

Vaccin, wat kunnen we verwachten?

Net als veel leuke dingen, heeft ook seks nadelen. Je kunt er allerlei kwalen van krijgen. Je tegen alles laten vaccineren zou een mooie oplossing zijn, maar dat is helaas nog niet mogelijk.

Syfilis, gonorrhoe, chlamydia hiv, hepatitis A, B en C, herpes en genitale en anale wratten; het zijn de risico's van seks. Tegen een aantal van deze seksueel overdraagbare aandoeningen kun je preventief laten vaccineren, maar vaccins tegen hiv, herpes en hepatitis C zijn helaas nog niet gevonden.

Vaccin tegen hiv

'Eigenlijk weet niemand precies hoelang het nog duurt voor er een vaccin tegen hiv komt', zegt Remko van Leeuwen, directeur business development van onderzoeksinstituut IATEC en deskundige op het gebied van vaccinontwikkeling voor hiv. 'Sommige experts zijn erg somber, die vragen zich af of het er ooit wel zal komen. Maar aan de andere kant: belangrijke ontwikkelingen in de geneeskunde in het verleden zijn uit een totaal onverwachte hoek gekomen. Het is daarom belangrijk de moed niet op te geven. Voorlopig blijft gelden dat consequent condoomgebruik een zeer effectieve bescherming tegen hiv-besmetting biedt.' Ook een vaccin tegen hepatitis C laat nog op zich wachten. Deze infectie komt minder vaak voor en wordt vooral overgedragen door bloed-bloedcontact. Maar als je het eenmaal te pakken hebt, ben je kwetsbaarder voor andere soa en kun je het weer aan anderen overdragen.

Waarschijnlijk levenslang beschermd

Tegen andere aandoeningen kun je je al wel laten vaccineren en dus veel risico uitsluiten. Het zeer besmettelijke hepatitis B, een - soms zelfs dodelijke - ontsteking aan de lever, is wel te voorkomen door vaccinatie. Dit is sinds een paar jaar gratis voor homomannen, omdat zij een risicogroep vormen. Het enige dat je (hoeft te) moet doen, is drie keer een prik te halen bij de GGD: de tweede een maand na de eerste en de derde weer een half jaar later. Dankzij die drie prikken ben je waarschijnlijk levenslang beschermd tegen hepatitis B. Of de vaccinatie genoeg antistoffen voor je lichaam



www.gerb-art.com

heeft opgeleverd kun je een maand na de laatste prik laten testen. Vaccinatie tegen hepatitis A is niet gratis. Deze soa is minder ernstig dan de B-variant, maar minstens zo besmettelijk. Twinrix is een vaccin dat je zowel tegen hepatitis A als B beschermt. Als je toch bij de GGD bent, vraag er dan naar.

Wratten

Er zijn in Nederland twee vaccins op de markt tegen Humaan Papilloma Virus (HPV), deze beschermen tegen verschillende HPV typen. Het virus veroorzaakt genitale en anale wratten. In de meeste gevallen is dit een vrij onschuldige uiting van het virus. Maar HPV wordt ook in

verband gebracht met het ontstaan van kanker aan de anus en endeldarm. Vooral mannen met hiv zouden hier een verhoogd risico op hebben. Ook andersom is er een verband tussen beide soa: een HPV-infectie zou het risico op hiv vergroten. Vaccinatie is dus ook hier aan de orde. HPV is echter zo besmettelijk dat veel mensen het vrijwel meteen op jonge leeftijd krijgen als ze eenmaal aan seks gaan doen. Het vaccin werkt alleen als je nog geen virus bij je draagt. Het zou dus bij voorkeur vóór de eerste keer seks moeten worden toegediend. Het is dus de vraag of het zin heeft het vaccin nog aan volwassen homoseksuele mannen te geven. Condoomgebruik verkleint de kans op overdracht van HPV, maar sluit die niet uit. Er is een kans dat er binnen enkele jaren ook een zogenaamd therapeutisch vaccin tegen dit virus op de markt komt. Zo'n vaccin kan voorkomen dat mensen die het virus in hun lijf hebben daarvan tijdelijke of blijvende gezondheidsschade ondervinden.

Risico's beperken

Er blijft dus nog genoeg te wensen over wat vaccins betreft. Gelukkig kun je met condooms veel risico's van seks beperken. Dat doe je ook door je ieder half jaar op soa te laten checken en op zijn minst eenmaal per jaar op hiv. En laat je vaccineren tegen hepatitis B en bij voorkeur ook A. Als je tussentijds vermoedt iets onder de leden te hebben, laat je dan onderzoeken en wacht met seks tot je zeker weet dat je het niet meer aan anderen kunt doorgeven. Hou je seks lekker en de risico's zo klein mogelijk.

Als je lijf je lief is: Gratis prikken

Laat je gratis prikken tegen hepatitis B! Ga naar de GGD, of laat een prik zetten tijdens een van de outreachties in het land. Kijk voor data in onderstaand schema. Op homohep.nl vind je meer informatie over vaccineren en kun je online een afspraak plannen in de agenda van de GGD.

Amsterdam Exit: za. 8 mrt / za. 12 apr / za. 10 mei: 00.00 - 02.00; **Thermos:** ma. 10 mrt / zo. 30 mrt / zo. 27 apr / zo. 25 mei: 15.00 - 18.00; **Café Prik:** vr. 29 feb / za. 29 mrt: 23.00 - 01.00; **Mister B:** elke zondagmiddag op afspraak; **Homomonument, Roze Wester:** ma. 5 mei: 15.00 - 20.00. **Enschede Sauna 't Bólke:** zo. 9 mrt / zo. 13 apr / zo. 11 mei: 14.00 - 16.00. **Maastricht Pinkparty/La Bonbonnière:** za. 5 apr: 21.30 - 01.00.

Rotterdam Gay Palace: za. 1 mrt / za. 5 apr / za. 3 mei: 23.30 - 01.30 uur. **Den Haag Basta, COC do.** 28 feb. 22.00 - 00.30. (tot en met mei en voor zover op dit moment bekend)