



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	Ontbijt			
	2-3			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	29	15	29	13
Koper	23	9	23	9
IJzer	23	9	24	10
Magnesium	25	9	25	9
Fosfor	26	10	27	9
Kalium	19	8	20	8
Selenium	18	11	19	10
Zink	24	10	24	9
Retinol activiteitsequivalenten	24	19	26	20
Vitamine B1	24	12	24	12
Vitamine B2	29	14	29	13
Vitamine B6	18	11	18	10
Foliumzuurequivalenten	23	12	24	11
Vitamine B12	26	18	27	16
Vitamine C	12	13	12	12
Vitamine D	22	15	23	15
Vitamine E	23	14	21	13

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	Ontbijt			
	4-6			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	27	13	25	13
Koper	21	9	21	9
IJzer	21	9	21	9
Magnesium	24	9	23	8
Fosfor	24	9	23	9
Kalium	18	7	17	7
Selenium	17	10	16	10
Zink	22	9	21	9
Retinol activiteitsequivalenten	22	18	21	18
Vitamine B1	22	11	21	11
Vitamine B2	27	13	25	12
Vitamine B6	17	11	17	11
Foliumzuurequivalenten	23	12	22	12
Vitamine B12	23	15	22	15
Vitamine C	11	12	10	12
Vitamine D	20	14	18	13
Vitamine E	21	13	19	12

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	Lunch			
	2-3			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	24	13	24	12
Koper	25	10	24	10
IJzer	24	10	24	10
Magnesium	24	9	24	10
Fosfor	26	10	26	10
Kalium	18	8	18	8
Selenium	23	12	22	12
Zink	25	10	24	10
Retinol activiteitequivalenten	30	23	29	22
Vitamine B1	22	10	21	10
Vitamine B2	23	12	22	12
Vitamine B6	18	10	17	10
Foliumzuurequivalenten	24	12	25	12
Vitamine B12	24	17	22	16
Vitamine C	11	12	11	13
Vitamine D	27	17	27	18
Vitamine E	22	14	22	14

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	Lunch			
	4-6			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	26	13	27	13
Koper	27	11	26	10
IJzer	25	10	24	10
Magnesium	26	10	25	9
Fosfor	28	11	27	10
Kalium	19	8	20	9
Selenium	25	12	24	12
Zink	27	11	26	11
Retinol activiteitsequivalenten	30	22	28	21
Vitamine B1	24	11	23	11
Vitamine B2	24	12	25	11
Vitamine B6	19	10	18	11
Foliumzuurequivalenten	26	12	26	12
Vitamine B12	24	16	25	16
Vitamine C	13	12	12	13
Vitamine D	27	16	27	17
Vitamine E	25	15	23	14

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	Diner			
	2-3			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	23	13	22	12
Koper	28	10	28	11
IJzer	31	11	30	12
Magnesium	26	9	26	9
Fosfor	29	10	28	10
Kalium	35	12	34	12
Selenium	39	16	38	17
Zink	36	13	35	14
Retinol activiteitsequivalenten	31	21	29	21
Vitamine B1	34	14	33	15
Vitamine B2	27	12	26	12
Vitamine B6	35	14	34	15
Foliumzuurequivalenten	31	13	30	13
Vitamine B12	35	19	34	18
Vitamine C	30	18	29	18
Vitamine D	38	21	36	20
Vitamine E	28	16	28	17

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	Diner			
	4-6			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	25	12	24	13
Koper	30	10	30	11
IJzer	31	11	32	12
Magnesium	28	9	28	10
Fosfor	30	9	30	11
Kalium	37	12	37	13
Selenium	41	16	42	16
Zink	37	12	38	13
Retinol activiteitsequivalenten	32	19	34	22
Vitamine B1	35	15	37	15
Vitamine B2	29	13	27	13
Vitamine B6	36	16	37	16
Foliumzuurequivalenten	32	13	33	13
Vitamine B12	38	18	38	19
Vitamine C	31	19	32	19
Vitamine D	40	19	41	20
Vitamine E	28	15	30	17

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	Tussendoor			
	2-3			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	24	16	25	16
Koper	24	10	25	11
IJzer	22	11	22	11
Magnesium	24	11	25	11
Fosfor	19	12	20	12
Kalium	28	12	29	12
Selenium	20	12	21	12
Zink	15	11	16	11
Retinol activiteitsequivalenten	15	15	17	17
Vitamine B1	20	12	22	14
Vitamine B2	21	15	23	16
Vitamine B6	29	16	31	16
Foliumzuurequivalenten	21	13	22	13
Vitamine B12	15	15	16	17
Vitamine C	47	21	48	21
Vitamine D	13	14	14	14
Vitamine E	27	16	29	17

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht binnen leeftijd

	Tussendoor			
	4-6			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	23	14	24	15
Koper	23	11	23	10
IJzer	23	11	23	11
Magnesium	22	11	23	10
Fosfor	18	11	19	11
Kalium	25	12	26	11
Selenium	18	11	18	10
Zink	14	10	15	9
Retinol activiteitsequivalenten	16	16	16	16
Vitamine B1	19	13	20	13
Vitamine B2	20	14	22	15
Vitamine B6	27	16	28	16
Foliumzuurequivalenten	19	13	19	12
Vitamine B12	14	15	16	15
Vitamine C	45	21	45	21
Vitamine D	13	13	14	13
Vitamine E	26	16	28	15

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen