



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Calcium						Koper					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	1	1	1	1	1	11	8	9	8	8	7
02. Groenten	3	3	2	2	3	3	3	4	3	4	4	4
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1	1	2	1	3	1	3
04. Vruchten, noten en olijven	2	2	2	2	2	2	13	10	12	10	12	10
05. Melkproducten	68	18	70	17	67	17	12	9	13	9	11	8
06. Granen en graanproducten	6	4	5	4	6	5	23	10	25	10	28	11
07. Vlees en vleesproducten	2	3	2	2	1	2	9	7	9	8	8	7
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	1	0	1	1	3	1	2	1	4
09. Eieren	0	1	0	1	0	1	1	1	1	2	1	1
10. Vetten	1	3	1	4	1	3	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	4	4	4	4	4	5	12	10	12	10	12	9
12. Koek, gebak en biscuit	5	6	5	6	4	6	5	5	6	6	5	5
13. Niet alcoholische dranken	6	5	5	5	6	6	3	3	3	3	3	3
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	0	0	0	0	1	1	2	1	2	1	2
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	0	1	1	4	1	3	1	2
17. Diversen	1	3	1	7	2	8	1	4	1	3	1	4
_ Supplementen	1	3	1	4	1	3	3	10	4	12	5	12

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	IJzer						Magnesium					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	7	6	6	5	5	5	7	6	6	5	5	5
02. Groenten	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
03. Peulvruchten	0	2	0	2	0	2	0	1	0	2	0	2
04. Vruchten, noten en olijven	6	5	6	5	6	4	12	10	11	9	11	9
05. Melkproducten	7	8	7	8	6	7	27	14	28	12	25	11
06. Granen en graanproducten	27	12	30	12	31	13	22	10	23	9	26	10
07. Vlees en vleesproducten	15	10	15	10	13	9	7	5	6	5	6	4
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	2	0	2	1	2	1	2	0	2	1	2
09. Eieren	2	4	1	3	1	3	0	1	0	1	0	1
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	9	8	10	10	11	11	6	5	7	6	7	6
12. Koek, gebak en biscuit	10	9	10	8	9	8	5	4	5	5	4	4
13. Niet alcoholische dranken	5	6	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	1	2	0	1	1	1	1	2	1	2
16. Soepen, bouillon	1	5	1	3	1	2	1	4	1	3	1	3
17. Diversen	1	4	1	5	2	5	1	4	1	6	2	7
_ Supplementen	4	10	5	11	5	12	1	4	2	5	2	5

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Fosfor						Kalium					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	5	4	4	4	4	4	16	12	13	11	12	11
02. Groenten	2	2	2	1	2	2	4	4	4	4	5	4
03. Peulvruchten	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	4	4	4	4	4	4	12	9	12	9	13	8
05. Melkproducten	42	16	45	14	42	15	29	15	32	14	29	13
06. Granen en graanproducten	18	9	19	8	22	9	12	7	12	6	13	6
07. Vlees en vleesproducten	12	8	11	7	11	7	8	6	8	6	8	5
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	4	1	3	1	4	1	3	1	2	1	2
09. Eieren	1	3	1	3	1	2	0	1	0	1	0	1
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	4	3	4	4	4	3	5	4	6	5	6	5
12. Koek, gebak en biscuit	6	5	6	7	6	6	3	3	3	4	3	4
13. Niet alcoholische dranken	2	3	2	2	1	2	6	8	6	7	6	7
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1
16. Soepen, bouillon	1	3	1	2	0	1	1	4	1	3	1	2
17. Diversen	1	3	1	4	1	4	1	3	1	3	1	4
_ Supplementen	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Selenium						Zink					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2
02. Groenten	1	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
03. Peulvruchten	0	0	0	1	0	2	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	7	7	7	8	7	8	4	5	4	4	4	4
05. Melkproducten	16	10	16	10	15	9	31	15	33	14	31	13
06. Granen en graanproducten	17	9	18	10	21	12	19	9	19	8	22	9
07. Vlees en vleesproducten	28	16	27	17	26	17	24	14	21	13	21	13
08. Vis, schaal- en schelpdieren	6	16	4	13	6	15	2	7	1	4	2	6
09. Eieren	4	8	4	8	3	8	1	3	1	3	1	3
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3
12. Koek, gebak en biscuit	6	7	7	9	6	7	4	4	5	6	4	5
13. Niet alcoholische dranken	3	4	3	3	3	3	1	2	1	1	1	1
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	4	1	3	1	2	1	4	1	3	1	2
17. Diversen	1	3	1	5	1	4	1	3	2	6	2	5
_ Supplementen	4	11	5	13	6	13	3	9	4	11	4	9

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Retinol activiteitsequivalenten						Vitamine B1					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	0	0	0	0	0	0	9	8	7	7	6	6
02. Groenten	9	14	10	14	12	16	3	3	3	3	3	3
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	2	4	2	3	2	3	6	5	5	5	5	4
05. Melkproducten	22	17	20	16	20	16	20	13	20	12	19	11
06. Granen en graanproducten	0	1	0	2	0	2	19	11	22	12	25	13
07. Vlees en vleesproducten	19	29	20	29	20	29	15	13	14	12	13	12
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	6	0	1	0	2	0	2	0	1	1	2
09. Eieren	3	7	2	6	2	5	0	1	0	1	0	1
10. Vetten	19	16	21	17	19	14	2	6	3	7	3	6
11. Suiker en zoetwaren	2	4	2	4	2	5	2	4	2	3	3	5
12. Koek, gebak en biscuit	5	9	6	10	5	8	5	5	5	6	4	5
13. Niet alcoholische dranken	4	11	3	10	3	9	8	16	7	14	6	12
15. Sauzen, kruiden en specerijen	4	6	3	7	3	6	0	2	1	4	1	4
16. Soepen, bouillon	1	3	0	2	1	3	2	8	1	7	1	4
17. Diversen	0	1	0	2	0	2	1	3	1	4	1	4
_ Supplementen	8	18	9	20	10	19	7	16	8	17	8	16

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine B2						Vitamine B6					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	3	3	3	3	2	3	16	13	13	11	11	11
02. Groenten	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	3	3	2	2	2	2	12	12	13	13	13	11
05. Melkproducten	53	20	54	20	53	19	16	13	17	12	15	11
06. Granen en graanproducten	6	5	7	5	8	6	14	10	16	10	17	11
07. Vlees en vleesproducten	8	7	7	7	7	7	12	10	12	10	11	10
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	2	0	1	1	2	1	3	1	2	1	3
09. Eieren	2	5	2	5	2	5	0	1	0	1	0	1
10. Vetten	2	5	2	6	2	5	2	5	2	7	3	6
11. Suiker en zoetwaren	4	4	4	4	5	6	2	6	3	6	5	9
12. Koek, gebak en biscuit	5	6	5	6	4	6	5	7	4	6	4	7
13. Niet alcoholische dranken	3	10	4	10	3	9	10	16	8	14	8	12
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	0	1	0	1	0	1	1	4	1	2	1	2
17. Diversen	1	2	1	6	2	8	0	3	0	2	0	1
_ Supplementen	6	13	6	14	6	13	6	15	7	16	7	15

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Foliumzuurequivalenten						Vitamine B12					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	7	6	5	6	5	5	0	0	0	0	0	0
02. Groenten	10	10	9	9	11	10	0	0	0	0	0	0
03. Peulvruchten	0	2	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	11	11	10	9	10	10	0	1	0	0	0	0
05. Melkproducten	19	12	20	12	18	11	48	23	51	22	51	22
06. Granen en graanproducten	22	11	23	12	23	14	0	2	1	2	1	3
07. Vlees en vleesproducten	8	10	8	11	8	11	32	21	31	22	31	22
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	0	1	0	2	4	12	3	9	4	11
09. Eieren	2	5	2	4	2	4	3	5	3	7	2	6
10. Vetten	0	0	0	1	0	1	1	1	1	2	1	2
11. Suiker en zoetwaren	1	2	2	2	2	3	1	2	1	3	1	3
12. Koek, gebak en biscuit	3	4	3	4	3	4	2	4	2	5	2	4
13. Niet alcoholische dranken	4	9	4	9	4	10	4	13	2	6	2	5
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1
16. Soepen, bouillon	1	3	1	2	1	2	1	4	1	4	1	3
17. Diversen	1	3	1	5	1	5	1	2	1	4	1	3
_ Supplementen	9	23	12	24	12	24	4	13	4	10	4	10

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine C						Vitamine D					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	9	9	7	7	6	7	0	0	0	0	0	0
02. Groenten	8	11	7	9	9	11	0	0	0	0	0	0
03. Peulvruchten	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04. Vruchten, noten en olijven	23	20	22	18	22	18	0	0	0	0	0	0
05. Melkproducten	16	15	18	17	16	14	12	13	10	11	10	12
06. Granen en graanproducten	1	2	1	2	1	3	1	1	1	2	1	3
07. Vlees en vleesproducten	4	8	4	8	3	6	16	15	15	15	13	14
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	0	0	0	0	0	4	12	3	10	4	11
09. Eieren	0	0	0	0	0	0	5	10	3	8	3	8
10. Vetten	0	0	0	0	0	0	30	21	31	22	29	21
11. Suiker en zoetwaren	5	11	9	15	9	14	1	4	1	2	1	2
12. Koek, gebak en biscuit	0	1	0	1	0	1	9	13	9	13	7	10
13. Niet alcoholische dranken	27	25	24	24	24	25	0	0	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	0	0	1	0	1	6	10	3	8	3	7
16. Soepen, bouillon	1	3	1	3	1	3	1	5	1	2	1	3
17. Diversen	0	2	0	2	0	3	1	3	1	5	1	5
_ Supplementen	5	12	7	17	9	18	15	27	22	32	28	33

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vitamine E					
	Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	2	4	2	3	1	3
02. Groenten	3	4	3	5	4	5
03. Peulvruchten	0	0	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	12	13	11	12	11	12
05. Melkproducten	6	7	6	7	6	7
06. Granen en graanproducten	6	8	8	9	8	9
07. Vlees en vleesproducten	3	5	3	5	3	4
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	5	0	2	0	1
09. Eieren	2	6	2	4	2	4
10. Vetten	19	14	21	15	22	14
11. Suiker en zoetwaren	9	12	12	16	12	14
12. Koek, gebak en biscuit	11	11	10	10	9	9
13. Niet alcoholische dranken	7	15	6	13	6	12
15. Sauzen, kruiden en specerijen	8	12	7	13	6	9
16. Soepen, bouillon	1	3	1	2	1	2
17. Diversen	1	4	1	3	1	4
_ Supplementen	7	17	7	17	8	16

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen

Copyright: Het Ministerie van VWS is eigenaar van de brongegevens van de voedselconsumptiepeilingen. Publicatie van de opgevraagde gegevensrapporten is toegestaan onder vermelding van www.rivm.nl/vcp of www.voedselconsumptiepeiling.nl