



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Energie				Eiwit				Vet, totaal			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3
02. Groenten	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	7	6	7	5	4	5	4	5	5	10	5	9
05. Melkproducten	21	10	21	9	35	14	35	14	19	12	19	12
06. Granen en graanproducten	19	7	19	7	20	8	19	7	10	7	10	7
07. Vlees en vleesproducten	9	6	9	6	21	13	22	13	19	12	19	12
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	2	1	2	2	6	2	6	1	2	1	3
09. Eieren	0	1	1	1	1	3	2	4	1	2	1	3
10. Vetten	5	3	5	3	0	0	0	0	16	9	15	8
11. Suiker en zoetwaren	14	8	15	8	3	3	3	3	10	10	10	10
12. Koek, gebak en biscuit	10	7	10	7	6	6	6	6	11	9	11	10
13. Niet alcoholische dranken	6	6	6	6	1	1	1	1	0	0	0	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	2	2	2	2	0	1	0	1	4	6	4	6
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	1	2	1	3	0	2	0	1
17. Diversen	1	4	1	3	2	6	2	5	2	5	2	5

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Verzadigde vetzuren				Transvetzuren				Onverzadigde vetzuren			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	4	2	4	5	9	4	8	1	2	1	2
02. Groenten	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	3	5	2	5	0	0	0	0	7	13	6	12
05. Melkproducten	29	16	29	16	25	17	24	16	11	8	11	9
06. Granen en graanproducten	8	7	8	7	8	11	9	10	11	7	11	7
07. Vlees en vleesproducten	19	12	19	12	14	12	14	13	20	13	20	13
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	2	0	1	0	2	1	3	1	3
09. Eieren	1	2	1	2	0	0	0	1	1	3	1	3
10. Vetten	11	7	10	7	12	9	12	9	21	11	20	11
11. Suiker en zoetwaren	11	11	11	10	8	11	8	11	10	11	10	11
12. Koek, gebak en biscuit	12	11	13	11	24	20	24	20	9	8	10	9
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	2	4	3	4	1	2	1	3	6	9	6	9
16. Soepen, bouillon	0	2	0	1	1	4	1	4	0	1	0	2
17. Diversen	1	5	1	5	2	8	2	8	2	7	2	6

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Enkelvoudig onverzadigde vetzuren				Meervoudig onverzadigde vetzuren				Koolhydraten			
	Jongens		Meisjes		Jongens		Meisjes		Jongens		Meisjes	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	3	1	2	1	2	1	2	5	4	5	4
02. Groenten	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	6	11	5	10	10	17	9	15	9	6	9	6
05. Melkproducten	14	10	15	11	3	4	4	4	19	11	18	10
06. Granen en graanproducten	8	7	9	7	15	9	16	10	25	9	25	10
07. Vlees en vleesproducten	24	15	24	15	12	10	13	10	1	1	1	1
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	3	1	3	1	3	1	4	0	1	0	1
09. Eieren	1	3	2	4	1	3	1	3	0	0	0	0
10. Vetten	17	10	16	9	29	15	28	15	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	11	11	11	11	9	13	8	12	18	11	19	11
12. Koek, gebak en biscuit	10	9	10	9	8	9	9	9	10	7	10	7
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0	0	1	10	9	11	10
15. Sauzen, kruiden en specerijen	5	8	5	8	7	10	8	10	1	1	1	1
16. Soepen, bouillon	0	1	0	2	0	2	0	2	0	1	0	1
17. Diversen	1	6	1	5	2	8	2	7	1	2	1	3

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Mono- en disachariden				Polysachariden			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	1	0	0	12	10	11	10
02. Groenten	1	1	1	1	1	1	1	1
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	14	10	13	9	2	3	2	3
05. Melkproducten	29	15	27	14	4	4	3	4
06. Granen en graanproducten	4	3	4	3	56	14	58	15
07. Vlees en vleesproducten	0	0	0	0	2	2	2	2
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	0	0	0	0	2	0	1
09. Eieren	0	0	0	0	0	0	0	0
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	27	16	29	16	4	4	5	4
12. Koek, gebak en biscuit	8	6	7	5	15	11	15	11
13. Niet alcoholische dranken	17	14	17	15	0	0	0	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	1	1	1	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	0	0	0	0	0	1	0	2
17. Diversen	0	2	0	2	1	4	1	4

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Voedingsvezel				Cholesterol				Water			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	13	10	12	10	0	0	0	0	3	3	3	3
02. Groenten	7	6	8	6	0	0	0	0	3	2	3	3
03. Peulvruchten	1	4	1	4	0	0	0	0	0	1	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	22	13	22	13	0	0	0	0	8	5	8	5
05. Melkproducten	5	7	5	9	28	18	27	18	31	15	30	15
06. Granen en graanproducten	38	14	38	13	2	4	2	3	3	2	3	2
07. Vlees en vleesproducten	0	0	0	1	38	22	37	23	3	2	3	2
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	0	0	0	3	8	3	8	0	1	0	1
09. Eieren	0	0	0	0	9	19	12	22	0	1	0	1
10. Vetten	0	0	0	0	1	4	1	3	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	5	5	5	5	2	4	2	5	2	2	2	2
12. Koek, gebak en biscuit	6	6	6	6	12	14	13	15	1	2	1	2
13. Niet alcoholische dranken	1	2	1	2	0	0	0	0	42	16	43	16
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	0	1	3	1	2	0	1	1	1
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	1	3	1	4	1	3	1	3
17. Diversen	1	3	1	4	1	6	1	6	1	3	1	3

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen