

Hepatitis B vaccin: langer dan 15 jaar

tekst Robert van der Lek
beeld Gerben den Heeten

In 1982 kwam er een vaccin tegen hepatitis B op de markt. Veel homomannen renden in die tijd naar de dichtstbijzijnde GGD om zich te laten inenten. “Ze vertelden me toen dat zo’n inenting vijftien jaar geldig was”, vertelt Mark (44) uit Amsterdam. “En die periode is al even voorbij. Moet ik me zorgen maken?”

Hepatitis B is een ernstige ontsteking van de lever door het hepatitis B virus. De ziekte is erg besmettelijk. Je kunt het oplopen door pijpen, oppervlakkig contact tussen penis en anus (droogneuken), neuken zonder condoom en door gezamenlijk gebruik van tandenborstels, scheermesjes en seks speelgoed. Als je bloed in je speeksel hebt (bijvoorbeeld door bloedend tandvles), dan kun je het virus ook via tongzoenen overdragen. De ziekte komt vaak voor bij homo’s.

Mark woonde begin jaren tachtig in het centrum van Amsterdam. “Door de komst van hiv was er toen weinig aandacht voor hepatitis B. Van hiv wist ik alles. Ik had altijd veilige seks, ook al was dat met verschillende mannen. Toen kreeg een vriend van mij plotseling hepatitis B, terwijl hij ook altijd veilige seks had. Hij werd enorm ziek. De GGD hield in die tijd een vaccinatiecampagne. Ik ben meteen de broodnodige prikken gaan halen, die volgens de GGD vijftien jaar zouden beschermen.”

Achterhaald

“Dat is achterhaald”, reageert Jim van Steenberg, arts-epidemioloog en werkzaam bij het landelijk Centrum Infectieziekten. “Het vaccin biedt al ruim 20 jaar bescherming. En nog steeds zijn er geen problemen bekend. Omdat het nog maar 20 jaar bestaat is het niet te zeggen hoe lang het beschermt. Maar theoretisch gezien is er geen reden aan te nemen dat de bescherming opeens minder zou worden.” Wetenschappers doen doorlopend onderzoek naar de effectiviteit van het vaccin op langere termijn. De Gezondheidsraad stelt dat revaccinatie na een eerdere geslaagde vaccinatie niet nodig is, tenzij de wetenschap anders aantoon-



Jong en gezond

Naar schatting komt één op de vijf homo’s met het hepatitis B-virus in aanraking. Het is na hiv de meest ernstige soa: het is zeer besmettelijk en het wordt honderd keer makkelijker overgedragen dan hiv. Vaccinatie is de enige afdoende manier om infectie te voorkomen.

Van Steenberg: “De kans op bescherming door vaccinatie helpt het best bij jonge, gezonde, slanke mannen die niet roken. Ik weet van mensen die een paar jaar na de vaccinatie serie geïnfecteerd zijn geraakt, maar zij zijn nooit ziek geworden en ze liepen ook geen leverschade op.” Op dit moment loopt er bij alle GGD-en een vaccinatiecampagne, waaraan je als homo gratis (en anoniem) kunt meedoen. Normaal kost de vaccinatie zeker 130 euro.

Get your shot!

Voorkom besmetting en laat je vaccineren. Dat gebeurt met drie prikken. Tegelijk met de eerste prik wordt er bloed afgenomen om te kijken of je in het verleden (ongemerkt) toch al geïnfecteerd bent geraakt. Als dat zo is, hoef je geen verder prikken. Zo niet, dan volgt één maand later de tweede vaccinatie. Na een half jaar krijg je de derde en laatste prik. Hierna ben je minimaal vijftien jaar en waarschijnlijk levenslang beschermd.

Als je je laat vaccineren tegen hepatitis B, overweeg dan tegelijkertijd vaccinatie tegen hepatitis A. Dat kan door een combinatie-vaccin. Informeer ernaar bij de arts of verpleegkundige.

Meer weten?

Check www.homoseks.nl. Op www.homohep.nl kun je bovendien een afspraak bij de GGD Amsterdam boeken.

Als je lijf je lief is: KONTNEUKEN (4)

Twee van de drie homomannen doen het met hun vaste of losse partners: kontneuken. Een aantal tips voor lekker en veilig kontneuken. Dit keer: neuken in plaats van geneukt worden.

- › Oefen met condooms voordat je echt gaat neuken. Zo leer je een condoom gemakkelijk om te doen. Probeer jezelf eens met een condoom af te trekken. Gebruik daarbij glijmiddel.
- › Experimenteer met verschillende merken condooms. Zeker als je pik wat kleiner of groter is dan het gemiddelde, past misschien niet ieder condoom even goed.
- › Neuk altijd met condooms én glijmiddel op water- of siliconenbasis. Gebruik glijmiddel zowel op het condoom als in de anus (kijk voor goed condoomgebruik op www.homoseks.nl).
- › Zorg dat de eerste keer geen verplicht nummer wordt. Vertel je partner eventueel dat het je eerste keer is. Maak er samen met hem een spannend spel van.