



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar

	Ontbijt		Lunch	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Energie	19	6	22	8
Eiwit	21	9	25	10
Vet, totaal	19	10	25	12
Verzadigde vetzuren	18	9	23	12
Transvetzuren	15	11	22	15
Onverzadigde vetzuren	20	11	26	13
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren	18	10	24	12
Meervoudig onverzadigde vetzuren	23	14	29	15
Koolhydraten	19	6	20	7
Mono- en disachariden	16	7	15	8
Polysachariden	22	8	28	10
Voedingsvezel	20	9	25	11
Cholesterol	14	14	23	18
Water	16	6	15	6

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar

	Diner		Tussendoor	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Energie	28	8	31	9
Eiwit	37	12	16	10
Vet, totaal	36	14	21	12
Verzadigde vetzuren	34	14	25	14
Transvetzuren	33	19	30	20
Onverzadigde vetzuren	37	15	17	11
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren	37	15	20	13
Meervoudig onverzadigde vetzuren	35	17	13	10
Koolhydraten	21	8	40	10
Mono- en disachariden	18	9	51	12
Polysachariden	27	11	22	10
Voedingsvezel	29	12	26	12
Cholesterol	47	21	16	15
Water	25	8	44	10

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen