sup>b</sup> gestandaardiseerd naar de leeftijdsopbouw van de Nederlandse bevolking in 2010

### Percentage ondergewicht, normaal gewicht, matig overgewicht en obesitas<sup>a</sup>, naar leeftijd en geslacht

Leeftijd (jaar)	N	% < 18,5 kg/m <sup>2</sup>	% 18,5 – 25 kg/ m <sup>2</sup>	% 25 – 30 kg/ m <sup>2</sup>	% ≥ 30 kg/m <sup>2</sup>
<b>Mannen</b>					
30-39	289	0,7	51,9	39,8	7,6
40-49	411	0,2	38,4	48,7	12,7
50-59	514	0,2	35,8	50,4	13,6
60-70	591	0,3	32,2	50,9	16,6
30-70 <sup>b</sup>	1805	0,4	39,7	47,4	12,5
<b>Vrouwen</b>					
30-39	356	1,1	64,6	22,8	11,5
40-49	516	2,3	58,9	28,3	10,5
50-59	550	1,8	49,3	34,0	14,9
60-70	608	0,8	41,9	37,3	19,9
30-70 <sup>b</sup>	2030	1,6	54,1	30,4	13,9

<sup>a</sup> ondergewicht: Body Mass Index < 18,5 kg/m<sup>2</sup>; normaal gewicht Body Mass Index 18,5 – 25 kg/m<sup>2</sup>; matig overgewicht: Body Mass Index 25 - 30 kg/m<sup>2</sup>; obesitas: Body Mass Index ≥ 30 kg/m<sup>2</sup>

<sup>b</sup> gestandaardiseerd naar de leeftijdsopbouw van de Nederlandse bevolking in 2010