



Waarom is antibiotica- resistentie een probleem?

Als antibiotica te vaak worden gebruikt of onzorgvuldig worden ingenomen, kunnen steeds meer bacteriesoorten de werking van antibiotica weerstaan. In het ergste geval zijn infecties door bepaalde bacteriën in de toekomst niet meer te behandelen. Een infectie die nu gemakkelijk te behandelen is, kan dan tot een ernstige ziekte leiden. Die situatie willen we natuurlijk voorkomen. Daarom is het belangrijk dat artsen alleen antibiotica voorschrijven als dat echt nodig is, en dat patiënten antibiotica volgens voorschrift gebruiken.

voorschrijven bij bepaalde bacteriële infecties. Bovendien moet een voorgeschreven antibioticum gericht zijn op de bestrijding van een specifieke groep bacteriën. En een antibioticumkuur mag niet langer duren dan noodzakelijk is.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Hoe voorkomen we dat anti- bioticaresistentie toeneemt?

Door antibiotica terughoudend te gebruiken zorgen we ervoor dat het aantal resistente bacteriesoorten niet toeneemt. Daarom hebben artsen met elkaar afgesproken dat ze antibiotica alleen

Antibiotica Gebruik ze goed en alleen als 't moet!

informatie over antibiotica

Antibiotica blijven effectief als we ze verstandig gebruiken: niet te vaak en op de goede manier. Uw arts weet wanneer u antibiotica nodig hebt en hoe u ze moet innemen.

Volg het advies van uw arts, dan bestrijdt u de infectie goed. Zo houden we antibiotica werkzaam.

www.rivm.nl/antibiotica

Dit is een uitgave van:
**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) coördineert in opdracht van het ministerie van VWS de infectieziektebestrijding in Nederland. Het RIVM besteedt uiterste zorg aan actuele en correcte publieksinformatie. Deze publicatie is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met deskundigen uit diverse organisaties en beroepsgroepen.

Aan de inhoud van deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.



Wat zijn bacteriën?

Bacteriën zijn organismen die alleen zichtbaar zijn onder een microscoop. Alle mensen dragen bacteriën bij zich want ze doen nuttig werk. In de darmen helpen ze bijvoorbeeld ons voedsel te verteren, bacteriën op onze huid houden schadelijke indringers tegen. Helaas veroorzaken bacteriën soms een infectie en ontstaat een ontsteking, zoals een blaas- of longontsteking.

Wat zijn antibiotica?

Antibiotica zijn medicijnen die door bacteriën veroorzaakte infecties helpen genezen. Ze doden de bacteriën of remmen hun groei. Penicilline is het bekendste antibioticum, maar er zijn nog veel meer soorten. Elk soort antibioticum werkt tegen bepaalde bacteriën. Antibiotica zijn niet bij elke bacteriële infectie nodig.

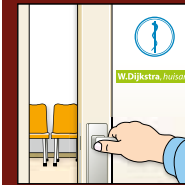
Vaak geneest uw lichaam op eigen kracht van de infectie. Soms zijn ze wel nodig om de infectie te bestrijden. Dan zal uw arts een antibioticum voorschrijven.

Zijn er nadelen aan gebruik van antibiotica?

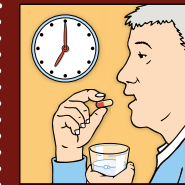
Ja, er zijn verschillende nadelen. Het gebruik van antibiotica kan bijwerkingen geven, bijvoorbeeld diarree. Daarnaast vernietigen antibiotica niet alleen de bacteriën die u ziek maken, ze kunnen ook nuttige bacteriesoorten in uw lichaam doden. Hierdoor krijgen andere ziekteverwekkers juist een kans. Het belangrijkste nadeel is dat door antibioticagebruik resistente bacteriën kunnen ontstaan: bacteriën die ongevoelig zijn voor de werking van antibiotica. Er ontstaat dan antibioticaresistentie.

Hoe gebruik ik antibiotica op een verstandige manier?

De onderstaande tips helpen u om antibiotica verstandig te gebruiken. Hiermee bestrijdt u een infectie goed en zorgt u ervoor dat antibiotica werkzaam blijven.



Gebruik alleen antibiotica als dat volgens uw arts noodzakelijk is. Overleg dus altijd eerst met een arts, ook als u in het buitenland bent.



Neem dagelijks de voorgeschreven hoeveelheid in en doe dat op het juiste tijdstip. Sla nooit met opzet een inname over.



Stop een antibioticum-kuur nooit op eigen initiatief. Eerder stoppen is soms mogelijk, maar overleg daarover altijd eerst met een arts.



Gebruik geen restjes antibiotica of antibiotica van anderen. Bij elke infectie moet een arts beoordelen of een antibioticumkuur nodig is, welk antibioticum voor u geschikt is en hoe lang de kuur moet duren.

Kan ik een vergeten dosis antibioticum nog innemen?

Ja, maar doe dat wel zo snel mogelijk. Is het al bijna tijd voor de volgende inname? Haal dan de vergeten dosis niet in, maar neem de gebruikelijke dosis in op de normale tijd. Als u twijfelt, neem dan contact op met uw apotheek.

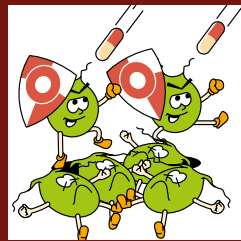
Wanneer ontstaat antibioticaresistentie?

Elke keer als we antibiotica gebruiken, kunnen bacteriën resistent worden. Langdurig of herhaaldelijk gebruik van hetzelfde antibioticum geeft de bacteriën een grotere kans om resistentie te ontwikkelen. Ook kan resistentie ontstaan als u het antibioticum vergeet in te nemen. Vervolgens kunnen resistente bacteriën zich naar andere mensen verspreiden. Antibioticaresistentie is dus een risico voor iedereen.

Wat is antibioticaresistentie?



Een bacteriële infectie wordt meestal veroorzaakt door grote aantallen bacteriën. Het grootste deel hiervan is gevoelig voor een antibioticum, enkele bacteriën zijn dat niet. Dat zijn resistente bacteriën: ze hebben zichzelf beschermd tegen het antibioticum.



Het antibioticum doodt de gevoelige bacteriën of remt hun groei. Maar tegen de resistente bacteriën is het antibioticum niet effectief. De resistente bacteriën kunnen dus blijven leven.



Door de dood van de gevoelige bacteriën ontstaat er voor de resistente bacteriën extra ruimte om zich te vermenigvuldigen. De infectie wordt daarom moeilijk te behandelen.

Antibiotica helpen niet als een infectie wordt veroorzaakt door een virus, zoals bij verkoudheid of griep. Ze zijn ook niet effectief bij infecties door schimmels of parasieten. Denk bijvoorbeeld aan zwemmerseczeem of worminfecties.