



Gemiddelde bijdrage van Productgroepen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Calcium				Koper				IJzer			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	1	1	1	9	8	8	8	6	5	5	5
02. Groenten	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
03. Peulvruchten	0	1	0	1	1	3	1	3	0	2	0	2
04. Vruchten, noten en olijven	2	2	2	2	12	10	12	10	6	5	6	5
05. Melkproducten	68	18	68	17	12	8	12	8	7	7	7	8
06. Granen en graanproducten	6	4	6	4	26	11	26	11	30	13	30	12
07. Vlees en vleesproducten	2	2	2	2	9	7	9	7	14	9	14	10
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	1	1	3	1	3	1	2	1	2
09. Eieren	0	1	0	1	0	1	1	2	1	3	2	4
10. Vetten	1	4	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	4	4	4	5	12	10	12	9	10	9	11	11
12. Koek, gebak en biscuit	5	6	4	6	5	6	5	5	10	9	9	8
13. Niet alcoholische dranken	5	5	6	6	3	3	3	3	4	5	4	5
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	1	2	1	2	0	1	1	1
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	1	2	1	3	1	3	1	3
17. Diversen	1	8	1	6	1	4	1	3	2	5	1	5
_ Supplementen	1	4	1	3	4	11	4	12	5	12	5	12

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van Productgroepen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Magnesium				Fosfor				Kalium			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	6	5	5	5	4	4	4	4	13	11	12	11
02. Groenten	3	3	3	3	2	2	2	2	5	4	5	5
03. Peulvruchten	0	2	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	11	9	11	9	4	4	4	4	13	9	12	9
05. Melkproducten	27	12	27	12	43	15	43	15	31	14	30	13
06. Granen en graanproducten	25	10	25	10	20	9	20	8	13	6	13	6
07. Vlees en vleesproducten	6	4	6	5	11	7	11	7	8	5	8	6
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	2	1	2	1	4	1	4	1	2	1	2
09. Eieren	0	1	0	1	1	2	1	3	0	1	0	1
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	7	6	7	6	4	3	4	3	6	5	6	5
12. Koek, gebak en biscuit	5	5	5	5	6	6	6	6	3	4	3	4
13. Niet alcoholische dranken	5	5	5	5	2	2	2	2	6	7	6	7
15. Sauzen, kruiden en specerijen	1	2	1	2	0	1	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	3	1	4	1	2	1	2	1	3	1	3
17. Diversen	1	6	1	6	1	4	1	4	1	4	1	3
_ Supplementen	2	5	2	6	0	0	0	0	0	0	0	0

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van Productgroepen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Selenium				Zink				Retinol activiteitequivalenten			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	3	2	3	3	3	2	2	0	0	0	0
02. Groenten	1	2	1	2	2	2	2	2	10	14	11	16
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	7	8	7	8	4	4	3	4	2	3	2	3
05. Melkproducten	16	10	16	9	32	14	32	13	21	16	20	16
06. Granen en graanproducten	19	12	19	11	21	9	20	8	0	1	1	2
07. Vlees en vleesproducten	27	17	26	17	21	13	22	14	20	29	20	29
08. Vis, schaal- en schelpdieren	5	14	5	14	2	6	1	5	0	2	0	3
09. Eieren	3	7	4	9	1	2	2	3	2	4	3	7
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0	20	16	19	16
11. Suiker en zoetwaren	2	3	2	3	3	3	3	3	2	4	2	4
12. Koek, gebak en biscuit	6	8	7	8	4	5	4	5	5	8	6	10
13. Niet alcoholische dranken	3	3	3	3	1	1	1	1	3	9	3	10
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1	0	1	3	6	3	6
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	1	3	1	3	1	2	1	3
17. Diversen	1	4	1	4	2	5	2	5	0	2	0	2
_ Supplementen	5	12	6	14	4	9	4	11	10	20	9	19

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van Productgroepen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine B1				Vitamine B2				Vitamine B6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	7	7	7	7	3	3	2	3	13	11	12	11
02. Groenten	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	5	5	5	5	3	2	2	2	13	12	13	12
05. Melkproducten	20	12	19	11	54	20	53	19	16	12	16	11
06. Granen en graanproducten	23	12	22	12	7	6	7	6	16	11	16	11
07. Vlees en vleesproducten	13	12	14	13	7	7	7	7	11	9	12	10
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	2	0	2	0	2	1	2	1	2	1	3
09. Eieren	0	1	0	1	2	4	2	6	0	0	0	1
10. Vetten	3	7	2	6	2	6	2	5	3	7	2	5
11. Suiker en zoetwaren	2	4	3	5	4	5	4	5	4	7	4	8
12. Koek, gebak en biscuit	4	5	5	6	5	6	5	6	4	6	4	7
13. Niet alcoholische dranken	7	13	7	14	4	10	4	10	8	13	9	15
15. Sauzen, kruiden en specerijen	1	4	1	4	0	1	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	5	1	7	0	1	0	1	1	2	1	3
17. Diversen	1	4	1	4	1	7	1	7	0	2	0	1
_ Supplementen	8	16	8	17	7	14	6	13	7	15	7	16

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van Productgroepen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Foliumzuurequivalenten				Vitamine B12				Vitamine C			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	5	6	5	6	0	0	0	0	7	7	6	7
02. Groenten	10	10	10	10	0	0	0	0	7	10	8	11
03. Peulvruchten	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	11	10	10	10	0	0	0	0	22	19	22	18
05. Melkproducten	19	12	19	12	51	22	51	23	17	16	16	15
06. Granen en graanproducten	23	12	24	13	1	2	1	2	1	2	1	3
07. Vlees en vleesproducten	8	11	8	11	31	22	31	22	3	7	4	7
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	1	3	10	3	11	0	0	0	0
09. Eieren	1	3	2	5	2	6	3	7	0	0	0	0
10. Vetten	0	1	0	1	1	2	1	2	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	1	2	2	3	1	2	1	3	8	15	9	13
12. Koek, gebak en biscuit	3	4	3	4	2	5	2	5	0	1	0	1
13. Niet alcoholische dranken	4	10	4	9	2	6	2	7	24	25	24	25
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	2	1	3	1	4	1	4	1	2	1	3
17. Diversen	1	5	1	5	1	4	1	3	0	2	0	3
_ Supplementen	12	24	11	24	4	11	4	10	8	17	8	17

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van Productgroepen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine D				Vitamine E			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	0	0	0	0	2	3	2	3
02. Groenten	0	0	0	0	3	4	4	5
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	0	0	0	0	11	12	11	11
05. Melkproducten	10	12	9	11	6	8	5	7
06. Granen en graanproducten	1	2	1	3	7	8	8	9
07. Vlees en vleesproducten	15	15	14	14	3	5	3	4
08. Vis, schaal- en schelpdieren	3	10	4	12	0	2	1	3
09. Eieren	3	6	4	10	2	4	2	5
10. Vetten	31	22	29	21	22	15	20	14
11. Suiker en zoetwaren	1	2	1	2	12	16	12	14
12. Koek, gebak en biscuit	8	11	9	12	10	9	10	9
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	6	12	6	13
15. Sauzen, kruiden en specerijen	3	7	4	8	6	11	7	12
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	1	2	1	2
17. Diversen	1	5	1	5	1	4	1	4
_ Supplementen	24	32	24	33	8	16	8	17

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen