



Bericht website

Zwanger? Voorkom infecties!

Voorkom infecties, uiterekend nu! Een belangrijke boodschap die we willen meegeven aan zwangere vrouwen. Want een infectie kan nare gevolgen hebben voor uzelf en uw ongeboren kind. Als u zwanger bent, zijn er een paar eenvoudige leefregels die helpen om infecties te voorkomen. Zoals goed handen wassen, geen rauw vlees eten en niet zelf de kattenbak verschonen.

Ook vóór de zwangerschap kunt u al maatregelen nemen. Zo is het bijvoorbeeld zinvol om te kijken of er op uw werk extra beschermende maatregelen moeten worden genomen. Verder is van belang dat u vaccinaties tegen bof, mazelen en rodehond (BMR) heeft gehad. Eventueel kan alsnog een vaccin worden gegeven. Ook bestaande seksueel overdraagbare aandoeningen moeten het liefst voor de zwangerschap worden behandeld.

Kijk voor meer informatie over zwangerschap en infectieziekten op [link naar bijvoorbeeld een diepere pagina op de eigen site met vragen en antwoorden, etc.] U kunt ook kijken op de website van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu: [www.rivm.nl/zwangeschapeninfecties]