



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

	Ontbijt					
	Laag		Gemiddeld		Hoog	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
<b>Energie</b>	20	7	19	6	19	6
<b>Eiwit</b>	22	9	21	9	21	8
<b>Vet, totaal</b>	21	10	18	9	20	9
<b>Verzadigde vetzuren</b>	19	10	18	9	18	9
<b>Transvetzuren</b>	16	12	15	11	16	11
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	22	12	19	11	21	11
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	20	11	18	10	19	10
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	25	15	22	14	24	14
<b>Koolhydraten</b>	19	7	18	6	19	6
<b>Mono- en disachariden</b>	17	7	16	7	16	7
<b>Polysachariden</b>	22	9	22	8	23	8
<b>Voedingsvezel</b>	20	9	20	9	21	9
<b>Cholesterol</b>	17	17	13	13	14	15
<b>Water</b>	16	5	16	6	16	6

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

	Lunch					
	Laag		Gemiddeld		Hoog	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
<b>Energie</b>	19	7	22	8	23	7
<b>Eiwit</b>	21	9	25	10	26	9
<b>Vet, totaal</b>	20	10	25	12	26	11
<b>Verzadigde vetzuren</b>	19	11	23	12	24	11
<b>Transvetzuren</b>	17	13	21	15	23	15
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	21	11	26	13	27	13
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	20	11	24	13	25	12
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	23	12	29	16	30	15
<b>Koolhydraten</b>	19	7	20	7	21	7
<b>Mono- en disachariden</b>	14	8	16	7	16	8
<b>Polysachariden</b>	25	10	28	11	29	10
<b>Voedingsvezel</b>	22	10	25	10	26	11
<b>Cholesterol</b>	18	16	24	19	23	17
<b>Water</b>	14	7	15	6	15	6

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

	Diner					
	Laag		Gemiddeld		Hoog	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
<b>Energie</b>	28	9	28	8	27	8
<b>Eiwit</b>	39	12	37	12	37	11
<b>Vet, totaal</b>	37	14	36	14	35	13
<b>Verzadigde vetzuren</b>	35	14	34	14	34	14
<b>Transvetzuren</b>	33	19	33	18	32	18
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	38	15	37	15	35	14
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	38	15	38	16	37	15
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	38	17	36	17	33	16
<b>Koolhydraten</b>	21	8	21	7	21	8
<b>Mono- en disachariden</b>	16	8	17	9	18	9
<b>Polysachariden</b>	29	12	28	10	27	10
<b>Voedingsvezel</b>	32	13	29	12	28	12
<b>Cholesterol</b>	48	20	46	21	48	20
<b>Water</b>	24	8	25	8	26	9

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

	Tussendoor					
	Laag		Gemiddeld		Hoog	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
<b>Energie</b>	32	10	31	9	30	9
<b>Eiwit</b>	18	9	16	10	16	9
<b>Vet, totaal</b>	22	13	21	13	20	12
<b>Verzadigde vetzuren</b>	26	15	25	15	24	13
<b>Transvetzuren</b>	33	21	31	21	29	19
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	19	12	17	12	17	11
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	22	13	20	13	19	12
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	14	10	13	10	13	11
<b>Koolhydraten</b>	41	11	40	10	39	10
<b>Mono- en disachariden</b>	53	12	51	12	50	12
<b>Polysachariden</b>	24	11	22	11	22	10
<b>Voedingsvezel</b>	27	13	26	13	25	12
<b>Cholesterol</b>	17	16	17	15	16	14
<b>Water</b>	46	10	44	10	43	10

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen