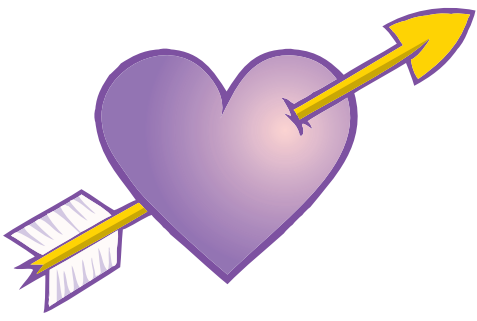


Gezond

& V I T A A L



Luis



brugsmurf

Het is even schrikken als je puber een brief meekrijgt dat er hoofdluis is geconstateerd. Daar gaan we weer: controleren en kammen, kammen, kammen!

door **Moniek Hüsken**

De luizen zijn terug, misschien dan. Ik dacht dat we er afscheid van hadden genomen met het verlaten van de lagere school, net als van het overblijven, buitenschoolse opvang, Cito-toets. Maar komt er een mail van de directie: 'Er zijn luizen in de brugklas geconstateerd. Wilt u uw kind controleren en maatregelen nemen?'

Hoe naïef is het eigenlijk te denken dat je kinderen nooit meer hoofdluis zullen hebben als ze van lagere school zijn? Desirée Beaujean van het Centrum Infectieziektebestrijding van het RIVM: „Lange tijd is gedacht dat in de jonge groepen meer besmettingsgevaar was omdat jonge kin-

deren meer fysiek contact hebben. Maar oudere kinderen zitten ook vaak vlak bij elkaar als ze op de mobiele telefoons kijken of gamen. En meiden vallen elkaar om de hals. Luizen houden van bloed; het maakt hen niet uit of dat jong of oud bloed is.”

Maar GGD Gelderland Zuid stelt dat er niet snel sprake is een luizenuitbraak op scholen in het voortgezet onderwijs. „Het komt weinig voor, er is geen lijn te ontdekken en geen advies nodig”, zegt een woordvoester. „Soms belt een school omdat er enkele leerlingen zijn met hoofdluis, meestal in de onderbouw. We attenderen de school op de GGD-website waarop de informatiebrief hoofdluis voor ouders staat.” In het voortgezet onderwijs zijn geen luizenouders meer, meestal moeders, die gewapend met stalen kammen op z'n tijd de kinderkoppies inspecteren. „Dat acht de GGD ook niet wenselijk omdat jongeren dit niet prettig zouden vinden”, zegt de woordvoester van de GGD. Dat denkt ook Beaujean van het RIVM. „Ik denk niet dat je pubers de aula nog in krijgt om door een stel moeders gecontroleerd te worden op hoofdluis.” Bij Ingrid Ligthart, voorzitter van het landelijk Steunpunt Hoofdluis (LSV), komen regelmatig vragen binnen over hoofdluis in het voortgezet onderwijs. „Ouders van kinderen op de middelbare school hebben meestal ervaring met hoofdluis dus weten wel hoe ze het een en ander aan moeten pakken.”



“Luizen houden van bloed. Het maakt hen niet uit of dat jong of oud bloed is

Desirée Beaujean

reageren?
gezondheid@depersdienst.nl



■ foto Getty Images

WERKT HET?

- **Luizencape**
Nee. Een luis houdt niet van voorwerpen, maar wil op hoofden zitten. Luizen die op capes vallen, belanden daar toevallig. Dit zijn niet de gezonde luizen die tot verspreiding leiden.
- **Alles uitwassen of in vriezer doen**
Ja/Nee. Ja: voor 'tussen de oren' is het prettig alles in de wasmachine te gooien, maar het is niet nodig om luizen te bestrijden. Desirée Beaujean (RIVM): „Soms verliezen mensen zich in dit soort zaken en hebben geen tijd meer over om ook nog te kammen, terwijl dit juist wel effectief is.”
- **Kammen**
Ja. Het enige wat echt effect heeft, is kammen. Beaujean: „Dit hoeft niet perse met een stalen kam, als de kam maar fijne tandjes heeft. Het gaat erom dat je alle haren apart kamt. Heel belangrijk: houdt dit dagelijks gedurende twee weken vol. Dat is best moeilijk, want soms vind je enkele dagen lang niets. En dan denk je dat je er alweer vanaf bent. Ga toch door!”
- **Teatree-olie**
Nee. Sommige mensen doen preventief teatree-olie in hun haar. Bij het RIVM is geen reden aan te nemen dat het werkt. Hetzelfde geldt voor pindakaas, haargel en petroleum, wat vroeger gebruikt werd.
- **Kaal scheren**
Effectief. Alle haren eraf, de luis heeft nu niets meer om zich aan vast te houden. Zo werd het probleem vroeger vaak aangepakt.
- **Shampoo**
Het gebruik van een als geneesmiddel geregistreerd antihoofdluismiddel op basis van dimeticon heeft de voorkeur. Het antihoofdluismiddel XT Luis Lotion is momenteel het enige hoofdluismiddel met dimeticon dat geregistreerd is als geneesmiddel.

www.rivm.nl/hoofdluis. Daar is ook een handig instructiefilmje te vinden.