



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Energie							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	4	3	3	3	4	3	4	3
02. Groenten	1	1	1	1	1	1	1	1
03. Peulvruchten	0	1	0	0	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	8	5	8	6	7	6	6	5
05. Melkproducten	22	10	22	10	21	10	20	9
06. Granen en graanproducten	18	7	20	7	20	7	19	7
07. Vlees en vleesproducten	9	6	9	6	9	6	9	6
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	2	1	2	1	2	1	2
09. Eieren	0	1	1	1	0	1	1	1
10. Vetten	5	3	4	3	5	3	5	3
11. Suiker en zoetwaren	14	9	15	8	14	8	14	8
12. Koek, gebak en biscuit	9	6	8	7	10	7	11	7
13. Niet alcoholische dranken	6	6	6	6	6	5	7	6
15. Sauzen, kruiden en specerijen	1	2	1	2	2	2	2	3
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	0	1	0	1
17. Diversen	1	4	1	4	1	3	1	3

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Eiwit							
	2-3				4-6			
	Jongens		Meisje		Jongens		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	3	3	2	2	3	3	3	3
02. Groenten	2	2	1	1	1	1	1	1
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	5	5	4	5	4	6	4	5
05. Melkproducten	36	14	37	14	34	14	33	13
06. Granen en graanproducten	19	8	19	7	20	8	20	7
07. Vlees en vleesproducten	21	13	21	12	22	12	22	13
08. Vis, schaal- en schelpdieren	2	5	2	6	2	6	2	5
09. Eieren	1	3	2	4	1	3	2	4
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	3	3	3	2	3	3	3	3
12. Koek, gebak en biscuit	5	5	5	5	6	6	6	6
13. Niet alcoholische dranken	1	1	0	1	1	1	1	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	2	1	2	1	2	1	3
17. Diversen	2	6	2	5	2	5	2	5

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vet, totaal							
	2-3				4-6			
	Jongens		Meisjes		Jongens		Meisjes	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	3	1	2	2	3	2	3
02. Groenten	0	1	0	1	0	1	0	0
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	5	9	5	10	5	10	4	8
05. Melkproducten	20	12	21	14	19	12	18	10
06. Granen en graanproducten	9	6	10	6	10	7	10	7
07. Vlees en vleesproducten	20	12	20	12	19	12	19	12
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	3	1	3	1	2	1	3
09. Eieren	1	3	1	3	1	2	1	3
10. Vetten	16	9	15	8	16	9	15	9
11. Suiker en zoetwaren	10	10	10	10	10	10	11	10
12. Koek, gebak en biscuit	10	8	10	9	11	10	12	10
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0	0	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	4	6	4	7	4	7	5	6
16. Soepen, bouillon	0	2	0	1	0	1	1	2
17. Diversen	2	6	1	5	1	5	2	5

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Verzadigde vetzuren							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	4	2	3	2	4	2	4
02. Groenten	0	0	0	0	0	0	0	0
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	3	5	3	5	3	6	2	5
05. Melkproducten	31	16	32	17	28	16	27	14
06. Granen en graanproducten	7	6	8	6	8	7	8	8
07. Vlees en vleesproducten	19	13	20	13	18	12	18	12
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	2	0	2	0	1	0	2
09. Eieren	1	2	1	2	1	1	1	2
10. Vetten	11	7	10	7	11	7	10	7
11. Suiker en zoetwaren	11	11	11	10	11	11	12	10
12. Koek, gebak en biscuit	11	10	11	10	13	12	14	11
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	2	4	2	5	2	4	3	4
16. Soepen, bouillon	0	2	0	1	0	1	0	1
17. Diversen	2	5	1	4	1	5	1	5

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Transvetzuren							
	2-3				4-6			
	Jongens		Meisjes		Jongens		Meisjes	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	5	8	3	7	5	9	5	9
02. Groenten	0	0	0	0	0	0	0	0
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	0	0	0	0	0	0	0	0
05. Melkproducten	25	17	27	18	24	18	23	15
06. Granen en graanproducten	8	11	9	10	9	11	9	10
07. Vlees en vleesproducten	14	12	15	14	13	12	13	12
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	3	0	1	0	1
09. Eieren	0	1	0	1	0	0	0	1
10. Vetten	12	9	12	9	13	10	12	9
11. Suiker en zoetwaren	8	11	7	11	8	11	9	11
12. Koek, gebak en biscuit	24	20	23	20	24	21	25	20
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	1	2	1	3	1	2	1	3
16. Soepen, bouillon	1	5	1	3	1	4	1	4
17. Diversen	2	9	1	7	2	7	2	9

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Onverzadigde vetzuren							
	2-3				4-6			
	Jongens		Meisjes		Jongens		Meisjes	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	2	1	2	1	2	1	2
02. Groenten	0	1	0	1	0	1	0	1
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	7	12	7	13	7	14	6	11
05. Melkproducten	11	8	12	11	10	8	10	7
06. Granen en graanproducten	10	7	11	7	11	7	11	7
07. Vlees en vleesproducten	20	13	20	13	19	13	20	13
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	3	1	3	1	3	1	4
09. Eieren	1	3	2	4	1	3	1	3
10. Vetten	22	11	20	11	21	11	20	11
11. Suiker en zoetwaren	10	11	9	10	10	11	11	11
12. Koek, gebak en biscuit	8	7	9	9	10	9	10	9
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0	0	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	5	8	5	9	6	9	7	9
16. Soepen, bouillon	0	2	0	1	0	1	0	2
17. Diversen	2	7	2	6	1	6	2	6

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Enkelvoudig onverzadigde vetzuren							
	2-3				4-6			
	Jongens		Meisjes		Jongens		Meisjes	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	2	1	2	1	3	1	2
02. Groenten	0	1	0	1	0	1	0	1
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	6	10	6	10	6	12	5	10
05. Melkproducten	15	10	17	13	14	10	13	9
06. Granen en graanproducten	8	7	9	7	9	7	9	8
07. Vlees en vleesproducten	25	15	25	15	23	15	24	15
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	3	1	3	1	3	1	3
09. Eieren	1	3	2	4	1	3	2	3
10. Vetten	17	10	16	10	17	10	16	9
11. Suiker en zoetwaren	11	12	10	11	11	11	12	11
12. Koek, gebak en biscuit	9	8	9	9	10	9	11	9
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0	0	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	4	7	5	8	5	9	5	8
16. Soepen, bouillon	0	2	0	2	0	1	0	2
17. Diversen	2	6	1	5	1	5	2	6

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Meervoudig onverzadigde vetzuren							
	2-3				4-6			
	Jongens		Meisjes		Jongens		Meisjes	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	2	1	2	1	3	1	3
02. Groenten	0	1	0	2	0	1	0	1
03. Peulvruchten	0	1	0	0	0	1	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	10	16	9	16	10	17	8	15
05. Melkproducten	4	4	4	6	3	4	3	3
06. Granen en graanproducten	15	9	17	10	16	9	15	9
07. Vlees en vleesproducten	12	10	12	9	12	10	13	10
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	3	1	3	1	3	1	5
09. Eieren	1	3	1	3	1	3	1	3
10. Vetten	30	15	28	15	28	15	27	16
11. Suiker en zoetwaren	9	12	7	11	9	13	9	12
12. Koek, gebak en biscuit	8	8	8	9	9	10	10	9
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	1	0	0	0	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	7	10	7	10	7	10	9	11
16. Soepen, bouillon	0	2	0	1	0	1	0	2
17. Diversen	2	9	2	8	1	7	2	6

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Koolhydraten							
	2-3				4-6			
	Jongens		Meisjes		Jongens		Meisjes	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	5	4	4	4	5	5	5	4
02. Groenten	1	1	1	1	1	1	1	1
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	10	7	10	7	8	6	8	5
05. Melkproducten	19	11	19	10	19	11	17	10
06. Granen en graanproducten	23	8	25	10	26	9	25	10
07. Vlees en vleesproducten	1	1	1	1	1	1	1	1
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	1	0	1	0	1
09. Eieren	0	0	0	0	0	0	0	0
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	19	12	20	11	18	10	19	10
12. Koek, gebak en biscuit	10	7	9	7	11	7	11	7
13. Niet alcoholische dranken	10	10	10	9	11	8	12	10
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	1	1	1	1
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	0	1	0	1
17. Diversen	1	3	1	3	1	2	1	2

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Mono- en disachariden							
	2-3				4-6			
	Jongens		Meisjes		Jongens		Meisjes	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	0	0	0	0	1	1	0	0
02. Groenten	1	1	1	1	1	1	1	1
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	15	10	15	10	13	9	12	8
05. Melkproducten	28	15	28	14	29	15	26	15
06. Granen en graanproducten	4	3	4	3	4	3	4	4
07. Vlees en vleesproducten	0	0	0	0	0	0	0	0
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	0	0	0	0	0	0	0
09. Eieren	0	0	0	0	0	0	0	0
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	27	17	30	16	26	15	28	15
12. Koek, gebak en biscuit	7	6	6	5	8	6	8	6
13. Niet alcoholische dranken	16	15	15	13	17	13	19	15
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	1	1	1	1	1	2
16. Soepen, bouillon	0	0	0	0	0	0	0	0
17. Diversen	0	2	1	3	0	2	0	2

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Polysachariden							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	12	10	11	9	12	10	12	10
02. Groenten	1	2	1	1	1	1	1	1
03. Peulvruchten	0	2	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	2	3	3	4	2	2	2	2
05. Melkproducten	4	4	4	4	4	4	3	3
06. Granen en graanproducten	56	14	59	15	57	14	57	15
07. Vlees en vleesproducten	2	3	2	2	2	2	2	2
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	2	0	2	0	2	0	1
09. Eieren	0	0	0	0	0	0	0	0
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	4	4	5	4	4	4	5	4
12. Koek, gebak en biscuit	15	10	14	11	16	12	16	11
13. Niet alcoholische dranken	0	1	0	0	0	0	0	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	0	1	0	2
17. Diversen	2	4	1	5	1	4	1	4

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Voedingsvezel							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	12	10	11	10	13	10	13	11
02. Groenten	8	6	7	6	7	6	8	6
03. Peulvruchten	1	4	1	4	1	4	1	3
04. Vruchten, noten en olijven	24	13	24	13	20	13	20	12
05. Melkproducten	5	8	5	9	5	7	5	9
06. Granen en graanproducten	37	13	39	13	39	14	37	13
07. Vlees en vleesproducten	0	0	0	0	0	0	0	1
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	0	0	0	0	0	0	0
09. Eieren	0	0	0	0	0	0	0	0
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	5	5	5	5	5	5	6	5
12. Koek, gebak en biscuit	6	6	5	6	7	6	7	6
13. Niet alcoholische dranken	1	3	1	2	1	2	1	2
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	0	0	0	0	1	0	0
16. Soepen, bouillon	1	3	1	2	1	3	1	4
17. Diversen	1	4	1	4	1	3	1	3

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Cholesterol							
	2-3				4-6			
	Jongens		Meisjes		Jongens		Meisjes	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	0	0	0	0	0	0	0	0
02. Groenten	0	0	0	0	0	0	0	0
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	0	0	0	0	0	0	0	0
05. Melkproducten	29	18	28	19	28	18	26	18
06. Granen en graanproducten	2	4	2	3	2	4	2	3
07. Vlees en vleesproducten	38	23	38	23	38	22	36	22
08. Vis, schaal- en schelpdieren	3	8	3	9	3	8	2	7
09. Eieren	9	19	11	22	9	18	12	22
10. Vetten	1	5	1	2	1	3	1	4
11. Suiker en zoetwaren	2	4	2	5	2	4	2	5
12. Koek, gebak en biscuit	12	14	12	15	13	14	13	15
13. Niet alcoholische dranken	0	0	0	0	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	1	2	1	3	1	3	1	2
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	1	3	1	4
17. Diversen	2	7	1	4	1	6	2	7

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Water							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	3	3	3	3	3	3	3	3
02. Groenten	3	3	3	3	3	2	3	3
03. Peulvruchten	0	1	0	0	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	9	6	9	5	7	5	7	5
05. Melkproducten	31	15	32	14	31	16	29	15
06. Granen en graanproducten	3	2	3	2	4	2	3	2
07. Vlees en vleesproducten	3	2	3	2	3	2	3	2
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	1	0	1	0	1
09. Eieren	0	1	0	1	0	1	0	1
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	2	2	2	2	2	2	2	2
12. Koek, gebak en biscuit	1	1	1	2	1	2	1	2
13. Niet alcoholische dranken	42	15	41	15	42	16	44	16
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	1	1	1	1
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	1	3	1	3
17. Diversen	1	4	1	4	1	2	0	2

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen