



Inactiviteit^a (%) en voldoen aan fitnorm^a (%) bij 30-70 jarigen naar opleiding en geslacht^b

Leeftijd (jaar)	Mannen			Vrouwen		
	N	inactief	fitnorm	N	inactief	fitnorm
lo, lbo, mavo	639	6,7	24,6	774	6,5	25,4
havo, vwo, mbo	486	4,7	29,6	545	3,1	29,7
hbo, wo	633	4,1	34,6	658	3,6	30,7

^a inactief: op geen enkele dag \geq 30 minuten (matig) intensieve activiteit; fitnorm: op minimaal 3 dagen \geq 20 minuten zwaar intensieve activiteit

^b gestandaardiseerd naar de leeftijdsopbouw van de Nederlandse bevolking in 2010

Gemiddeld aantal uren sport per week bij 30-70 jarigen naar opleiding en geslacht^a

Opleiding	Mannen		Vrouwen	
	N	gem.	N	gem.
lo, lbo, mavo	640	2,1	774	1,5
havo, vwo, mbo	486	2,6	547	2,0
hbo, wo	634	2,6	658	2,0

^a gestandaardiseerd naar de leeftijdsopbouw van de Nederlandse bevolking in 2010