



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Calcium					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	1	1	1	1	1
02. Groenten	2	3	3	3	3	3
03. Peulvruchten	0	2	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	2	2	2	2	2	2
05. Melkproducten	67	20	68	17	69	17
06. Granen en graanproducten	7	8	6	4	5	3
07. Vlees en vleesproducten	1	3	2	2	2	3
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	1	0	1
09. Eieren	0	1	0	1	0	1
10. Vetten	1	3	1	4	1	3
11. Suiker en zoetwaren	4	5	4	5	4	4
12. Koek, gebak en biscuit	5	6	5	6	4	5
13. Niet alcoholische dranken	5	4	6	5	5	4
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	0	0	1
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	0	1
17. Diversen	1	4	1	7	2	9
_ Supplementen	1	3	1	4	1	2

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Koper					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	9	9	8	8	9	8
02. Groenten	3	3	3	4	4	4
03. Peulvruchten	0	3	1	3	1	3
04. Vruchten, noten en olijven	11	10	13	10	11	9
05. Melkproducten	13	10	12	9	11	7
06. Granen en graanproducten	26	12	26	11	26	11
07. Vlees en vleesproducten	9	9	8	7	10	8
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	3	1	3	1	3
09. Eieren	1	2	1	1	1	2
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	12	10	12	10	11	9
12. Koek, gebak en biscuit	6	6	6	6	5	5
13. Niet alcoholische dranken	3	3	3	3	3	3
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	1	2	1	2
16. Soepen, bouillon	1	2	1	3	1	2
17. Diversen	1	2	1	3	1	5
_ Supplementen	3	9	4	11	6	14

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	IJzer					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	5	5	5	5	6	5
02. Groenten	4	4	4	4	5	5
03. Peulvruchten	0	2	0	2	0	2
04. Vruchten, noten en olijven	6	5	6	5	5	4
05. Melkproducten	7	8	7	8	6	6
06. Granen en graanproducten	31	14	30	12	29	12
07. Vlees en vleesproducten	13	10	14	9	15	10
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	2	1	2	1	2
09. Eieren	2	4	1	3	2	3
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	10	8	11	11	9	8
12. Koek, gebak en biscuit	11	9	10	9	8	7
13. Niet alcoholische dranken	4	4	4	5	4	5
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	1	2
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	1	3
17. Diversen	1	3	1	5	2	7
_ Supplementen	4	10	5	12	6	12

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Magnesium					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	6	7	5	5	6	5
02. Groenten	3	3	3	3	4	3
03. Peulvruchten	0	2	0	2	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	10	10	11	9	10	8
05. Melkproducten	28	14	27	12	26	11
06. Granen en graanproducten	24	10	25	10	25	10
07. Vlees en vleesproducten	6	5	6	5	7	5
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	3	1	2	1	2
09. Eieren	0	1	0	1	0	1
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	7	6	7	6	6	5
12. Koek, gebak en biscuit	5	5	5	5	4	4
13. Niet alcoholische dranken	5	4	5	5	5	4
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	1	2	1	2
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	1	2
17. Diversen	1	3	1	6	2	8
_ Supplementen	2	5	2	5	3	6

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Fosfor					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	4	5	4	4	4	4
02. Groenten	2	2	2	2	2	2
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	4	5	4	4	4	3
05. Melkproducten	44	17	43	15	43	14
06. Granen en graanproducten	19	9	20	8	20	8
07. Vlees en vleesproducten	10	8	11	7	12	7
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	5	1	4	1	4
09. Eieren	1	3	1	2	1	3
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	4	3	4	4	3	3
12. Koek, gebak en biscuit	7	7	6	6	5	5
13. Niet alcoholische dranken	2	2	2	2	1	2
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	2	1	2	0	1
17. Diversen	1	2	1	4	1	5
_ Supplementen	0	0	0	0	0	0

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Kalium					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	14	13	12	11	14	12
02. Groenten	4	4	5	4	6	5
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	12	10	13	9	11	8
05. Melkproducten	30	16	30	13	30	13
06. Granen en graanproducten	13	7	13	6	13	6
07. Vlees en vleesproducten	7	6	8	5	9	5
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	3	1	2	1	2
09. Eieren	0	1	0	1	0	1
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	6	5	6	5	5	4
12. Koek, gebak en biscuit	4	4	3	4	3	3
13. Niet alcoholische dranken	6	6	6	7	6	7
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	1	1
16. Soepen, bouillon	1	2	1	3	1	2
17. Diversen	1	2	1	3	1	4
_ Supplementen	0	0	0	0	0	0

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Selenium					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	3	2	2	2	3
02. Groenten	1	3	1	2	1	3
03. Peulvruchten	0	0	0	2	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	7	8	7	8	6	7
05. Melkproducten	18	11	16	9	16	9
06. Granen en graanproducten	19	13	19	11	18	11
07. Vlees en vleesproducten	24	18	26	17	28	16
08. Vis, schaal- en schelpdieren	5	15	5	14	6	15
09. Eieren	4	9	4	8	4	8
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	3	3	2	3	2	2
12. Koek, gebak en biscuit	6	7	7	8	6	7
13. Niet alcoholische dranken	3	3	3	3	3	2
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	1	2
17. Diversen	1	3	1	4	1	4
_ Supplementen	5	13	5	13	6	14

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Zink					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	3	3	2	3	3	2
02. Groenten	2	2	2	2	2	2
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	3	4	4	4	3	4
05. Melkproducten	34	15	32	13	32	13
06. Granen en graanproducten	20	9	21	9	20	9
07. Vlees en vleesproducten	19	14	21	13	22	13
08. Vis, schaal- en schelpdieren	2	6	1	5	2	7
09. Eieren	2	3	1	3	1	4
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	3	3	3	3	3	3
12. Koek, gebak en biscuit	5	6	4	5	4	4
13. Niet alcoholische dranken	1	1	1	1	1	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	2	1	3	1	3
17. Diversen	1	3	2	5	2	6
_ Supplementen	4	10	4	10	5	10

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Retinol activiteitsequivalenten					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	0	0	0	0	0	0
02. Groenten	10	15	11	16	9	13
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	1	3	2	3	2	4
05. Melkproducten	21	18	20	16	21	16
06. Granen en graanproducten	1	1	0	2	1	2
07. Vlees en vleesproducten	24	32	19	28	23	30
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	2	0	3	0	1
09. Eieren	2	5	2	6	2	7
10. Vetten	17	14	20	16	19	16
11. Suiker en zoetwaren	2	4	2	4	2	4
12. Koek, gebak en biscuit	6	10	5	9	6	9
13. Niet alcoholische dranken	2	8	3	10	2	7
15. Sauzen, kruiden en specerijen	3	4	3	6	3	6
16. Soepen, bouillon	0	1	1	3	0	1
17. Diversen	0	1	0	2	1	3
_ Supplementen	10	20	9	19	10	19

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine B1					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	8	8	7	7	8	7
02. Groenten	2	2	3	3	3	3
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	5	6	5	5	5	4
05. Melkproducten	22	13	20	11	20	11
06. Granen en graanproducten	23	13	23	12	22	12
07. Vlees en vleesproducten	11	12	14	12	16	13
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	2	0	2	1	2
09. Eieren	0	1	0	1	0	1
10. Vetten	3	7	3	6	2	6
11. Suiker en zoetwaren	3	5	3	5	2	3
12. Koek, gebak en biscuit	6	6	5	5	4	5
13. Niet alcoholische dranken	6	11	7	14	5	11
15. Sauzen, kruiden en specerijen	1	3	1	4	1	2
16. Soepen, bouillon	0	1	1	6	1	4
17. Diversen	0	2	1	4	1	5
_ Supplementen	10	20	8	16	8	16

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine B2					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	3	3	2	3	3	3
02. Groenten	2	2	2	3	2	2
03. Peulvruchten	0	1	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	2	3	3	2	2	2
05. Melkproducten	53	22	53	19	54	19
06. Granen en graanproducten	7	6	7	6	6	4
07. Vlees en vleesproducten	8	10	7	6	8	7
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	3	0	2	0	1
09. Eieren	2	5	2	5	2	6
10. Vetten	2	5	2	5	2	5
11. Suiker en zoetwaren	4	6	4	5	4	4
12. Koek, gebak en biscuit	5	7	4	6	4	6
13. Niet alcoholische dranken	2	4	4	10	3	8
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	0	1
17. Diversen	0	1	1	7	2	8
_ Supplementen	8	16	6	14	6	13

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine B6					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	12	12	12	11	14	13
02. Groenten	2	2	3	3	3	3
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	12	13	13	12	12	11
05. Melkproducten	18	15	16	11	16	12
06. Granen en graanproducten	16	12	16	11	17	11
07. Vlees en vleesproducten	10	10	11	10	12	9
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	4	1	3	1	2
09. Eieren	0	1	0	1	0	1
10. Vetten	2	6	2	6	2	6
11. Suiker en zoetwaren	3	7	4	8	4	9
12. Koek, gebak en biscuit	5	7	4	6	4	6
13. Niet alcoholische dranken	8	14	9	14	7	11
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	0	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	2	1	2	0	2
17. Diversen	0	1	0	1	1	3
_ Supplementen	9	18	7	15	7	14

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Foliumzuurequivalenten					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	5	6	5	5	6	6
02. Groenten	9	10	10	10	11	10
03. Peulvruchten	0	2	0	1	0	2
04. Vruchten, noten en olijven	11	12	11	10	10	9
05. Melkproducten	19	13	19	12	18	11
06. Granen en graanproducten	23	14	23	13	22	12
07. Vlees en vleesproducten	10	13	8	10	9	12
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	2	0	1	0	1
09. Eieren	2	4	2	4	2	5
10. Vetten	0	1	0	1	0	0
11. Suiker en zoetwaren	1	2	2	3	1	2
12. Koek, gebak en biscuit	3	5	3	4	3	4
13. Niet alcoholische dranken	3	6	4	10	3	7
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	0	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	2	1	3	0	1
17. Diversen	0	1	1	4	2	7
_ Supplementen	12	25	11	24	13	24

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine B12					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	0	1	0	0	0	0
02. Groenten	0	0	0	0	0	0
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	0	0	0	0	0	0
05. Melkproducten	51	26	51	22	49	22
06. Granen en graanproducten	1	3	1	2	0	2
07. Vlees en vleesproducten	30	25	31	21	34	23
08. Vis, schaal- en schelpdieren	4	13	3	11	3	8
09. Eieren	3	7	2	6	2	6
10. Vetten	1	2	1	2	1	1
11. Suiker en zoetwaren	1	2	1	3	1	3
12. Koek, gebak en biscuit	3	5	2	5	2	4
13. Niet alcoholische dranken	1	3	2	7	2	5
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	0
16. Soepen, bouillon	1	3	1	4	1	3
17. Diversen	0	1	1	4	1	3
_ Supplementen	5	14	4	10	4	9

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine C					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	6	7	7	7	7	7
02. Groenten	6	9	8	10	9	12
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	22	20	22	19	21	17
05. Melkproducten	17	16	17	15	17	16
06. Granen en graanproducten	2	5	1	2	1	2
07. Vlees en vleesproducten	4	9	3	7	3	6
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	0	0	0	0	0
09. Eieren	0	0	0	0	0	0
10. Vetten	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	7	14	9	14	9	16
12. Koek, gebak en biscuit	0	1	0	1	0	1
13. Niet alcoholische dranken	23	21	25	25	24	23
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	0	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	2	1	3	0	2
17. Diversen	0	1	0	2	0	2
_ Supplementen	11	21	7	16	9	17

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine D					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	0	1	0	0	0	1
02. Groenten	0	0	0	0	0	0
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	0	0	0	0	0	0
05. Melkproducten	11	13	10	11	10	12
06. Granen en graanproducten	1	3	1	2	1	3
07. Vlees en vleesproducten	12	14	14	15	16	15
08. Vis, schaal- en schelpdieren	4	13	3	11	3	9
09. Eieren	4	8	3	8	4	9
10. Vetten	27	22	30	21	29	22
11. Suiker en zoetwaren	1	2	1	2	1	2
12. Koek, gebak en biscuit	9	13	8	12	8	12
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	3	5	3	8	4	9
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	0	2
17. Diversen	1	3	1	5	1	6
_ Supplementen	26	33	24	32	22	30

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine E					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	4	2	3	2	4
02. Groenten	3	4	3	4	4	6
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	9	10	11	12	11	11
05. Melkproducten	7	10	6	7	5	6
06. Granen en graanproducten	8	8	8	9	7	8
07. Vlees en vleesproducten	3	4	3	5	3	5
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	4	0	2	1	2
09. Eieren	2	5	2	4	2	5
10. Vetten	21	15	21	15	22	15
11. Suiker en zoetwaren	10	13	12	15	13	15
12. Koek, gebak en biscuit	12	12	10	9	9	9
13. Niet alcoholische dranken	6	13	6	13	5	10
15. Sauzen, kruiden en specerijen	6	11	7	11	7	11
16. Soepen, bouillon	1	2	1	2	0	2
17. Diversen	1	2	1	4	1	6
_ Supplementen	8	19	7	17	8	17

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl