



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	<b>Ontbijt</b>			
	<b>2-3</b>			
	<b>Jongen</b>		<b>Meisje</b>	
	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>
<b>Energie</b>	20	6	20	6
<b>Eiwit</b>	23	9	23	9
<b>Vet, totaal</b>	21	10	21	10
<b>Verzadigde vetzuren</b>	20	9	20	10
<b>Transvetzuren</b>	16	11	17	11
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	22	12	21	11
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	20	11	20	11
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	25	15	24	14
<b>Koolhydraten</b>	19	6	19	7
<b>Mono- en disachariden</b>	17	7	17	8
<b>Polysachariden</b>	24	9	23	8
<b>Voedingsvezel</b>	21	9	21	9
<b>Cholesterol</b>	14	14	16	15
<b>Water</b>	17	6	17	7

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	<b>Ontbijt</b>			
	<b>4-6</b>			
	<b>Jongen</b>		<b>Meisje</b>	
	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>
<b>Energie</b>	19	6	18	6
<b>Eiwit</b>	21	8	20	8
<b>Vet, totaal</b>	19	10	17	9
<b>Verzadigde vetzuren</b>	18	9	16	8
<b>Transvetzuren</b>	15	11	14	10
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	20	11	18	10
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	18	10	17	10
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	23	14	22	13
<b>Koolhydraten</b>	19	6	18	5
<b>Mono- en disachariden</b>	16	7	16	6
<b>Polysachariden</b>	22	8	21	8
<b>Voedingsvezel</b>	20	9	20	9
<b>Cholesterol</b>	13	14	13	14
<b>Water</b>	16	5	15	5

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	<b>Lunch</b>			
	<b>2-3</b>			
	<b>Jongen</b>		<b>Meisje</b>	
	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>
<b>Energie</b>	22	7	21	7
<b>Eiwit</b>	24	9	24	9
<b>Vet, totaal</b>	25	11	24	12
<b>Verzadigde vetzuren</b>	23	11	22	11
<b>Transvetzuren</b>	20	14	21	14
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	26	12	26	13
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	25	12	24	13
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	29	15	29	16
<b>Koolhydraten</b>	19	7	19	7
<b>Mono- en disachariden</b>	14	7	14	7
<b>Polysachariden</b>	27	10	27	10
<b>Voedingsvezel</b>	24	10	24	11
<b>Cholesterol</b>	23	18	22	18
<b>Water</b>	14	6	14	6

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	<b>Lunch</b>			
	<b>4-6</b>			
	<b>Jongen</b>		<b>Meisje</b>	
	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>
<b>Energie</b>	23	8	23	8
<b>Eiwit</b>	26	10	26	10
<b>Vet, totaal</b>	25	12	24	11
<b>Verzadigde vetzuren</b>	24	12	23	12
<b>Transvetzuren</b>	22	15	22	16
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	27	13	25	12
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	25	13	24	12
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	30	16	28	15
<b>Koolhydraten</b>	21	7	22	7
<b>Mono- en disachariden</b>	16	8	16	8
<b>Polysachariden</b>	29	10	29	10
<b>Voedingsvezel</b>	26	11	25	10
<b>Cholesterol</b>	23	17	24	19
<b>Water</b>	16	6	15	6

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	<b>Diner</b>			
	<b>2-3</b>			
	<b>Jongen</b>		<b>Meisje</b>	
	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>
<b>Energie</b>	27	8	26	9
<b>Eiwit</b>	36	12	36	12
<b>Vet, totaal</b>	35	13	34	15
<b>Verzadigde vetzuren</b>	34	14	33	15
<b>Transvetzuren</b>	32	18	32	20
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	36	15	36	16
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	37	15	37	17
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	34	17	34	17
<b>Koolhydraten</b>	21	7	20	7
<b>Mono- en disachariden</b>	17	9	17	8
<b>Polysachariden</b>	27	10	26	11
<b>Voedingsvezel</b>	28	12	27	12
<b>Cholesterol</b>	46	20	46	22
<b>Water</b>	24	8	23	8

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	<b>Diner</b>			
	<b>4-6</b>			
	<b>Jongen</b>		<b>Meisje</b>	
	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>
<b>Energie</b>	28	8	28	9
<b>Eiwit</b>	38	11	38	12
<b>Vet, totaal</b>	35	13	37	14
<b>Verzadigde vetzuren</b>	34	13	35	14
<b>Transvetzuren</b>	34	19	32	18
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	36	14	38	16
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	37	14	39	15
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	35	16	37	18
<b>Koolhydraten</b>	22	8	22	8
<b>Mono- en disachariden</b>	18	9	18	9
<b>Polysachariden</b>	28	10	28	11
<b>Voedingsvezel</b>	29	12	30	13
<b>Cholesterol</b>	48	20	47	20
<b>Water</b>	26	8	26	9

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	Tussendoor			
	2-3			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
<b>Energie</b>	31	9	32	10
<b>Eiwit</b>	16	10	17	11
<b>Vet, totaal</b>	19	12	20	13
<b>Verzadigde vetzuren</b>	23	14	24	16
<b>Transvetzuren</b>	31	20	31	21
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	15	10	17	12
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	18	12	19	14
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	11	9	13	11
<b>Koolhydraten</b>	40	10	41	10
<b>Mono- en disachariden</b>	51	12	53	12
<b>Polysachariden</b>	22	11	23	11
<b>Voedingsvezel</b>	27	12	28	13
<b>Cholesterol</b>	17	15	17	17
<b>Water</b>	45	10	46	11

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	Tussendoor			
	4-6			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
<b>Energie</b>	30	10	31	9
<b>Eiwit</b>	15	10	16	9
<b>Vet, totaal</b>	20	12	22	12
<b>Verzadigde vetzuren</b>	24	13	26	14
<b>Transvetzuren</b>	29	19	32	20
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	17	12	18	11
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	20	12	21	12
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	13	11	14	10
<b>Koolhydraten</b>	38	11	39	10
<b>Mono- en disachariden</b>	49	13	50	12
<b>Polysachariden</b>	22	11	22	10
<b>Voedingsvezel</b>	25	13	25	12
<b>Cholesterol</b>	15	13	16	15
<b>Water</b>	42	10	43	10

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen