



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan consumptie van voedingsmiddelen van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Ontbijt							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	
01. Aardappelen en andere knolgewassen	0	0	0	0	0	0	0	1
02. Groenten	0	2	0	3	0	1	0	0
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	5	12	4	13	5	16	6	18
05. Melkproducten	33	23	34	20	31	20	29	22
06. Granen en graanproducten	35	16	33	14	32	15	32	15
07. Vlees en vleesproducten	7	16	9	17	6	11	7	14
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	3	0	0	0	0	3	16
09. Eieren	11	31	21	41	15	34	13	33
10. Vetten	29	24	31	23	27	21	28	24
11. Suiker en zoetwaren	20	21	16	19	17	19	17	19
12. Koek, gebak en biscuit	8	17	7	20	6	17	6	18
13. Niet alcoholische dranken	10	12	9	12	9	12	9	12
15. Sauzen, kruiden en specerijen	1	11	1	5	1	7	0	4
16. Soepen, bouillon	0	0	0	0	0	0	0	0
17. Diversen	14	31	7	21	14	32	7	22

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan consumptie van voedingsmiddelen van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Lunch							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	9	1	9	1	8	3	16
02. Groenten	4	17	2	7	4	14	4	15
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	12	23	12	24	14	26	13	23
05. Melkproducten	23	18	22	17	25	20	27	20
06. Granen en graanproducten	43	18	41	17	43	18	43	19
07. Vlees en vleesproducten	20	25	17	24	20	24	19	24
08. Vis, schaal- en schelpdieren	15	35	18	37	16	37	7	25
09. Eieren	27	44	26	43	23	41	32	45
10. Vetten	36	25	37	27	36	25	34	28
11. Suiker en zoetwaren	14	19	14	18	14	17	15	17
12. Koek, gebak en biscuit	7	19	5	16	9	21	9	22
13. Niet alcoholische dranken	7	10	8	12	8	11	7	10
15. Sauzen, kruiden en specerijen	6	22	3	13	3	14	5	18
16. Soepen, bouillon	11	30	23	42	32	46	14	34
17. Diversen	28	42	11	26	15	32	24	41

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan consumptie van voedingsmiddelen van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Diner							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	
01. Aardappelen en andere knolgewassen	98	12	99	11	98	11	96	17
02. Groenten	94	19	96	15	92	21	94	18
03. Peulvruchten	100	0	100	0	100	0	100	0
04. Vruchten, noten en olijven	17	27	15	25	20	29	20	30
05. Melkproducten	23	21	21	18	25	20	23	22
06. Granen en graanproducten	14	18	17	18	17	18	17	19
07. Vlees en vleesproducten	70	29	70	30	70	29	71	30
08. Vis, schaal- en schelpdieren	81	40	78	39	79	39	83	36
09. Eieren	61	48	50	50	56	49	52	49
10. Vetten	34	31	30	29	35	31	36	32
11. Suiker en zoetwaren	12	21	13	19	14	19	15	21
12. Koek, gebak en biscuit	6	20	8	22	9	24	8	23
13. Niet alcoholische dranken	11	12	10	12	13	14	15	17
15. Sauzen, kruiden en specerijen	92	25	96	14	94	19	93	20
16. Soepen, bouillon	89	30	73	45	68	46	80	38
17. Diversen	56	48	65	46	65	44	55	48

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan consumptie van voedingsmiddelen van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Tussendoor							
	2-3				4-6			
	Jongen		Meisje		Jongen		Meisje	
Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	Gemiddelde %	SD	
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	7	0	6	1	7	0	4
02. Groenten	2	10	2	11	4	15	2	9
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	65	34	69	34	61	37	62	37
05. Melkproducten	21	23	23	23	19	21	21	24
06. Granen en graanproducten	8	12	10	12	8	11	8	12
07. Vlees en vleesproducten	3	9	5	15	4	13	4	12
08. Vis, schaal- en schelpdieren	4	19	4	16	4	18	7	25
09. Eieren	1	10	3	16	6	23	3	15
10. Vetten	2	7	2	10	3	11	2	9
11. Suiker en zoetwaren	54	28	57	27	55	27	54	27
12. Koek, gebak en biscuit	80	30	81	33	76	32	76	33
13. Niet alcoholische dranken	72	20	73	21	70	21	68	22
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	2	10	1	7
16. Soepen, bouillon	0	0	4	21	0	0	5	21
17. Diversen	3	10	17	32	7	20	15	33

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen