



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Energie					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	4	4	3	3	4	3
02. Groenten	1	0	1	1	1	1
03. Peulvruchten	0	0	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	6	6	7	6	7	5
05. Melkproducten	22	12	21	9	21	9
06. Granen en graanproducten	20	8	19	7	19	7
07. Vlees en vleesproducten	9	6	9	6	10	6
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	2	1	2	1	2
09. Eieren	1	1	1	1	1	1
10. Vetten	5	3	5	3	5	3
11. Suiker en zoetwaren	14	8	14	8	13	8
12. Koek, gebak en biscuit	10	7	10	7	9	6
13. Niet alcoholische dranken	6	5	6	6	6	6
15. Sauzen, kruiden en specerijen	2	3	2	2	2	3
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	0	1
17. Diversen	1	2	1	4	1	4

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Eiwit					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	3	3	3	3	3	2
02. Groenten	1	1	1	1	2	1
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	4	5	4	5	4	5
05. Melkproducten	36	16	35	14	35	13
06. Granen en graanproducten	20	9	20	7	19	7
07. Vlees en vleesproducten	19	14	21	13	23	13
08. Vis, schaal- en schelpdieren	2	7	2	6	2	6
09. Eieren	2	4	1	3	2	4
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	3	3	3	3	3	2
12. Koek, gebak en biscuit	6	6	6	6	5	5
13. Niet alcoholische dranken	1	1	1	1	0	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	1	2
17. Diversen	1	3	2	5	2	6

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vet, totaal					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	3	1	3	2	3
02. Groenten	0	0	0	1	0	1
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	4	8	5	9	5	9
05. Melkproducten	21	15	19	12	19	12
06. Granen en graanproducten	11	8	10	7	9	6
07. Vlees en vleesproducten	18	13	19	12	20	12
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	4	1	2	1	2
09. Eieren	1	3	1	3	1	3
10. Vetten	15	8	15	9	16	8
11. Suiker en zoetwaren	10	9	10	10	10	10
12. Koek, gebak en biscuit	11	9	11	10	10	9
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	4	7	4	6	5	7
16. Soepen, bouillon	0	1	0	2	0	1
17. Diversen	1	4	2	5	1	5

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Verzadigde vetzuren					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	3	4	2	4	2	4
02. Groenten	0	0	0	0	0	0
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	2	4	3	5	3	5
05. Melkproducten	31	18	29	16	29	16
06. Granen en graanproducten	9	9	8	7	7	6
07. Vlees en vleesproducten	17	13	19	12	20	12
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	2	0	2	0	2
09. Eieren	1	2	1	2	1	2
10. Vetten	10	8	10	7	11	7
11. Suiker en zoetwaren	10	9	11	11	11	10
12. Koek, gebak en biscuit	12	10	13	11	12	10
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	2	4	2	4	3	4
16. Soepen, bouillon	0	1	0	2	0	1
17. Diversen	1	3	1	5	1	3

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Transvetzuren					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	6	10	4	8	5	9
02. Groenten	0	0	0	0	0	0
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	0	0	0	0	0	0
05. Melkproducten	25	19	24	17	24	16
06. Granen en graanproducten	11	14	9	11	7	6
07. Vlees en vleesproducten	14	13	14	12	14	13
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	2	0	2	0	2
09. Eieren	0	1	0	1	0	0
10. Vetten	12	11	12	9	13	10
11. Suiker en zoetwaren	6	8	8	11	9	12
12. Koek, gebak en biscuit	21	19	24	20	23	19
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	1	2	1	2	1	2
16. Soepen, bouillon	1	3	1	4	1	4
17. Diversen	2	8	2	8	2	7

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Onverzadigde vetzuren					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	2	1	2	1	2
02. Groenten	0	0	0	1	0	1
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	6	11	7	13	7	12
05. Melkproducten	12	12	10	8	10	8
06. Granen en graanproducten	12	8	11	7	10	7
07. Vlees en vleesproducten	19	14	20	13	20	12
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	5	1	3	1	2
09. Eieren	2	4	1	3	1	3
10. Vetten	21	11	21	11	21	11
11. Suiker en zoetwaren	10	11	10	11	10	11
12. Koek, gebak en biscuit	10	9	10	9	9	8
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	1	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	6	10	6	8	6	9
16. Soepen, bouillon	0	1	0	2	0	1
17. Diversen	1	4	2	6	2	6

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Enkelvoudig onverzadigde vetzuren					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	3	1	2	1	2
02. Groenten	0	0	0	1	0	1
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	4	9	6	11	6	10
05. Melkproducten	16	14	14	10	15	11
06. Granen en graanproducten	10	9	9	7	8	7
07. Vlees en vleesproducten	22	16	24	15	25	14
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	5	1	3	1	2
09. Eieren	2	4	1	3	1	3
10. Vetten	16	9	16	10	17	9
11. Suiker en zoetwaren	11	11	11	11	10	11
12. Koek, gebak en biscuit	10	8	10	9	9	8
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	5	10	5	8	5	9
16. Soepen, bouillon	0	1	0	2	0	1
17. Diversen	1	4	2	6	1	4

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Meervoudig onverzadigde vetzuren					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	2	1	2	1	2
02. Groenten	0	1	0	1	0	2
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	8	15	9	16	9	16
05. Melkproducten	4	6	4	4	3	4
06. Granen en graanproducten	15	10	16	10	15	9
07. Vlees en vleesproducten	12	10	12	10	12	8
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	5	1	4	1	3
09. Eieren	2	4	1	3	1	3
10. Vetten	30	14	28	15	29	15
11. Suiker en zoetwaren	9	11	9	12	8	11
12. Koek, gebak en biscuit	10	11	9	9	8	8
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	1	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	7	10	8	10	8	11
16. Soepen, bouillon	0	1	0	2	0	1
17. Diversen	1	3	2	7	2	9

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Koolhydraten					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	5	5	5	4	6	4
02. Groenten	1	1	1	1	1	1
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	8	6	9	6	8	6
05. Melkproducten	18	12	18	10	19	10
06. Granen en graanproducten	26	10	25	9	25	9
07. Vlees en vleesproducten	1	1	1	1	1	1
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	1	0	1
09. Eieren	0	0	0	0	0	0
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	18	11	19	11	18	11
12. Koek, gebak en biscuit	11	7	10	7	10	7
13. Niet alcoholische dranken	10	8	11	9	11	10
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	1	1	1	1
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	0	1
17. Diversen	1	2	1	3	1	3

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Mono- en disachariden					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	0	0	0	1	0
02. Groenten	1	1	1	1	1	1
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	13	9	14	9	12	8
05. Melkproducten	28	17	28	15	29	15
06. Granen en graanproducten	4	3	4	3	4	3
07. Vlees en vleesproducten	0	0	0	0	0	0
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	0	0	0	0	0
09. Eieren	0	0	0	0	0	0
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	28	16	28	15	26	17
12. Koek, gebak en biscuit	8	6	7	6	7	5
13. Niet alcoholische dranken	17	13	17	14	18	15
15. Sauzen, kruiden en specerijen	1	1	1	1	1	1
16. Soepen, bouillon	0	0	0	0	0	0
17. Diversen	0	1	0	2	1	3

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Polysachariden					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	11	10	12	10	13	10
02. Groenten	1	1	1	1	1	1
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	2	2	2	3	2	2
05. Melkproducten	4	4	4	4	4	3
06. Granen en graanproducten	58	15	57	14	57	15
07. Vlees en vleesproducten	2	3	2	2	2	3
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	2	0	1	0	2
09. Eieren	0	0	0	0	0	0
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	4	4	5	4	4	4
12. Koek, gebak en biscuit	16	12	16	11	14	11
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	1	0	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	0	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	0	1
17. Diversen	1	3	1	4	1	4

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Voedingsvezel					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	13	11	12	10	14	11
02. Groenten	7	6	7	6	8	6
03. Peulvruchten	1	4	1	4	1	3
04. Vruchten, noten en olijven	21	14	22	13	21	13
05. Melkproducten	5	8	5	8	5	7
06. Granen en graanproducten	39	15	38	13	39	13
07. Vlees en vleesproducten	0	0	0	1	0	0
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	0	0	0
09. Eieren	0	0	0	0	0	0
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	5	5	5	5	5	5
12. Koek, gebak en biscuit	6	6	6	6	6	5
13. Niet alcoholische dranken	1	1	1	2	1	2
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	0	2
17. Diversen	0	2	1	3	1	5

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Cholesterol					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	0	0	0	0	0	0
02. Groenten	0	0	0	0	0	0
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	0	0	0	0	0	0
05. Melkproducten	31	22	28	18	27	17
06. Granen en graanproducten	3	4	2	3	2	2
07. Vlees en vleesproducten	33	25	38	22	39	22
08. Vis, schaal- en schelpdieren	2	8	3	8	3	9
09. Eieren	12	22	10	20	10	20
10. Vetten	1	4	1	4	1	2
11. Suiker en zoetwaren	2	4	2	4	2	6
12. Koek, gebak en biscuit	13	16	12	14	12	13
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	1	3	1	2	1	4
16. Soepen, bouillon	1	3	1	4	1	3
17. Diversen	2	7	2	6	1	4

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Water					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	3	3	3	3	3	3
02. Groenten	2	2	3	3	3	3
03. Peulvruchten	0	0	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	7	5	8	5	7	5
05. Melkproducten	31	18	31	15	30	15
06. Granen en graanproducten	3	2	3	2	3	2
07. Vlees en vleesproducten	3	3	3	2	3	2
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	1	0	1
09. Eieren	0	1	0	1	0	1
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	1	2	2	2	2	2
12. Koek, gebak en biscuit	1	2	1	2	1	1
13. Niet alcoholische dranken	44	18	42	16	43	15
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	1	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	1	2
17. Diversen	0	2	1	3	1	3

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen