



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Calcium							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>02. Groenten</b>	3	3	2	3	2	3	3	3
<b>03. Peulvruchten</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>05. Melkproducten</b>	70	17	71	15	68	18	67	18
<b>06. Granen en graanproducten</b>	5	5	5	4	6	4	6	4
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	1	2	1	2	2	2	2	2
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	1	0	1	0	2	0	1
<b>09. Eieren</b>	0	1	0	1	0	1	1	1
<b>10. Vetten</b>	2	4	1	3	1	4	1	3
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	4	4	4	4	4	4	5	5
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	3	5	3	5	5	7	5	6
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	5	4	5	4	5	5	6	7
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	0	0	0	0	1	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>17. Diversen</b>	2	9	2	8	1	6	1	5
<b>_ Supplementen</b>	1	3	1	2	1	4	1	3

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Koper							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	8	8	7	7	9	8	9	8
<b>02. Groenten</b>	3	4	4	4	3	3	4	5
<b>03. Peulvruchten</b>	0	3	1	3	1	3	1	3
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	14	10	13	10	11	11	11	9
<b>05. Melkproducten</b>	12	8	13	9	12	8	12	8
<b>06. Granen en graanproducten</b>	26	11	27	11	26	11	25	11
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	9	7	9	8	9	7	8	7
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	1	3	1	3	1	4	1	3
<b>09. Eieren</b>	0	1	1	2	1	1	1	2
<b>10. Vetten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	11	10	11	9	12	10	13	9
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	5	5	5	5	6	6	6	6
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	3	4	3	3	3	3	3	3
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	1	2	0	2	1	2	1	2
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	2	1	2	1	2	1	3
<b>17. Diversen</b>	1	4	1	3	1	3	1	3
<b>_ Supplementen</b>	4	12	4	11	4	11	5	12

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	IJzer							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	6	5	5	4	6	5	6	6
<b>02. Groenten</b>	4	4	4	4	4	4	4	5
<b>03. Peulvruchten</b>	0	2	0	2	0	3	0	2
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	7	4	6	5	5	5	5	4
<b>05. Melkproducten</b>	7	8	8	8	6	7	6	7
<b>06. Granen en graanproducten</b>	30	13	32	12	30	12	29	12
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	14	9	14	9	14	9	14	10
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	1	2	1	2	1	2	1	2
<b>09. Eieren</b>	1	3	2	4	1	3	2	4
<b>10. Vetten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	9	9	10	10	10	10	12	11
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	9	8	8	7	11	9	10	9
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	4	6	4	5	4	4	4	5
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	1	0	1	0	1	1	2
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	3	1	2	1	3	1	4
<b>17. Diversen</b>	2	6	2	6	1	4	1	4
<b>_ Supplementen</b>	5	12	4	10	5	11	5	12

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Magnesium							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	5	5	5	4	6	6	6	6
<b>02. Groenten</b>	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>03. Peulvruchten</b>	0	1	0	1	0	2	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	12	9	12	10	10	9	10	9
<b>05. Melkproducten</b>	28	12	28	12	27	12	25	12
<b>06. Granen en graanproducten</b>	24	10	25	10	25	10	24	10
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	6	4	6	4	6	4	7	5
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	2	1	2	1	2	1	2
<b>09. Eieren</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>10. Vetten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	7	6	6	5	7	6	8	6
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	4	5	4	5	5	5	5	5
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	5	5	5	4	5	4	5	5
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	1	2	0	2	1	2	1	2
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	3	1	4	1	3	1	4
<b>17. Diversen</b>	2	7	2	7	1	6	1	5
<b>_ Supplementen</b>	2	5	2	5	2	5	2	6

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Fosfor							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	4	4	3	3	4	4	4	4
<b>02. Groenten</b>	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>03. Peulvruchten</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	4	4	4	4	4	4	4	4
<b>05. Melkproducten</b>	45	15	46	14	42	15	41	15
<b>06. Granen en graanproducten</b>	20	9	20	8	21	9	20	8
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	11	7	11	7	11	7	12	8
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	1	4	1	5	1	4	1	3
<b>09. Eieren</b>	1	2	1	3	1	2	1	3
<b>10. Vetten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	3	3	3	3	4	4	4	4
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	5	6	5	6	7	6	7	6
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	1	2	1	2	2	2	2	3
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	2	1	2	1	2	1	2
<b>17. Diversen</b>	1	5	1	4	1	3	1	3
<b>_ Supplementen</b>	0	0	0	0	0	0	0	0

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Kalium							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	12	10	11	9	14	12	14	12
<b>02. Groenten</b>	5	4	5	4	4	4	5	5
<b>03. Peulvruchten</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	14	9	14	9	12	9	11	8
<b>05. Melkproducten</b>	31	14	32	13	30	14	29	13
<b>06. Granen en graanproducten</b>	12	6	12	6	13	6	13	7
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	7	5	8	5	8	6	8	6
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	1	2	1	3	1	2	1	2
<b>09. Eieren</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>10. Vetten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	6	6	6	4	6	4	6	5
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	3	4	3	3	4	4	4	4
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	6	8	6	6	6	7	6	7
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	2	1	3	1	3	1	3
<b>17. Diversen</b>	1	4	1	4	1	3	1	3
<b>_ Supplementen</b>	0	0	0	0	0	0	0	0

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Selenium							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	2	2	1	2	2	3	2	3
<b>02. Groenten</b>	1	3	1	2	1	2	1	2
<b>03. Peulvruchten</b>	0	1	0	2	0	2	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	9	8	8	8	7	8	6	7
<b>05. Melkproducten</b>	16	9	17	10	16	10	15	9
<b>06. Granen en graanproducten</b>	19	13	20	12	20	11	18	9
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	26	16	25	16	27	17	27	17
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	5	14	5	13	5	15	5	15
<b>09. Eieren</b>	3	6	4	9	3	7	4	9
<b>10. Vetten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	2	3	2	3	3	3	3	3
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	6	8	6	8	7	7	7	9
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	1	0	1	0	1	1	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	2	1	2	1	3	1	3
<b>17. Diversen</b>	1	5	1	4	1	4	1	5
<b>_ Supplementen</b>	6	14	5	14	4	11	6	14

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Zink							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	2	2	2	2	3	3	3	3
<b>02. Groenten</b>	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>03. Peulvruchten</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	4	4	4	4	4	5	3	4
<b>05. Melkproducten</b>	33	14	34	14	32	14	30	13
<b>06. Granen en graanproducten</b>	20	9	21	9	21	9	20	8
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	21	13	21	13	21	13	22	14
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	2	6	1	6	2	6	1	5
<b>09. Eieren</b>	1	2	1	3	1	2	2	4
<b>10. Vetten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	3	3	3	3	3	4	3	4
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	4	5	4	5	4	5	5	5
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	2	0	2	1	3	1	3
<b>17. Diversen</b>	2	6	2	5	1	4	2	5
<b>_ Supplementen</b>	4	11	4	10	3	8	5	11

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen





Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Retinol activiteitequivalenten							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>02. Groenten</b>	11	16	10	15	9	14	12	17
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	2	3	2	4	2	3	2	3
<b>05. Melkproducten</b>	21	16	21	17	21	16	20	15
<b>06. Granen en graanproducten</b>	0	2	0	2	0	1	1	2
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	22	30	24	31	19	29	17	27
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	1	0	1	0	2	1	4
<b>09. Eieren</b>	2	4	3	6	2	4	3	7
<b>10. Vetten</b>	19	15	18	16	21	16	20	16
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	2	4	2	3	2	5	2	5
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	5	8	4	8	5	8	7	11
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	2	7	3	11	3	10	3	10
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	3	5	2	6	3	7	3	6
<b>16. Soepen, bouillon</b>	0	2	0	2	1	2	1	3
<b>17. Diversen</b>	0	3	0	2	0	1	0	2
<b>_ Supplementen</b>	11	21	9	19	9	19	9	19

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine B1							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	7	7	6	6	7	7	7	8
<b>02. Groenten</b>	3	3	3	4	3	3	3	3
<b>03. Peulvruchten</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	6	5	6	5	5	5	5	4
<b>05. Melkproducten</b>	21	12	22	12	19	11	18	11
<b>06. Granen en graanproducten</b>	23	12	24	12	23	13	21	12
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	13	11	12	11	14	12	16	14
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	2	0	2	1	2	0	1
<b>09. Eieren</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>10. Vetten</b>	3	7	2	6	3	7	2	6
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	3	5	3	6	2	3	3	4
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	4	5	4	5	5	5	5	6
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	6	11	6	13	8	14	7	14
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	1	3	1	4	1	4	1	3
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	5	2	8	1	5	1	6
<b>17. Diversen</b>	1	4	1	5	1	3	1	3
<b>_ Supplementen</b>	9	18	7	16	8	15	8	17

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine B2							
	2-3				4-6			
	Jongens		Meisje		Jongens		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	2	2	2	2	3	3	3	3
<b>02. Groenten</b>	2	3	2	3	2	2	2	2
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	3	2	3	2	2	2	2	2
<b>05. Melkproducten</b>	56	20	57	19	53	19	51	20
<b>06. Granen en graanproducten</b>	6	4	6	5	7	6	7	6
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	7	6	7	6	7	7	7	7
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	1	1	2	0	2	1	2
<b>09. Eieren</b>	1	4	2	5	2	4	3	6
<b>10. Vetten</b>	2	5	2	5	2	6	2	5
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	4	5	4	6	4	4	5	5
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	4	5	3	6	5	6	5	7
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	3	8	3	9	4	10	4	10
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	0	0	0	0	1	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	0	1	0	1	0	1	0	2
<b>17. Diversen</b>	2	8	2	8	1	6	1	5
<b>_ Supplementen</b>	7	15	6	13	6	14	7	14

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine B6							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	12	11	11	10	13	12	13	12
<b>02. Groenten</b>	3	3	3	3	2	3	3	3
<b>03. Peulvruchten</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	15	13	15	13	11	11	12	11
<b>05. Melkproducten</b>	17	12	18	12	16	12	14	11
<b>06. Granen en graanproducten</b>	15	10	16	11	17	11	16	11
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	11	9	11	10	11	10	12	10
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	1	2	1	3	1	3	1	3
<b>09. Eieren</b>	0	1	0	1	0	0	0	1
<b>10. Vetten</b>	3	6	2	5	3	7	2	6
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	4	8	5	9	3	7	3	7
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	4	6	3	6	5	7	5	7
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	7	11	8	14	8	14	9	15
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	0	2	0	2	1	2	1	4
<b>17. Diversen</b>	0	2	0	1	0	2	0	1
<b>_ Supplementen</b>	8	16	7	15	7	15	8	16

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Foliumzuurequivalenten							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	5	5	4	5	5	6	5	6
<b>02. Groenten</b>	10	10	10	10	9	9	10	10
<b>03. Peulvruchten</b>	0	1	0	1	0	2	0	2
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	11	10	11	10	10	10	10	9
<b>05. Melkproducten</b>	20	13	20	12	18	11	18	11
<b>06. Granen en graanproducten</b>	20	11	23	13	24	13	24	14
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	9	11	9	12	8	11	7	9
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	1	0	2	0	2	0	1
<b>09. Eieren</b>	1	3	2	5	1	3	2	5
<b>10. Vetten</b>	0	1	0	0	0	1	0	1
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	1	2	1	2	2	3	2	4
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	3	4	3	4	3	4	3	4
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	4	10	4	8	4	10	4	9
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	2	1	2	1	2	1	3
<b>17. Diversen</b>	1	6	1	5	1	4	1	4
<b>_ Supplementen</b>	13	26	10	23	12	23	12	24

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine B12							
	2-3				4-6			
	Jongens		Meisje		Jongens		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>02. Groenten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>05. Melkproducten</b>	53	22	53	22	50	22	49	23
<b>06. Granen en graanproducten</b>	0	2	0	2	1	3	1	3
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	31	21	31	22	31	22	31	22
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	3	8	4	11	4	11	3	11
<b>09. Eieren</b>	2	7	3	6	2	5	3	7
<b>10. Vetten</b>	1	2	1	2	1	3	1	2
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	1	3	1	2	1	2	1	3
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	2	4	2	4	2	5	3	5
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	1	5	2	6	2	7	2	7
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	0	0	0	0	1	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	3	1	3	1	4	1	4
<b>17. Diversen</b>	1	4	1	3	1	4	1	3
<b>_ Supplementen</b>	4	11	3	9	4	11	4	11

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine C							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	6	6	5	6	7	8	7	8
<b>02. Groenten</b>	7	10	8	12	7	10	8	10
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	23	19	24	19	21	19	21	17
<b>05. Melkproducten</b>	17	15	17	15	18	16	16	15
<b>06. Granen en graanproducten</b>	0	1	1	3	1	2	1	2
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	3	7	3	7	3	7	4	8
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>09. Eieren</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>10. Vetten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	10	16	9	14	8	15	8	13
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	23	25	23	24	26	24	25	25
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	0	0	1	0	1	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	0	2	1	3	1	2	1	3
<b>17. Diversen</b>	0	3	1	4	0	1	0	2
<b>_ Supplementen</b>	9	17	7	16	7	16	8	17

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine D							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>02. Groenten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>05. Melkproducten</b>	9	12	9	14	11	12	10	9
<b>06. Granen en graanproducten</b>	0	2	1	3	1	3	1	2
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	12	15	11	13	16	15	16	15
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	2	7	2	9	4	11	4	14
<b>09. Eieren</b>	2	5	3	8	3	7	4	10
<b>10. Vetten</b>	25	20	22	19	35	22	33	21
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	1	2	1	2	1	3	1	3
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	6	9	6	10	10	12	11	13
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	3	6	2	7	4	8	4	8
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	3	0	2	1	2	1	3
<b>17. Diversen</b>	1	6	1	6	1	4	1	4
<b>_ Supplementen</b>	38	35	42	36	14	24	12	23

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen





Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine E							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	2	3	1	3	2	3	2	4
<b>02. Groenten</b>	4	5	4	5	3	4	4	5
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	0	1	0	1	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	12	11	12	11	11	13	10	11
<b>05. Melkproducten</b>	6	8	6	9	6	8	5	5
<b>06. Granen en graanproducten</b>	7	7	8	9	8	9	8	8
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	3	4	3	4	3	6	3	4
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	2	0	2	0	2	1	4
<b>09. Eieren</b>	1	3	2	5	2	4	2	5
<b>10. Vetten</b>	23	15	21	15	22	15	20	14
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	14	16	12	15	11	15	11	13
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	9	9	9	9	10	10	11	10
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	5	11	7	14	6	12	6	13
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	6	10	6	11	6	11	8	12
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	2	0	1	1	2	1	2
<b>17. Diversen</b>	1	4	1	5	1	4	1	4
<b>_ Supplementen</b>	8	18	8	17	7	15	8	17

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen