



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Ontbijt					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Energie	20	6	19	6	18	6
Eiwit	22	10	22	8	21	9
Vet, totaal	20	10	19	10	18	9
Verzadigde vetzuren	19	10	18	9	17	9
Transvetzuren	17	12	15	11	14	11
Onverzadigde vetzuren	21	11	20	11	20	10
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren	19	11	18	10	18	9
Meervoudig onverzadigde vetzuren	24	14	23	14	23	13
Koolhydraten	19	6	19	6	18	7
Mono- en disachariden	17	7	16	7	16	8
Polysachariden	23	8	22	8	21	8
Voedingsvezel	21	9	21	9	20	8
Cholesterol	15	15	13	14	15	16
Water	18	8	16	5	16	6

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Lunch					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Energie	20	9	22	7	22	8
Eiwit	23	12	25	10	25	9
Vet, totaal	23	13	25	11	25	11
Verzadigde vetzuren	22	13	23	12	23	11
Transvetzuren	21	15	21	15	23	14
Onverzadigde vetzuren	24	14	26	13	26	13
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren	24	14	25	12	24	12
Meervoudig onverzadigde vetzuren	26	16	29	15	28	16
Koolhydraten	18	8	21	7	21	8
Mono- en disachariden	14	8	16	8	15	8
Polysachariden	25	11	28	10	30	11
Voedingsvezel	22	11	25	10	27	11
Cholesterol	24	19	23	18	21	15
Water	13	7	15	6	15	6

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Diner					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Energie	27	9	27	8	29	9
Eiwit	36	13	37	12	39	11
Vet, totaal	34	14	35	14	37	14
Verzadigde vetzuren	32	14	34	14	36	15
Transvetzuren	33	17	32	19	33	20
Onverzadigde vetzuren	35	16	36	15	38	16
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren	35	15	37	15	39	15
Meervoudig onverzadigde vetzuren	36	18	35	17	37	18
Koolhydraten	22	9	21	7	23	8
Mono- en disachariden	18	9	17	9	20	9
Polysachariden	28	12	27	10	28	11
Voedingsvezel	28	14	29	12	30	13
Cholesterol	43	20	47	21	47	20
Water	23	8	25	8	26	8

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar gewichtsklasse

	Tussendoor					
	Ondergewicht		Normaal gewicht		Overgewicht	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Energie	33	9	31	9	30	10
Eiwit	19	10	16	10	15	9
Vet, totaal	23	12	20	12	20	12
Verzadigde vetzuren	27	15	24	14	24	14
Transvetzuren	29	19	31	20	30	20
Onverzadigde vetzuren	19	12	17	12	16	11
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren	22	13	20	13	19	12
Meervoudig onverzadigde vetzuren	15	10	13	11	12	9
Koolhydraten	41	10	40	10	38	10
Mono- en disachariden	52	11	51	12	50	13
Polysachariden	24	12	22	10	20	10
Voedingsvezel	29	12	26	12	24	13
Cholesterol	19	19	16	14	16	14
Water	46	10	44	10	43	11

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen