

Meer aandacht voor gezonde voeding op scholen in het voortgezet onderwijs

VOEDINGSAANBOD

Volgens de scholen is de afgelopen 3 jaar:

Het voedingsaanbod verbeterd

87%

De aandacht voor voeding toegenomen

81%

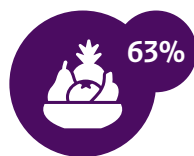


Belangrijkste redenen zijn volgens de scholen:

- ✓ Initiatief van de school zelf
- ✓ Deelname aan een programma zoals De Gezonde Schoolkantine
- ✓ Advies van een Gezonde School adviseur (van GGD of regionaal)
- ✓ Ondertekenen van het Handvest door de cateraar

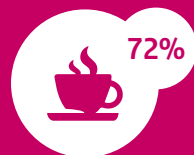
Kantines (94% van de scholen heeft een kantine)

Meest voorkomende producten:



Automaten (85% van de scholen heeft automaten)

Meest voorkomende producten:



53%

van de scholen heeft een hygiënische watervoorziening

82% 

van de scholen geeft aan dat er meer basisproducten dan niet-basisproducten aanwezig zijn in de **kantine**.

41% 

van de scholen geeft aan dat er meer basisproducten dan niet-basisproducten aanwezig zijn in de **automaten**.

Een gezonde schoolkantine heeft ten minste 75% basisproducten in de automaten en de kantine samen.*

Het percentage scholen met een gezonde schoolkantine is volgens het Voedingscentrum 37%.

Omdat ongeveer 80% van de scholen in beeld is, is het percentage scholen met een gezonde schoolkantine minimaal 30% en maximaal 50%.

Wat zijn basis en niet-basisproducten?

Basisproducten zijn producten uit de Schijf van Vijf die positief bijdragen aan een gezond eetpatroon. Bijvoorbeeld: groente, fruit, brood en zuivelproducten

Niet-basisproducten zijn extra's en bevatten meestal veel calorieën en weinig vitamines en mineralen. Bijvoorbeeld: snoep, hartige snacks en met suiker gezoete frisdrank

*De definitie is afkomstig uit de Richtlijn Gezonde Schoolkantine. Vanaf 2016 zijn de Richtlijnen Gezondere Kantines van kracht voor scholen, hierin worden producten anders ingedeeld en speelt de uitstraling van de kantine ook een belangrijke rol.

Hoeveel procent van de scholen werkt aan elk van deze pijlers?

Een gezonde voedingsomgeving is belangrijk om een gezond eetpatroon te stimuleren. Met de 4 pijlers (beleid, omgeving, educatie, signalering) van de Gezonde School aanpak kunnen scholen aan een gezonde voedingsomgeving werken.

Wat kenmerkt scholen die vaker op elk van deze pijlers actief zijn?

- ✓ Hebben een vignet Gezonde School
- ✓ Deelname aan het Programma De Gezonde Schoolkantine
- ✓ Het voedingsaanbod is in eigen beheer of wordt gecaterd door een cateraar die het Handvest 'Gezonder voedingsaanbod op scholen' heeft ondertekend



Beleid

Schriftelijke afspraken over een gezond voedingsaanbod



Omgeving

Stimuleren een gezondere keuze door maatregelen



Educatie

Aandacht voor voeding in lessen/projecten



Signalering

Monitoren voedingsgewoonten/gewicht

Tips voor een gezonde voedingsomgeving



Het voedingsaanbod verbeteren door meer gezonde en minder ongezonde producten aan te bieden



Voortzetten van de aandacht voor programma's als De Gezonde Schoolkantine en de Gezonde School aanpak



Water op een hygiënische manier aanbieden en gratis verstrekken



Frisdrank- en snoepautomaten verwijderen



Integrale aandacht voor voeding in de omgeving, het beleid, de educatie en signalering



Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Dit is een uitgave van:

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

april 2016

Methode: Vragenlijstonderzoek

Respons: 361 scholen (26%)

Meer weten over dit onderzoek?

De voedingsomgeving op scholen
RIVM Rapport 2016-0006 | www.rivm.nl

Contact: ivon.milder@rivm.nl

Meer informatie over een gezonde schoolomgeving is te vinden op:

www.gezondeschool.nl
www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine
www.jongerenopgezdengewicht.nl/wat-we-doen/akkoord-gezonde-voeding-op-scholen

