



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar

	<b>Ontbijt</b>		<b>Lunch</b>	
	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>
<b>Calcium</b>	27	13	25	13
<b>Koper</b>	22	9	25	10
<b>IJzer</b>	22	10	24	10
<b>Magnesium</b>	24	9	25	10
<b>Fosfor</b>	25	9	27	10
<b>Kalium</b>	18	8	19	8
<b>Selenium</b>	17	10	24	12
<b>Zink</b>	22	9	26	10
<b>Retinol activiteitsequivalenten</b>	23	19	29	22
<b>Vitamine B1</b>	23	11	23	11
<b>Vitamine B2</b>	27	13	24	12
<b>Vitamine B6</b>	17	11	18	10
<b>Foliumzuurequivalenten</b>	23	12	25	12
<b>Vitamine B12</b>	24	16	24	16
<b>Vitamine C</b>	11	12	12	13
<b>Vitamine D</b>	20	14	27	17
<b>Vitamine E</b>	21	13	23	14

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



## Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar

	Diner		Tussendoor	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
<b>Calcium</b>	24	12	24	15
<b>Koper</b>	29	11	23	11
<b>IJzer</b>	31	11	23	11
<b>Magnesium</b>	27	9	24	11
<b>Fosfor</b>	30	10	19	11
<b>Kalium</b>	36	12	27	12
<b>Selenium</b>	40	16	19	11
<b>Zink</b>	37	13	15	10
<b>Retinol activiteitsequivalenten</b>	32	21	16	16
<b>Vitamine B1</b>	35	15	20	13
<b>Vitamine B2</b>	27	13	21	15
<b>Vitamine B6</b>	36	15	29	16
<b>Foliumzuurequivalenten</b>	32	13	20	13
<b>Vitamine B12</b>	37	19	15	15
<b>Vitamine C</b>	31	19	46	21
<b>Vitamine D</b>	39	20	14	14
<b>Vitamine E</b>	29	16	27	16

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen