



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

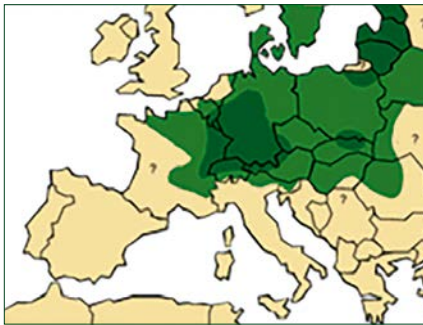
Vossenlintworm



Vossenlintworm

De vossenlintworm (*Echinococcus multilocularis*) is een kleine lintworm (1-4,5 mm) die vooral voorkomt bij vossen. Ook bij wilde wasbeerhonden is de vossenlintworm gevonden.

De vossenlintworm komt al vele jaren voor in grote delen van Europa. In Nederland komt deze lintworm voor bij een deel van de vossen in Limburg en Oost-Groningen. Ook in het wild levende knaagdieren (muizen, ratten) kunnen besmet raken. Als een vos deze besmette knaagdieren eet, raakt hij besmet. Soms dragen honden en katten de vossenlintworm bij zich. Zij worden daar meestal zelf niet ziek van, maar kunnen wel andere dieren besmetten.



Verspreiding van vossenlintworm in Europa 2013 (bron T. Romig, University Hohenheim)

Ziekte bij mensen

Mensen raken zelden besmet met vossenlintworm. En niet iedereen wordt ziek van de vossenlintworm als hij of zij besmet is. Als er ziekteverschijnselen ontstaan, gebeurt dat meestal pas na 5 tot 15 jaar. Dan ontstaan afwijkingen in lever, longen, botten en hersenen. Omdat de vossenlintworm verschillende organen kan besmetten, kunnen de klachten uiteen lopen. Klachten die kunnen voorkomen zijn buikpijn, geelzucht of kortademigheid. Als deze zeldzame ziekte niet wordt behandeld, kunnen mensen er aan overlijden.

Besmetting

Mensen kunnen besmet raken door het per ongeluk opeten van de eitjes van de vossenlintworm. Deze eitjes zitten in de ontlasting van besmette vossen, (wasbeer)honden en heel soms van besmette katten. Deze eitjes zijn zo klein dat ze niet met het blote oog te zien zijn. De besmette ontlasting kan terecht komen op de grond, maar ook op bosvruchten (bramen, frambozen en bosbessen), paddenstoelen of fruit dat op de grond is gevallen (zoals appels en peren). De eitjes van de vossenlintworm kunnen goed tegen kou, maar gaan dood bij verhitting. Mensen kunnen besmet raken wanneer ze ongewassen en onverhit besmet fruit of paddenstoelen eten en

door contact met besmette grond (tuinieren zonder handschoenen). Honden of katten die buiten loslopen kunnen ook besmet raken als zij besmette knaagdieren eten. De ontlasting van deze besmette dieren kan een bron van besmetting zijn voor mensen.

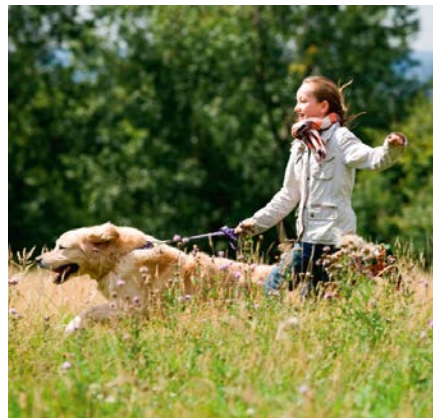
Maatregelen

Hoewel mensen zelden besmet raken met vossenlintworm, is het belangrijk om in risicogebieden (Limburg en Oost-Groningen) maatregelen te nemen om besmetting te voorkomen:

- Raak geen uitwerpselen of kadavers van vossen/wasbeerhonden aan. Is dit toch noodzakelijk, gebruik dan handschoenen.
- Blijf uit de buurt van verblijfplaatsen van vossen en wasbeerhonden. Dit geldt ook voor uw hond.
- Spoel wilde bosvruchten, zelf geplukte paddenstoelen, valfruit en groenten altijd goed af.
- We adviseren om zelf geplukte of zelf gekweekte groenten en vruchten uit gebieden waar de vossenlintworm voorkomt voor consumptie te koken. Thuis invriezen werkt niet, omdat vossenlintwormeitjes pas doodgaan bij -80°C .
- Draag handschoenen bij werkzaamheden met grond, werkzaamheden in de bosbouw en bij tuinieren. Was daarna de handen met water en zeep.

Moet ik mijn huisdier ontwormen?

- Ontworm uw hond of kat elke 4 weken wanneer honden en katten regelmatig buitenlopen in gebieden waar de vossenlintworm voorkomt (Limburg en Oost-Groningen).
- Is uw hond of kat meegeweest op vakantie in een gebied waar de vossenlintworm veel voorkomt (Limburg, Oost-Groningen, België, Frankrijk, Duitsland, Zwitserland, Oostenrijk, Tsjechië, Polen, Baltische Staten)? Ontworm uw hond of kat na de vakantie. Gebruik het wormmiddel twee dagen achter elkaar.
- Let op: niet elk wormmiddel is effectief tegen vossenlintworm. Neem contact op met uw dierenarts bij twijfel.





Meer informatie

www.rivm.nl/vossenlintworm

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

september 2016

De zorg voor morgen begint vandaag