



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

	Ontbijt			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	28	14	27	13
Koper	22	9	22	9
IJzer	22	9	22	10
Magnesium	24	9	24	9
Fosfor	25	10	24	9
Kalium	19	8	18	8
Selenium	17	10	17	10
Zink	23	10	22	9
Retinol activiteitequivalenten	22	18	23	19
Vitamine B1	23	11	22	11
Vitamine B2	28	14	27	13
Vitamine B6	18	11	17	11
Foliumzuurequivalenten	23	12	23	12
Vitamine B12	24	16	24	16
Vitamine C	11	13	11	12
Vitamine D	20	14	20	14
Vitamine E	21	14	20	13

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

	Lunch			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	25	13	25	13
Koper	26	10	25	10
IJzer	25	10	24	10
Magnesium	25	10	25	10
Fosfor	27	10	27	10
Kalium	19	8	19	8
Selenium	24	12	23	12
Zink	26	10	25	10
Retinol activiteitequivalenten	30	22	29	21
Vitamine B1	23	11	22	11
Vitamine B2	24	12	24	12
Vitamine B6	19	10	18	11
Foliumzuurequivalenten	25	12	26	12
Vitamine B12	24	16	24	16
Vitamine C	12	12	12	13
Vitamine D	27	17	27	17
Vitamine E	24	14	22	14

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

	Diner			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	24	12	23	13
Koper	29	10	29	11
IJzer	31	11	31	12
Magnesium	27	9	27	10
Fosfor	30	10	29	11
Kalium	36	12	36	12
Selenium	40	16	40	16
Zink	37	12	37	14
Retinol activiteitequivalenten	32	20	32	22
Vitamine B1	35	14	35	15
Vitamine B2	28	13	27	13
Vitamine B6	36	15	36	16
Foliumzuurequivalenten	32	13	32	13
Vitamine B12	37	19	36	19
Vitamine C	31	19	31	19
Vitamine D	39	20	39	20
Vitamine E	28	15	29	17

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

	Tussendoor			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	23	15	25	15
Koper	23	11	24	10
IJzer	22	11	23	11
Magnesium	23	11	24	10
Fosfor	19	11	19	11
Kalium	26	12	27	11
Selenium	19	11	19	11
Zink	15	10	16	10
Retinol activiteitequivalenten	16	15	16	16
Vitamine B1	19	13	21	13
Vitamine B2	20	14	23	15
Vitamine B6	28	16	29	16
Foliumzuurequivalenten	20	13	20	12
Vitamine B12	15	15	16	16
Vitamine C	46	21	46	21
Vitamine D	13	14	14	14
Vitamine E	26	16	29	16

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen